

いわき四倉交流サロン 6月行事予定



開館時間: 10:00~17:00
住所: いわき市四倉町字東2-115
TEL: 0246-38-4355

日	月	火	水	木	金	土
						1
3 休館日	4 健康体操 10:00~	5	6 園芸教室 13:00~	7	8 元気アップ教室 14:00~	9
10 休館日	11 休館日	12	13 健康相談 14:00~	14	15	16 押し花教室 10:00~
17 休館日	18	19 男の料理教室 10:15~	20 絵手紙 10:00~	21	22 和紙の花咲く ハーバリウム 10:00~	23 元気ヨガとお 茶会 10:00~
24 休館日	25 健康体操 13:00~	26	27 パッチワーク 10:00~	28 親子交流会 10:00~	29	30

★園芸教室★

参加費:500円 *要予約

テーマは『梅雨入りの寄せ植え』
です。



★元気ヨガとお茶会★

参加費:無料

ヨガに参加しない方もお茶飲み
しましょう。



※ヨガに参加する方は飲み物を持参してください。

★男の料理教室★

参加費:500円 *要予約

準備物:エプロン、三角きん

会場は四倉サロンです。
男性同士で楽しく料理を作りま
しょう。



★和紙の花咲くハーバリウム★

参加費:1400円 *要予約(定員:15名)

準備物:ピンセット、ハサミ

今話題のハーバリウムを和紙で簡単
に作りませんか?



★押し花教室★

準備物:ピンセット *要予約

講師料と材料費は当日に集め
ます。

