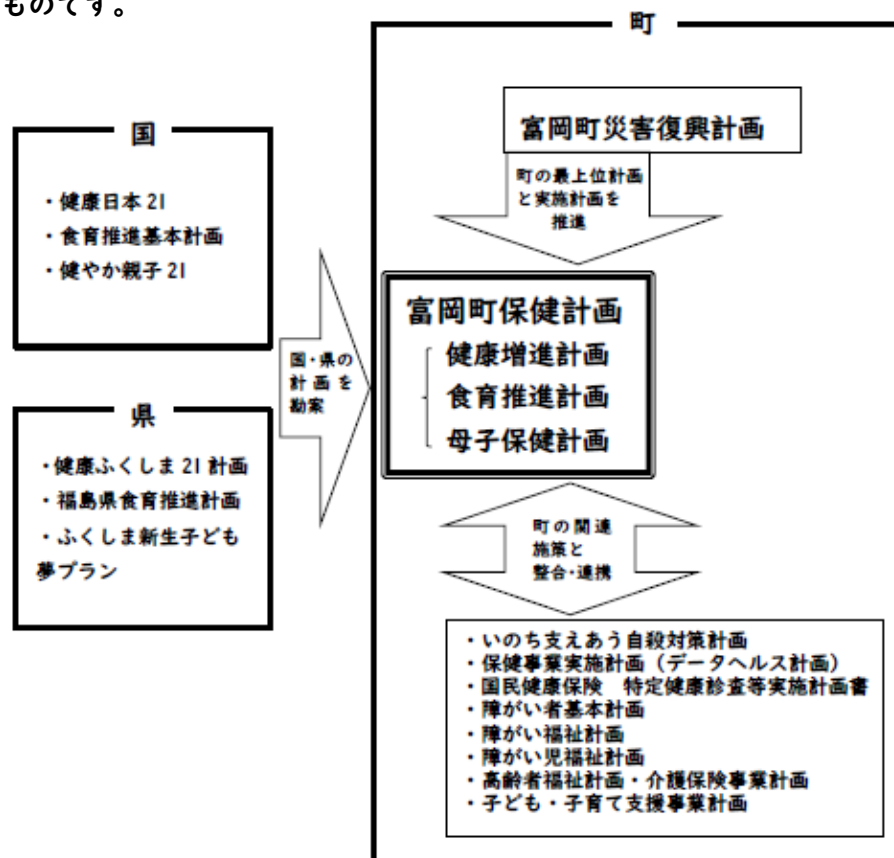


富岡町保健計画【概要版】

富岡町保健計画とは

本計画は、健康増進法に基づく「市町村健康増進計画」と食育基本法に基づく「市町村食育推進計画」、「健やか親子21（第二次）」の趣旨を踏まえた「市町村母子保健計画」を一体的に策定したものです。また、町の上位計画である「富岡町災害復興計画（第二次）後期」の推進にあたり、健康づくりの目標と方策を定めるものです。



計画の期間

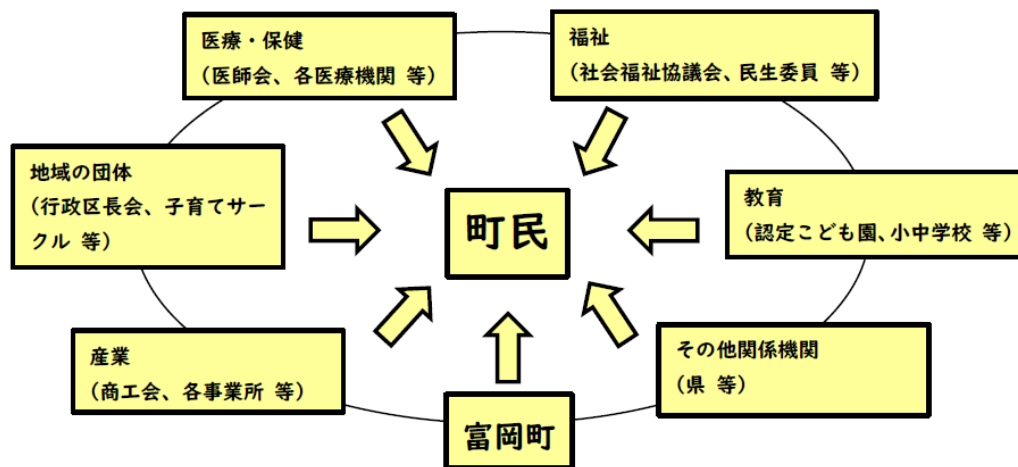
令和5年度～令和9年度まで

計画の基本理念

どの年代の町民も健康で安心な生活ができる富岡町

計画の推進体制

健康づくりは、町民一人一人が自身の健康づくりに主体的に取り組むことが重要であり、そうした取組を各種関係機関がそれぞれの特性や役割に応じて支援します。町では、町民や各関係機関が連携・協働できる体制を整備し、地域社会全体の取組として健康づくりを推進します。



町の現状と重点施策

重点施策1
生涯を通じた
生活習慣病予防
策の推進

課題

- 多** メタボリックシンドロームや予備群該当者
- 多** 血糖の有所見者
- 多** がんによる死亡
- 多** 喫煙者・飲酒者
- 長** 65歳時の「不健康な期間」*1

*1 要介護2以上で、支援を必要とする期間。
(平均余命)-(日常生活動作が自立している期間の平均)で算出。

施策

- ・総合健診(特定健診・がん検診等)の受診勧奨
- ・特定保健指導・重症化予防事業の充実
- ・がん検診精密検査者への確実な受診勧奨
- ・喫煙・飲酒指導の充実
- ・一般介護予防事業の活用推進

現状値と目標値

	現状値(R2年度)	目標値(R9年度)
特定健診受診率	43.5%	52.5%
特定保健指導実施率	20.6%	30.0%
がん検診受診率		
胃がん	19.1%	25.0%
肺がん	42.8%	50.0%
大腸がん	30.0%	35.0%
乳がん	42.4%	50.0%
子宮頸がん	37.2%	45.0%
がん要精密検査受診率		100.0%
胃がん	77.5%	
肺がん	71.1%	
大腸がん	75.9%	
乳がん	100.0%	
子宮頸がん	83.3%	
メタボリックシンドローム該当者の割合	25.6%	21.0%
HbA1c8.0%以上の未治療者数	6人	0人
喫煙率	16.0%	12.0%
毎日飲酒する方の割合	26.6%	20.0%
2合以上飲酒する方の割合	16.0%	12.0%

重点施策2
生涯を通じた
心身の健康を支える食育の
推進

課題

- 多** 子どものむし歯有病者
- 多** 甘い飲み物をよく飲む子ども
- 多** 朝食を欠食する子ども
- 多** 19歳以上の食塩摂取量
- 多** 食べる速度の速い町民*2

*2 40~74歳。早食いとBMI有所見は関連あり。

施策

- ・乳児からの歯科保健指導の実施
- ・むし歯予防教室の実施
- ・栄養指導の充実
- ・地域ボランティアの育成支援

現状値と目標値

	現状値(R2年度)	目標値(R9年度)
むし歯の乳幼児の割合		
1歳6か月	0.0%	0.0%
3歳児	20.0%	10.0%
甘い飲み物をよく飲む子どもの割合		
1歳6か月	29.5%	20.0%
3歳児	33.3%	30.0%
朝食の欠食率		
小学生	2.9%	0.0%
中学生	12.5%	5.0%
40~74歳	9.0%	5.0%
食塩摂取量		
男性	9.57g	8.0g
女性	8.85g	8.0g
食べる速度が速い方の割合	27.3%	20.0%
BMI 有所見者		
男性	43.1%	30.0%
女性	31.4%	20.0%

重点施策3
切れ目のない
妊産婦・乳幼児
への保健対策

課題

- 多** 妊娠中の喫煙者・飲酒者
- 多** 出生4か月後の両親の喫煙者
- 多** 子どもに育てにくさを感じながら相談先のわからない保護者

施策

- ・乳幼児健康診査の確実な受診勧奨と実施後のフォローの充実
- ・妊娠届出時の育児に関する情報提供
- ・家庭訪問の充実

現状値と目標値

	現状値(R2年度)	目標値(R9年度)
妊娠中の喫煙率	4.5%	0.0%
妊娠中の飲酒率	2.3%	0.0%
生後4か月の母親の喫煙率	18.2%	5.0%
生後4か月の父親の喫煙率	54.5%	30.0%
乳児訪問事業未訪問数	11件	0件
乳幼児健診受診率	100.0%	100.0%
育てにくさを感じたときの相談先を知っている保護者の割合		
4か月	80.0%	100.0%
1歳6か月	50.0%	80.0%
3歳児	56.3%	80.0%