

# 富岡町産後ケア事業のお知らせ



「出産後、自宅に戻ってから手伝ってくれる人がいない」  
「母乳や沐浴など、赤ちゃんのお世話の仕方が分からない」  
「お産や育児で疲れてしまって体調がよくない」



出産後の不安や困りごとはありませんか？産後のお母さんは悩んだり不安に感じる事が多くあります。

そんな時、助産所へ行ったり、助産師さんに自宅へ訪問してもらい、育児指導や母体の疲労回復促進等のケアを受けたり、育児に関する悩みを相談できるのが『産後ケア事業』です。

富岡町では、お母さんが安心して子育てを行えるよう、助産師による心身のケアや育児指導を行い、支援を必要とする方をサポートします。

## 利用できる方

富岡町に住民票がある産後6ヶ月未満のお母さんと赤ちゃんで、下記のいずれかに該当する方。

- ① 産後の疲れや育児に不安を感じている方
- ② ご家族などから産後の家事・育児等の支援が受けられない方
- ③ お母さん、赤ちゃんともに医療行為の必要がない方

## サービス内容

町が委託する助産所へ**宿泊**、**日帰り**または**助産師が自宅に訪問**し、育児指導やお母さんの心身疲労回復ケアなどの支援を受けることができます。

からだのサポート … お母さんの体調管理、乳房ケア、授乳相談 など

こころのサポート … 育児相談、お母さんの心身の休養ケア など

育児のサポート … 沐浴や授乳方法などの育児指導、発育発達に関すること など



## サービスの利用料（助成額）

サービス種類	利用料 (助成額)	キャンセル料 (自己負担)	利用日数
宿泊ケア	1泊2日 <u>67,420円</u>	<u>5,000円</u>	原則として <b>7日間以内</b> (町が必要と認めた場合は、7日間を 限度として必要最低限の日数の延長 が可能です。)
日帰りケア	<u>16,770円</u>	<u>3,500円</u>	
訪問ケア	半日(3時間程度) <u>7,380円</u> ※旅費、乳房ケア等 の加算あり	<u>2,000円</u>	

各サービスを利用するにあたり、助成の範囲内で町が費用を負担します。  
実費負担分やキャンセル料が発生した場合には、自己負担となりますので、  
各助産所へお支払いください。



母1人、児1人の場合を記載しています。双胎の場合は利用料(助成額)が異なります。  
詳細につきましては、下記お問い合わせ先へご連絡ください。



## 利用の流れ

### ①申請

富岡町役場 健康づくり課 健康づくり係へ申請してください。

#### 申請時にお持ちいただく物

- 産後ケア事業利用申請書**  
(申請書は富岡町役場本庁舎の健康づくり課の窓口や各支所の窓口に備え付けてあります。また、町のホームページからもダウンロードできます。)
- 母子健康手帳**
- 印鑑** (シャチハタ不可。)



### ②通知送付

町から申請者宛に『利用承認通知書』を送付します。  
※利用が決定する時期によっては、②と③の送付時期が前後する場合があります。

### ③利用開始

富岡町から実施を福島県助産師会へ産後ケア事業委託通知書を送付しますので、『利用承認通知書』に記載されている日程・施設で各サービスをご利用いただけます。



## 産後ケア事業を実施している施設

助産所名	住所	連絡先	宿泊	日帰	訪問
ふくしま助産所	〒960-8141 福島市渡利字岩崎町19-2	024-572-3766		○	○
もみじ助産院	〒963-1161 郡山市田村町大善寺字上野代4-1	080-9254-4639		○	○
すかがわ助産院 きずな	〒962-0838 須賀川南町290-10	090-8783-1162	○	○	○
のっち助産所	〒969-1404 二本松市油井字大森腰20-1	090-4883-3818			○
会津助産師の家 おひさま	〒969-3284 耶麻郡猪苗代町大字三ツ和字家北752-1	0242-85-8303	○	○	○
みのり助産院	〒967-0001 南会津郡南会津町長野道下17-1	090-5357-0210			○
かしわ助産院	〒961-8031 西白河郡西郷村米字向山138-7	090-4888-9105		○	○
花サンバ	〒963-5536 東白川郡塙町大字川上字清水8	090-5843-1300		○	○
こみゅーん助産院	〒970-8036 いわき市平谷川瀬2丁目11-12	0246-23-3303	○	○	○
相馬助産所	〒976-0014 相馬郡相馬市北飯淵1丁目10-22	0244-35-0192 080-6012-4181		○	○



【富岡町産後ケア事業に関するお問い合わせ先】  
富岡町役場 健康づくり課 健康づくり係  
☎0240-22-2111

