

広報

my hometown TOMIOKA

2022

とみおか

9

No.719



Contents

とみおかアーカイブ・ミュージアム 開館1周年.....02~03 フレンドタウン杉戸掲示板.....04
TOMIOKA 桜通信.....18~19 とみおか散歩「地域おこし協力隊日記」...20~21

企画展「富岡町の小中学校」を開催（9月25日まで）



来館者2万5千人！とみおかアーカイブ・ミュージアムが開館1周年



常設展示室では、富岡町の文化や日常、震災遺産を分野別に構成して展示

企画展示室では定期的にテーマを変えています。来館された皆さまに少しでも多くの収蔵資料を目にしたいだけのように、工夫しながら今後も企画していきます。

今年特別展「震災遺産を考える2022」（3月10日～5月29日）を開催し、常設展示では紹介しきれない複合災害の経験を、「震災遺産」と呼んでいる災害系資料から読み解きました。9月25日までは企画展「富岡町の小中学校」を開催。今年3月に閉校となった富岡一小・二小、一中・二中と、震災後、富岡町の教育を支えた三春校の歩みを振り返り、子どもたちが通った「学校の日常」を紹介しています。

また、来館された皆さんの「思い出」を書き込んでいただく参加型のコーナーも用意しています。ご友人やご家族をお誘いあわせの上、ご自身の記憶をお寄せください。皆さまからの情報は、貴重な地域資料です。



昆虫の標本観察に興味津々な子どもたち



富岡漁港の海水を使った塩づくり体験

とみおかアーカイブ・ミュージアムは、7月11日に開館1周年を迎えました。新型コロナウイルスの感染拡大が続く中、おかげさまで来館者は2万5千人を突破。何度も足を運びたいくなるミュージアムを目指し、東日本大震災と原発事故の経験を町目線で伝えるとともに、富岡町の歴史や地域の成り立ち、特徴を紹介しています。

開館当初から教育旅行・社員研修などの利用が多く、200人近い団体の受け入れも可能です。学芸職員が時間の許す限り無料の展示解説を行っており、より深く富岡町のあれこれを知っていただく機会となっています。

常設展示室には、化石や縄文土器から震災遺産のパトカー、時計など幅広い資料約430点を展示。富岡町の特徴と成り立ち、東日本大震災と原子力災害の経験を伝えています。

が伝わる展示物も多くあります。後半は、複合災害で生じた震災遺産を展示。展示前半で紹介した富岡町の豊かな文化や尊い日常が、原子力災害によって突然、覚悟なく奪われた虚しさ、悲しさを現物資料から伝えます。

また、常設展示は、時代ごとではなく分野別で構成しています。展示パネルとともに写真などを各所に配置。特に、壁面の上部に映し出している故郷の海と山の景色がおすすめです。文字を読んで疲れたときには、展示室内のイスに腰掛けて映像をお楽しみください。



とみおかアーカイブ・ミュージアムでは、体験事業なども数多く行っています。小学校低学年の皆さんが楽しめるものから大人向けまで、少なくとも毎月1回、体験会を開催しておりますのでぜひご参加ください。

▼これまで行った事業Ⅱ企画展示解説会、塩づくり体験、土器づくり体験、古人の火おこし体験、本物の土器に触れる体験会、植物標本づくり体験、海の生き物観察会（生き物観察と標本づくり）、むかし遊び体験、絵風づくり体験、くずし字講座、学芸員体験会、木の工作教室

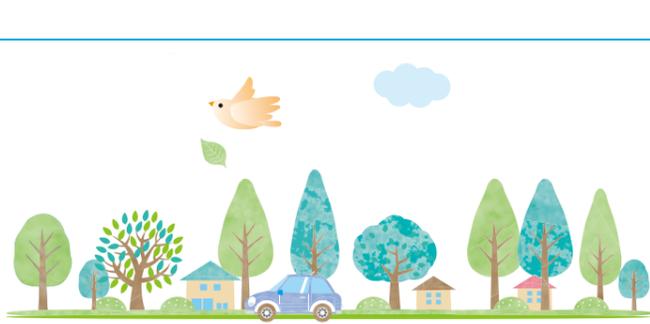
イベントなどの情報はFacebookまたはInstagramからご覧ください。



Facebook



Instagram



お知らせ



高齢者医療

後期高齢者の窓口負担割合が変わります

10月1日から後期高齢者医療の窓口負担割合が見直され、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者(窓口負担割合が3割の方)を除き、医療費の窓口負担割合が1割から2割になります。新しい被保険者証(ピンク色)は、2割負担になる方以外にも9月末までにお送りします。

なお、現在お使いの被保険者証(藤色)は、10月1日以降使用できませんのでご注意ください。

【2割負担対象者】

- ・同じ世帯に被保険者が1人の場合
住民税課税所得が28万円かつ「年金収入+その他の合計所得金額」が200万円以上の方
- ・同じ世帯に被保険者が2人の場合
住民税課税所得が28万円かつ「年金収入+その他の合計所得金額」が320万円以上の方
※現役並み所得者(同じ世帯に住民税課税所得が145万円以上の被保険者がいる方)は、3割負担になります。また、住民税非課税世帯の方は1割負担になります。

☎ 健康づくり課 国保年金係

労災

新型コロナウイルス感染症 労災補償

業務によって新型コロナウイルスに感染した労働者及びそのご遺族は、正社員、パート等の雇用に関わらず労災保険給付が受けられます。なお、保険給付の請求は労働者ご自身が行うもので、感染経路不明などにより請求書に職場からの証明が受けられない場合は、労働基準監督署にご相談ください。

【給付対象】

- ①感染経路が業務によることが明らかな場合
- ②感染経路が不明な場合でも、感染リスクが高い業務(※)に従事し、それにより感染した蓋然(がいぜん)性が高い場合
※例1：複数の感染者が確認された労働環境下での業務
※例2：顧客等との近接や接触の機会が多い労働環境下の業務
- ③医師・看護師や介護の業務従事者
※業務外で感染したことが明らかな場合を除き、原則として給付対象
- ④症状が持続し、療養等が必要と認められる場合

【保険の種類】

- ①療養補償給付
- ②休業補償給付
- ③遺族補償給付

☎ 厚生労働省 福島労働局 労災補償課

☎ 024-536-4605

広告

富岡ホテルからのご案内

～各種大好評!! ご予算に応じて様々な料理を承ります～

ご法要	5,000円(税別)より	全11品
ご宴会	5,000円(税別)より	全9品+飲み放題付
特製弁当	1,000円(税別)より	10名様分から配達いたします

町民割引のご宿泊予約も継続中です!

お問い合わせ

富岡ホテル(株)

福島県双葉郡富岡町駅前27

TEL: 0240-22-1180 FAX: 0240-22-1182

*ご予約の際は、町民割プランとお伝えください。



杉戸町マスコットキャラクター
すぎたろう

フレンドタウン杉戸 掲示板



杉戸町マスコットキャラクター
すぎびよん

杉戸町は、埼玉県東部に位置する人口約45,000人の町で、江戸時代は日光街道の宿場町として栄えました。平成22年に富岡町と友好都市協定を締結し、交流が続いています。

今回は、東日本大震災と原発事故以降、物心両面にわたるご支援をいただき、7月末にご退任された古谷町長からのメッセージと、友好都市交流事業の一環として富岡町職員も参加した古利根川流灯まつり係留作業の様子をお届けします。

古谷松雄町長から退任のメッセージ

富岡町の皆さまにおかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、私は7月31日をもちまして、杉戸町長の職を退任いたしました。平成22年11月に富岡町と杉戸町が友好都市協定を結び、富岡町の皆さまから公私ともに格別のご支援ご厚情を賜りました。12年という長い年月を共に歩んでくださったことに対し、心から厚く御礼を申し上げます。

富岡町の今後のさらなる発展と、町民の皆さまのご健勝とご多幸をお祈りしております。



3年ぶりに参加!! 友好都市の絆を深める交流事業

8月3日、杉戸町の夏の風物詩として知られる「古利根川流灯まつり」に向けた灯ろう係留作業に、富岡町職員4名が友好都市交流事業の一環として参加しました。この日は気温40度近くの猛暑となりましたが、3年ぶりの参加ということで一生懸命作業に取り組みました。今回初めて参加した職員は「灯ろうが水面に浮かび上がる景色に感動した。この達成感を多くの職員に体験してほしい」と話しました。



ゴミ処理

南部衛生センターからのお知らせ

南部衛生センターは、令和3年5月から老朽化による焼却施設の建替え工事を行っています。工事期間中の可燃ごみの持込先(受付先)は次のとおり変更になっていますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 【住民の方】 南部衛生センター (橋葉町大字上繁岡字山神160-2 電話0240-25-4609)
【事業者】 北部衛生センター (浪江町大字室原字於喜津4-1 電話0240-35-5454)
双葉地方広域市町村圏組合 環境衛生課 電話0240-22-3333

賠償

文部科学省からのお知らせ

東電福島原発事故の賠償請求について、一緒に確認しませんか？

- 時間が経てば経つほど損害を証明する証拠書類が集めにくくなりますので、これを機会に請求漏れがないかなどの確認をおすすめします。
●「今までどのような賠償をもらったかわからない」、「賠償が全部済んでいるかわからない」場合もご相談ください。

無料電話相談では、原子力損害の賠償に関する相談や適切な窓口の案内等をいたします。

フリーダイヤル 0120-013-814
原子力損害賠償・廃炉等支援機構(NDF)
10:00~13:00、14:00~17:00
月~土(祝休日を除く)

詳しくは 原子力損害 賠償請求
で検索

広告

明るい快適なまちづくり
ワタナベ電建株式会社
電気設備設計施工・空調機器設置施工・オール電化機器設置施工
電気器具販売及び修理・一般伐採(根切・中断切・枝切・下刈)
墓地清掃雑草除去・樹木のチップ化
住所:〒979-0402 広野町大字下北迫字二ツ沼44-60
電話0240-23-6720 FAX 0240-23-6721

富岡町「夜の森地区」に健康と安らぎのカフェオープン
2022.4.9 NEW OPEN
Re-Birth cafe TEL:0240-25-8915
営業時間/10:00~19:00 定休日:毎週木曜日

活動支援

サークル活動をサポートします

郡山支所は、主に中通り地区にお住まいの方々が、自主的なサークル活動を行うためのサポート事業を始めました。

- 【対象】 踊りや手芸、絵手紙制作などの活動を行う、富岡町に住民登録のある方または、平成23年3月11日時点で町内にお住まいだった方が、5名以上で構成する団体。
【内容】 年末年始を除く平日に、年間5回まで活動場所の提供を行います。
【時間】 9:00~12:00または、13:30~16:30のどちらか ※1日利用の場合は、2回分の利用とみなします。
【活動場所】 郡山市大槻町北公民会館(郡山市大槻町字西宮前19番地9)
【手続方法】 団体登録を申請の上、利用したい日の5日前までに郡山支所へお申し込みください。
【料金】 無料

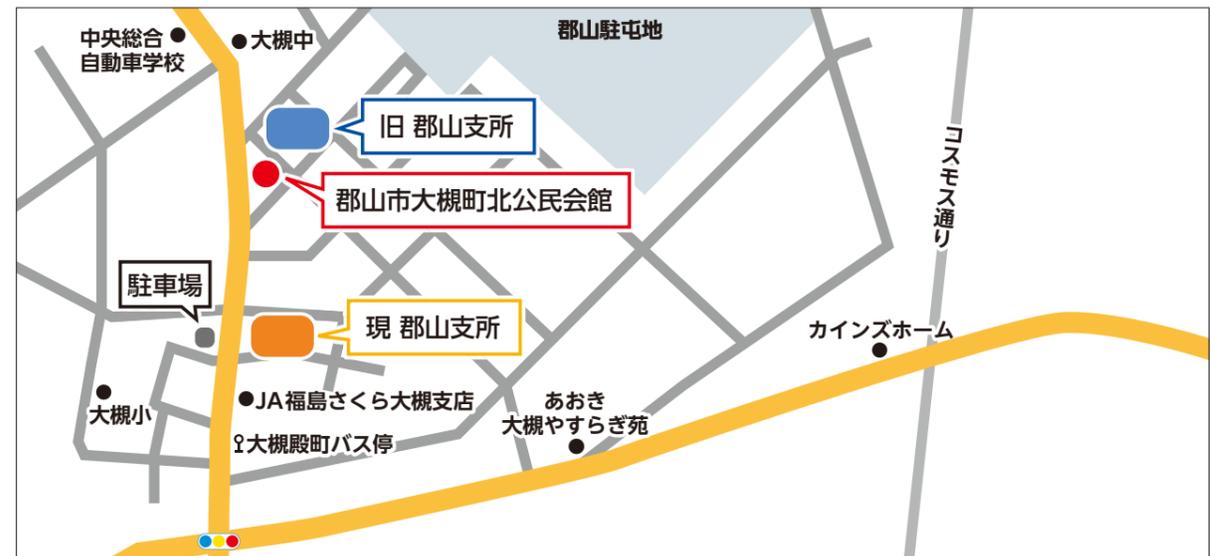


図 郡山支所

広告

FUKUSO 福双エステート株式会社
土地・家屋のご売却・リフォーム・売買、賃貸の仲介・管理、土地・家屋を有効活用したい等、土地やお住まいの事ならお気軽にご相談ください。
〒979-1112 福島県双葉郡富岡町中央3丁目145
TEL:0240-23-6296 FAX:0240-23-6297 URL:https://www.fukusoestate.com
【福島県知事(1)第3408号】担当:志賀・蒲生
定休日:土・日曜日 営業時間:9:00~18:00

司法書士法人 わたなべ法務事務所
司法書士 木原 雅裕
【主な取り扱い業務】・相続、売買、贈与等による不動産の名義変更
・会社の登記 ・裁判所提出書類作成 等
〒979-1112 双葉郡富岡町中央二丁目20番地
TEL 0240-22-1919 E-mail: m-kihara@watanabehoumu.jp
FAX 0240-22-1939 HP : https://www.watanabe-houmu.com

準備宿泊

特定復興再生拠点区域における準備宿泊

令和5年春頃の避難指示解除に向けて、特定復興再生拠点区域での準備宿泊が可能です。

【実施期間】 特定復興再生拠点区域の避難指示解除まで

【申込み】 準備宿泊コールセンター

☎0120-357-133

受付時間 平日 8:00~20:00

土日祝日 8:00~17:00

【注意】

- ・申込みの前にご自宅等の状況を確認し、宿泊が難しいと考えられる場合や不安を感じる場合は宿泊を控えてください。
- ・準備宿泊を開始する際は、上記コールセンターにお申し込み後、本人確認ができる身分証明書をご持参の上、役場本庁舎で受付してください。
- ・その他、除草や片付けの支援、住宅清掃費補助、ゴミの処分方法、浄化槽清掃支援、トイレや水汲み場のご案内など、詳細は「準備宿泊のしおり」をご確認ください。「準備宿泊のしおり」は、右記2次元コードもしくは町ホームページからご覧いただくことができます。



図 住民課 生活支援係

SDGs

うつくしま地球温暖化防止活動推進員養成研修会

県は、地球温暖化の現状や影響、対策等について学習し、地域の人たちと共に理解を深める活動を積極的に行う「うつくしま地球温暖化防止活動推進員」の養成研修会を開催します。

【対象】 地球温暖化防止活動に関心がある方

【日時】 10月21日(金) 13:30~16:00(開場13:00)

【会場】 複合施設「linkる大熊」研修室1(大熊町大字大川原字南平1207番1) ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用・検温・手指消毒、座席間隔の確保にご協力ください。

【概要】 気候変動に関することについて、うつくしま地球温暖化防止活動推進員の制度や事例発表により活動の内容を学ぶ。

【受講料】 無料

【申込み先】 福島県地球温暖化防止活動推進センター (特定非営利活動法人うつくしまNPOネットワーク) 〒963-8835 郡山市小原田2-19-19 ☎024-944-0083 FAX024-953-6093 E-mail: uketsuke@fukushima-ondankaboushi.org

【受付締切】 10月17日(月)

【定員】 30名程度(先着順)

【その他】 本研修会は11月11日(金)に郡山市でも開催します。

図 福島県地球温暖化防止活動推進センター

☎024-944-0083

双葉地方水道企業団からのお知らせ

水道水中における放射性物質のモニタリング結果

1. 測定機関 双葉地方水道企業団
2. 分析装置 ゲルマニウム半導体検出器
3. 検査頻度 毎日
4. 測定方法 水道水等の放射能測定マニュアル(厚生労働省)
5. 検査結果 以下のとおり

令和4年7月1日~令和4年7月29日分(毎日採水、毎日検査)

採水場所	水源	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
小山浄水場	木戸川(ダム放流水)	不検出	不検出	不検出
関根浄水場	富岡川(伏流水)	不検出	不検出	不検出

※いずれの検体も、7月29日時点で放射性物質は不検出です。

※「不検出」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1Bq/kg)未満であることを示しています。

※最新の検査結果は、企業団ホームページ(<https://www.f-mizu.jp>)をご覧ください。

《参考》検査日現在の目標値 (単位: Bq/kg)

	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく新たな基準による目標値	—	10	10

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

図 双葉地方水道企業団

〒979-0515 楡葉町大字上小埜字小山6-2

☎0240-25-5315(代)/5323(営業係)

【開庁時間】 8:30~17:15(平日)

広告

CITY HOUSING 有限会社シティハウジング
 賃貸アパート・貸家の仲介・管理・貸事務所
 売家・売地や、貸倉庫等土地・お住い・建物のことなら当社にお任せください！ TEL: 0240-22-8212
 〒979-1111 福島県双葉郡富岡町大字小浜字大膳町2番地1
 FAX: 0240-22-2995 URL: <https://www.city-housing.co.jp/>
 担当: 杉本 定休日: 土・日・祝日 営業時間: 9:00~16:00 【福島県知事(5)第2205号】

富岡町内に健康増進のためのフィットネスが新たに誕生。
 「Re-Birth(リ・バース)」は社会福祉法人光美会が指定管理者となる富岡町共生型サポート拠点施設「トータルサポートセンターとみおか」内にオープンした健康増進のためのフィットネスです。健康管理・運動方法・栄養相談まで幅広くサポートします。
 医療・スポーツ系スタッフ在籍
 管理栄養士による栄養相談
 生活習慣病予防
 腰痛対策
 Medical fitness Re-Birth
 富岡町大字本岡字王塚36 (トータルサポートセンターとみおか内)
 TEL: 0240-25-8915
 ■営業時間/10:00~19:00 ■定休日: 毎週木曜日

【ふたばワールド2022 in 双葉】 一部追記と訂正

広報とみおか8月号に同封しました、ふたばワールド「無料送迎バスコース乗車場所一覧」の内容に、一部追記及び訂正がありましたのでお知らせします。

5 「いわき市」

富岡町役場いわき支所(支所敷地内でのバス乗降車となり、当日は駐車場も開放します)

18 「郡山市」

誤：富岡町役場郡山支所 正：富岡町役場旧郡山支所

復興公営住宅富田団地につきましては、1～3号棟、4号棟の順に向かいます(帰路は逆)。

企画課 広聴広報係

富岡消防署からのお知らせ

9月9日は救急の日

救急の日とは、救急業務及び救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に昭和57年に定められ、救急の日を含む1週間(日曜日から土曜日まで)を救急医療週間としています。万が一に備え、皆さんも救急車の正しい利用方法や応急手当について考えてみませんか。

救急車の適正利用



救急車は限りある資源!

救急搬送した方の約半数は軽症と判断されています。救急車の適正利用にご協力ください。

応急手当を身に付けましょう



双葉消防本部ホームページにて心肺蘇生法の動画を公開しています。



火災と救急は119番

問い合わせ先
富岡消防署 ☎0240-22-2119
檜葉分署 ☎0240-25-2119
川内出張所 ☎0240-38-2119

就業支援

働きたいネットの就職応援マルシェ【出張求職者カフェ】

ハローワーク富岡にいわきの求職者カフェがやってきます! 就職活動に役立つ無料の支援が受けられます。証明写真の無料撮影会もあります。ぜひお越しください。

【日時】 9月28日(水) 9:00~12:00

【場所】 ハローワーク富岡 2階 会議室

【メニュー】 証明写真撮影(スーツ等の着用をおすすめしています。当日ジャケットの貸出あり) 応募書類作成、面接対策、適職診断など

ホームページ **働きたいネット** で検索
福島広域雇用促進支援協議会 福島統括窓口
(福島市中町4番20号 みんなビル202号)
☎024-524-2121

感染症対策

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやるう

- マスクを着用する(口・鼻を覆う)
- ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- 袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

咳やくしゃみをする時は、手で口・鼻を覆うのはNGです。

特殊詐欺に注意!!

SMS(ショートメッセージサービス)等で「サイトの未納料金がある」、「高額当選しました」などと送信し、コンビニエンスストアで電子マネーを購入させる手口の**架空料金請求詐欺の被害が多発**しています。メールに記載された連絡先に連絡したり、インターネットサイトを開いたりする前に、**家族や警察に相談**しましょう。



とみおか・いわきふれあいフェスタ2022で ワークショップを開催♪

みんな来てっぴ



いわき平・四倉交流サロンで開催中の行事「エコクラフト」「園芸教室」の講師によるワークショップを開催します。ぜひご参加ください。当日は交流サロンの職員もおりますので、普段の様子や行事の詳細等についてもお気軽におたずねください。

【フェスタ開催日】 10月15日(土) 9:30~15:00
 【開催場所】 富岡町役場いわき支所 地内
 【ワークショップ受付】 当日10:00から各コーナーにて先着順(事前予約不要)

エコクラフト

先着30名 参加費無料



クラフトテープ(平べったい紙テープ)を縦や横に織り込んで、様々な作品を作ります。フェスタで作るのは小物入れ! 色々なパーツを用意しておりますので、自由に飾り付けてオリジナル小物入れを作ってみましょう。丁寧に教えてもらえますので、初めての方も安心です。

寄せ植えづくり

先着20名 参加費500円

数種類の季節の花を使った寄せ植えを作ります。花の説明に加えて、植え方や水のやり方、管理の仕方等、色々なことも教えてもらえるのがポイント。気になることがあれば、ぜひ当日質問してみてください。



いわき平・四倉交流サロンで毎月開催中♪

平サロンで開催(月1回)

最近新しい参加者が増えている「エコクラフト」。和気あいあいとした雰囲気の中、カゴやバッグ等の大きな作品も作っています。

要予約



平サロン・四倉サロンで開催(月1回)

毎回ステキな花の寄せ植えづくりが楽しめる「園芸教室」。個別質問へのアドバイスが受けられるのは教室だからこそ。男女とも好評の行事です。

要予約



園 いわき平交流サロン ☎050-3608-2864 平日 10:00~16:00
 いわき四倉交流サロン ☎0246-38-4355 平日 10:00~16:00

富岡町ホームページ
(交流サロン)



行事予定表はこちらから

問合せ先

- 富岡町役場・富岡町議会事務局
〒979-1192
福島県双葉郡富岡町大字本岡字王塚622-1
☎0240-22-2111
☎0120-33-6466
- 富岡町役場いわき支所
〒970-8024
福島県いわき市平北白土字宮前8
☎0246-88-1987
☎0120-33-6466
- 富岡町役場郡山支所
〒963-0201
福島県郡山市大槻町字原ノ町49-1
☎024-983-9021
☎0120-33-6466
- 富岡町文化交流センター「学びの森」・富岡町教育委員会
〒979-1151
福島県双葉郡富岡町大字本岡字王塚622-1
☎0240-23-7555(教育総務課)
☎0240-22-2626(生涯学習課)
☎0240-21-3665(図書館)
- 町立にこここども園
〒979-1111
福島県双葉郡富岡町大字小浜字大膳町152
☎0240-22-2358
- 町立富岡小学校・富岡中学校
〒979-1111
福島県双葉郡富岡町大字小浜字中央237-2
☎0240-22-2014(小学校)
☎0240-22-2020(中学校)
- 共生サポートセンターさくらの郷
〒979-1151
福島県双葉郡富岡町大字本岡字王塚36
特別養護老人ホーム桜の園
☎0240-23-7839
トータルサポートセンターとみおか
☎0240-25-8912
- とみおかアーカイブ・ミュージアム
〒979-1151
福島県双葉郡富岡町大字本岡字王塚760-1
☎0240-25-8644
- 富岡町地域交流館 富岡わんぱくパーク
〒979-1111
福島県双葉郡富岡町大字小浜字中央384-3
☎0240-25-8590

税金 町税の納期

各税目の納期限は次のとおりです。忘れずに納めましょう。

納期限	税目及び期別
9月30日(金)	固定資産税 第3期 国民健康保険税 第3期
10月31日(月)	個人住民税 第3期 国民健康保険税 第4期
11月30日(水)	固定資産税 第4期 国民健康保険税 第5期
12月26日(月)	個人住民税 第4期 国民健康保険税 第6期

園 税務課 課税係

住所や連絡先の変更届、町内居住届出のご提出はお済みですか?

広報紙がご自宅に届かず、役場へ戻って来るケースが多く見受けられます。

お引越等送付先が変更になった場合は、役場までご連絡をいただくと共に、最寄りの郵便局への転居届も忘れずにお出しください。

□住所や電話番号が変わったら…

住民課住民係または、いわき支所、郡山支所

□帰還や就労のため町内に居住したら…

住民課住民係へ「町内居住届出」をご提出ください。

広報紙発送に関するご連絡、お問い合わせはこちらまで

□広報紙が届かない、送付先を変更したい…

企画課広聴広報係

□新たに送付、または発送を停止してほしい…

企画課広聴広報係または、いわき支所、郡山支所

お詫びと訂正

広報とみおか8月号17ページ、「いわき地区新型コロナウイルスワクチン接種予約について」の、双葉郡立勿来診療所の問合せ先電話番号に誤りがありました。

お詫びして訂正いたします。

誤: ☎0246-85-8561

正: ☎0246-85-5861

町のすがた		富岡町の人口	
世帯数	人口	世帯数	人口
5,665	11,671	1,430	2,026
(17)	(61)	(16)	(46)

※()内は先月との比較
 ※町内居住者とは、町内居住届出を提出された方で、新規転入者も含みます。

大	中	庄	貴	西	華	裕	瑚
久喜子	原良子	野彰	田勝	山一	乃の	衣の	毬の
81	78	83	74	71	④	④	④
(夜の森駅前)	(新夜ノ森)	(本町)	(新夜ノ森)	(深谷)	渡邊善幸	渡邊裕樹	中山駿
							菅

とみおか保健だより



「眠れていますか～睡眠は質が大事～」

だるさを感じずに快適に活動できれば、それがあなたにとっての健康を保ちましよう。

- ・スムーズに入眠できる
- ・深く眠れたと実感する
- ・すっきり目が覚める

「質の良い睡眠とは？」

脳は、睡眠をとらなければ休むことができません。また、成長ホルモンは骨や筋肉の成長を促し、細胞の修復にもかかわるため、睡眠は大人にとっても非常に重要です。

- ・免疫機能を保つ
- ・ストレスを解消する
- ・記憶を脳に刻んで整理する

- ・脳と体を休ませる
- ・成長ホルモンの分泌を促す

「睡眠の5つの役割」

日本人の3人に1人は睡眠に悩みを抱えています。富岡町でも、令和3年度健診を受診した方の3人に1人が睡眠不足と回答しています。

「不眠は心のSOS信号」

「ぐっすり眠れない」「夜間に起きてしまう」など、不眠の症状がある場合は特に注意が必要です。慢性的な不眠を訴える人の40%以上が心の問題を抱えていると言われており、その中でもっとも多いのが、「うつ病」です。

うつ病の患者さんの90%に不眠の症状があり、早期に現れることがわかっています。

「2週間以上不眠が続く」「食欲低下」「気分が落ち込む」「体がだるい」などの症状がある場合は、専門医、かかりつけ医に相談しましょう。一人で悩まず、家族や友人など身近な人に、相談する事も大切です。

睡眠は健康の基本です。質の良い睡眠をとって、体と心の健康を保ちましよう。



町内医療機関の診療案内【9月・10月】

診療時間等が変更となる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

医療機関名	診療科	診療日	受付時間・休診日など
とみおか診療所 (富岡町中央3丁目70) ☎0240-22-6522	内科・外科	火曜日	9:00～12:00 (午後休診)
		水・木・金・土曜日	9:00～12:00 13:30～16:30 ※9/7(水)・10/12(水) 午後休診
とみおか診療所 駐車場内	精神科	第2・第4・第5土曜日	9:00～12:00 13:30～16:30 ※9/10(土)・17(土) 10/1(土)・15(土)・29(土) 休診 ※初診は1時間ほど要しますので、事前に電話予約が必要です。
		9/22(木)・23(金)・24(土) 10/20(木)・21(金)・22(土)	9:30～15:30 (予約不要)
富岡中央医院 (富岡町中央1丁目119) ☎0240-22-6560	外科・内科 小児科・麻酔科	月・火・水・木曜日	8:30～12:00 13:00～17:30
穴田歯科医院 (富岡町字夜の森南3丁目54) ☎0240-22-3522	歯科	月・火・水・木曜日	9:00～12:00 14:00～17:00
		金曜日	9:00～12:00 (午後休診)
さくら歯科医院 (富岡町大字本岡字関ノ前197-7) ☎0240-23-6479	歯科	火・水・木・金曜日	9:30～13:00 14:00～17:00
さいとう眼科 (富岡町本町2丁目53-2) ☎0240-21-0123	眼科	月・火・水・木曜日	9:00～12:00 14:00～17:30 ※月末に休診日があります

人と町をつなぐ

とみおかアプリ ～教えて!とみっぴー54～



「教えて!とみっぴー」は、「とみおかアプリ」の使い方や配信している内容、現在の町の様子をとみっぴーと「とみおかアプリ」スタッフが一緒に紹介するコーナーです。

とみおかアプリ交流会のお知らせ

みなさんのご要望にお応えして、とみおかアプリ交流会を再開します。

交流会は、参加費無料・参加申込み不要・出入り自由で、楽しくお話をしながら「とみおかアプリ」の使い方を覚えていただけます。また、スマートフォンや、他のアプリの使い方をご説明しますので、ぜひご来場ください♪

「興味はあるけれどスマートフォンやタブレットを持っていない…」という方もご安心ください! 会場でタブレット・スマートフォンをお試しできる準備をしてお待ちしております。

開催スケジュールの確認はこちら

メニュー

コミュニティ広場

自由広場



とみおかアプリ交流会のお知らせ

スマホ初心者・未経験者でも安心

3ヶ月連続!とみっぴースタンプ追加!!

9月10月11月:3ヶ月連続
スタンプ追加



9月のスタンプはこちら

10月、11月のスタンプ追加も
お楽しみに

こんなところに!? 隠れとみっぴー! part25



今回は総合体育館前からお送りします! 写真のどこかにとみっぴーが隠れているようです。見つけた方は、コミュニティ広場>自由広場>ご自由に投稿してください!>こんなところに!? 隠れとみっぴー! part25 まで!



写真のどこかにとみっぴーが隠れているっぴ



「とみおかアプリ」を使ってみませんか?

タブレット端末やスマートフォンでご利用いただけます。QRコードを読み取り、ダウンロードしてお使いください。



QRコードを読み取って
アプリをインストール



ダウンロードの方法がわからない、アプリの詳しい使い方を知りたい、また利用者ID通知書を紛失された場合などは、サポートセンターまでお問い合わせください。

とみおかアプリ・サポートセンター

☎0570-051-030

(平日9:00～18:00)

まな森 TIME

富岡町文化交流センターかわら版



令和4年度下半期 生涯学習講座のご案内

下半期の生涯学習講座を次のとおり文化交流センター「学びの森」で開催予定です。各講座とも10名程度の参加者を随時募集していますので、生涯学習課までお申し込みください。

陶芸教室

- 【講師】 小野田 利治氏 (大堀相馬焼春山窯 窯元)
 【概要】 手回しろくろを使い、様々な形の陶器づくりにチャレンジします。陶芸の基礎から教わるため、初心者の方でも気軽にご参加いただけます。
 【開催予定日】 10月22日(土)、11月19日(土)、12月24日(土)、1月21日(土)、2月25日(土)、3月18日(土)
 【時間・場所】 10:00~12:00、13:30~15:00 創作室



古典講読教室

- 【講師】 青木 淑子氏 (元県立高校国語科教員)
 【概要】 「朗読」を通じ、古典の魅力や奥深さを読み解いていきます。時代背景や用語等の解説を受け、理解を深めながら取り組むことができます。
 【開催予定日】 10月2日(日)、11月6日(日)、12月4日(日)、1月8日(日)、2月5日(日)、3月5日(日)
 【時間・場所】 10:00~12:00 第2研修室



健康太鼓教室

- 【講師】 榎内 正和氏 (小浜風童太鼓 会長)
 【概要】 伝統楽器である和太鼓を用いた健康教室です。運動不足解消に加えて身体の奥まで響く音で、ストレス発散にもつながります。
 【開催予定日】 10月8日(土)、12月17日(土)、1月14日(土)、2月4日(土)、3月4日(土)
 【時間・場所】 13:30~15:00 小ホール



☎ 生涯学習課

図書館だより TOMIOKA Library Letter

● 9月の移動図書館運行日

- 8日(木) いわき②コース
- 13日(火) 郡山コース
- 15日(木) いわき①コース
- 21日(水) 町内コース
- 28日(水) 近隣町内コース



※時間や場所など詳細は「令和4年度 富岡町ふれあいカレンダー」をご覧ください。

※天候・災害、新型コロナウイルス感染症の拡大状況等によっては中止する場合があります。

- おはなし会 小さいお子さんに向けて絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。申込みは不要です。
 【日時】 9月10日(土) 10:30~11:00 【会場】 富岡町図書館内 おはなしのへや

☎ 富岡町図書館

シリーズ「農業復興」

次世代につなぐ農業の未来 ④ — Agriculture for the future —

町は、営農再開の段階的な拡大に向けて、ハード・ソフト両面の事業を展開しています。今回は、富岡町ふれあい農園利用者募集のお知らせです。

富岡町ふれあい農園 リニューアルオープン

ご好評をいただいていたふれあい農園が、旧グリーンフィールドで新たにオープンします。

農業講習会やイベントも実施予定 農耕具は無料貸出!

野菜や花などを育てて自然にふれあい収穫の喜びを味わってみませんか?

- 【開園日】 10月上旬
- 【利用期間】 4月~3月
- 【利用料】 月額300円/区画
- 【区画数】 38区画
- 【面積】 1区画18㎡(6m×3m)程度
- 【注意事項】 ・途中解約による利用料の返金はいたしません。
・利用区画は抽選で決定します。



募集期間

9月5日(月)から26日(月)まで

応募資格

どなたでも応募できますが、富岡町民で富岡町在住の方を優先させていただきます。

申込方法

《窓口での申込み》

富岡町役場産業振興課にて、利用申込書に必要事項を記入の上、提出してください。
 なお、運転免許証・健康保険証など住所が確認できるものをご持参ください。

《郵送での申込み》

富岡町役場ホームページから利用申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、産業振興課宛に郵送してください。
 なお、運転免許証・健康保険証など住所が確認できるもののコピーを同封してください。

【問合せ・申込み先】 産業振興課 農業振興係



原子力被災12市町村農業者支援事業(福島県事業)募集のお知らせ

営農再開等に向けた取り組みを行う場合に必要となる農業用機械、施設等の導入に要する経費を助成します。

- 【受付期間】 第3次：10月11日(火)~11月11日(金) (予定)
 受付締切日前2週間以上の余裕をもって産業振興課農業振興係へ提出してください。



地域の方々に支えられながら子育てを楽しんでいます



富岡町

すずき
鈴木 みなみさん(高津戸)

ボランティアがきっかけ
私は山形県最上郡出身で、
震災時には米沢市の短大に
在学していました。大地震の
あと避難所に向かいました
が現場は非常に混乱してお
り、どう対処して良いか分
からない不安から「お手伝い
をさせてください」とい
う一言が言えぬまま引き返
してしまっただけがあります。
その後京都の大学に進
学。大学が復興支援に力を
入れていたため、東北に足

いわき市・双葉郡の子
育て応援コミュニティ「コ
トハナ」の共同代表。
「まずは自分と家族がこ
の地域で沢山の楽しみを見
つけながら、笑顔で暮ら
していける毎日を積み重ねて
いきたいと思っています」

を運ぶようになりました。
最初は宮城県と岩手県が中
心でしたが、その後仲間と
一緒に福島県での活動に参
加することになりました。
更なる復興支援のため休学
中、休学中に富岡町交流サロ
ンでたくさんの方からお
話を聞く機会があり、まだ
行ったことのない富岡のイ
メージが自分の中でとても
魅力的に湧き上がってい
きました。
そして富岡での生活へ
平成28年に出産し、「とみ
おかプラス」で働くことにな
りました。富岡へ引っ越し
て、子育てをしながら暮ら
す中で「もっとこうなったら
いいな」と思うことを仲間
たちと一つずつ乗り越えてい
く力をつけていきたい、そ
れを本気で取り組みたいと、

平成31年2月、子育て応援
コミュニティ「コトハナ」の
活動をスタートしました。
令和2年の冬から「とみお
か子ども食堂」も開催して
います。これがきっかけで
地域の方々との交流がより
深まり、活動を応援いただ
くようになり大変感謝して
います。子どもたちの居場
所になったらいいなとスタ
ートしましたが、今では町
内コミュニティの受け皿に
もなればと考えています。



子ども食堂では、作りたてのごはんを食べながら
参加者同士の交流を深めます(中央が鈴木さん)

まちの思い出



TOMIOKA

桜通信

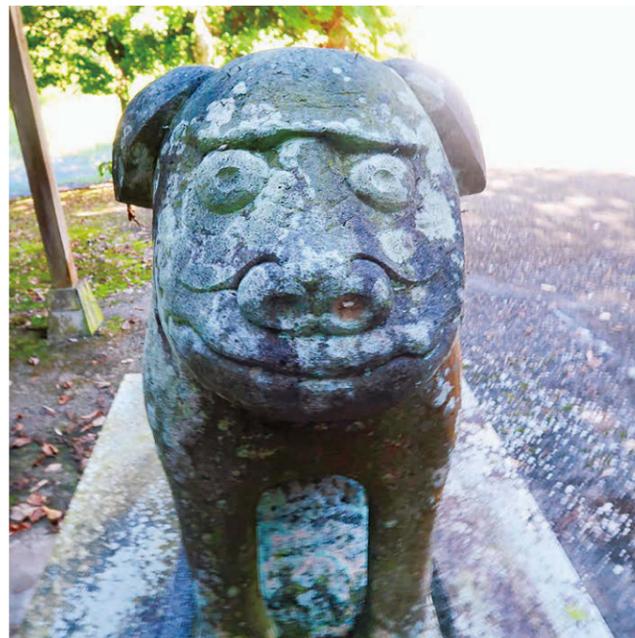
さくら 第107号

東日本大震災と原発事故により、私た
ちはふるさとを離れ、全国に分散した避
難生活を強いられています。

この「TOMIOKA(とみおか)桜通信」は、
町民の皆さんや富岡町にゆかりのある方
々のもとを訪ね、皆さんの声をお届けし、
ふるさと「富岡」という「絆」をつないで
いこうというものです。

まちの思い出





四十八社山
神社



諏訪神社



下町三社の社



王塚神社



麓山神社



大原稲荷
大明神



とみおか散歩

地域おこし協力隊日記 episode 18

今回の「とみおか散歩」は、町内の神社を巡りました。8月中旬に自宅着工予定のため、町内の神様にご挨拶を。

まずは、地鎮祭をお願いした諏訪神社と、建設予定地から一番近い麓山神社へ。立派な本殿に見惚れてしまいます。空気もなんだか凛として厳か。

四十八社山神社と下町三社の社は初めて訪れました。四十八社山神社の狛犬が愛嬌たっぷりかわいらしい。

王塚神社は、2020年の神楽を思い出します。大原稲荷大明神は、前を通ったことは何度もあるのですが、ちゃんと訪れたのは初めて。お狐さんがじっとこちらを見つめていました。

調べてみると、町内にはまだまだ神社があるようです。これからまた、少しずつ神社巡りをしたいと思います。皆さんの好きな神社はどこですか？

余談ですが、夫婦の「とみおかくらし」を動画で配信している「富岡グラフィティ」の第3話が公開になりました。タイトルは「花より団子な2人」。ぜひ下記QRコードからチェックしてください。

(地域おこし協力隊・遠藤真耶)



富岡グラフィティ
#3「花より団子な2人」
<https://youtu.be/wpYxxuij2fQ>

町内の放射線量

富岡町が独自に実施した町内の空間線量の測定結果をお知らせします(単位：マイクロシーベルト/h)
 ※令和3年4月より、町内の施設利用状況等を踏まえ、測定点を一新しました。

測定結果の詳細については、
 QRコードからアクセスして、
 「とみおか放射線情報まとめサイト」を
 ご覧ください。



No.	測定場所	R 4. 8月. 1日. 2日	
		地上1 m	地上1 cm
1	滝川ダム出入口手前駐車場	0.25	0.21
2	麓山神社境内	0.22	0.16
3	杉内消防屯所前	0.19	0.23
4	杉内集会所前	0.21	0.22
5	ローソン富岡上手岡店出入口	0.23	0.17
6	第二工業団地出入口	0.41	0.29
7	富岡インターバス待合所前	0.29	0.30
8	上千里消防屯所前	0.14	0.14
9	地藏院出入口	0.23	0.26
10	上手岡多目的集会所前	0.17	0.12
11	高津戸スクリーニング場	0.12	0.20
12	高津戸集会所前	0.18	0.23
13	富岡養護学校正門前	0.30	0.38
14	大菅集会所前	0.28	0.30
15	蛇谷須宅地開発公園	0.33	0.56
16	蛇谷須浄化センター出入口	0.39	0.29
17	躑躅橋歩道(一橋)	0.35	0.69
18	夜ノ森駅東西自由通路西口出入口	0.13	0.11
19	夜ノ森駅東口待合室前	0.14	0.13
20	リフレ富岡跡地出入口	0.29	0.25
21	桜開花基準木	0.38	0.33
22	第二躑躅橋歩道(二橋)	0.23	0.25
23	上本町橋進入路	0.34	0.19
24	下千里集会所前	0.21	0.17
25	三春街道路線橋歩道(三橋)	0.15	0.16
26	富岡第二中学校正門跡地前	0.21	0.19
27	新町消防屯所前	0.24	0.37
28	総合運動場東側駐車場	0.36	0.36
29	防災備蓄北部倉庫出入口	0.18	0.15
30	旧富岡第二小学校体育館前	0.21	0.23
31	特別養護老人ホーム桜の園出入口	0.10	0.09
32	宝泉寺前	0.34	0.41
33	王塚集会所前	0.37	0.65
34	王塚消防屯所前	0.23	0.30
35	王塚第一なかよし広場	0.38	0.29

No.	測定場所	R 4. 8月. 1日. 2日	
		地上1 m	地上1 cm
36	富岡河川公園	0.37	0.34
37	ふたば医療センター附属病院前	0.11	0.11
38	学びの森前	0.22	0.20
39	役場1階玄関前	0.24	0.40
40	役場2階玄関前	0.19	0.21
41	食品検査所前	0.13	0.16
42	満開橋歩道	0.30	0.23
43	汚泥再生処理センター出入口	0.24	0.47
44	NHK電波塔出入口	0.35	0.62
45	ホテル蓬人館前	0.19	0.16
46	町営野球場前	0.20	0.18
47	防災備蓄拠点倉庫前	0.17	0.15
48	富岡町武道館前	0.12	0.11
49	富岡町総合体育館前	0.16	0.16
50	グリーンフィールド富岡跡地	0.16	0.10
51	小浜住宅団地内公園	0.34	0.38
52	富岡合同庁舎出入口	0.20	0.19
53	子安橋歩道	0.09	0.11
54	上本町集会所前	0.18	0.15
55	成沢の滝山道入口前	0.22	0.16
56	赤木集会所前	0.11	0.11
57	富岡工業団地公園	0.18	0.26
58	ビックイン富岡出入口	0.30	0.28
59	本町赤木橋歩道	0.24	0.28
60	諏訪神社参道入口前	0.27	0.26
61	保應寺出入口	0.19	0.15
62	岩井戸農村広場	0.13	0.12
63	上郡山多目的集会所前	0.17	0.18
64	猪狩電気通信工業看板前	0.26	0.25
65	本町なかよし広場	0.18	0.15
66	本町集会所前	0.21	0.21
67	本町消防屯所前	0.18	0.17
68	富岡郵便局前	0.13	0.18
69	岡内東児童公園	0.09	0.08
70	双葉警察署出入口	0.18	0.32

No.	測定場所	R 4. 8月. 1日. 2日	
		地上1 m	地上1 cm
71	大東銀行富岡支店前	0.15	0.11
72	東邦銀行前	0.13	0.12
73	総合福祉センター前	0.17	0.18
74	岡内中央児童公園	0.12	0.15
75	大原本店旧店舗会館前	0.22	0.14
76	中央消防屯所前	0.14	0.19
77	富岡中央医院出入口	0.16	0.09
78	とみおかくらし情報館前	0.16	0.18
79	さくらモールとみおか出入口	0.15	0.17
80	さくらモールとみおか前	0.13	0.18
81	富岡わんぱくパーク前	0.08	0.09
82	福島銀行富岡支店前	0.18	0.31
83	とみおか診療所出入口	0.10	0.10
84	曲田第一団地集会所前	0.07	0.08
85	富岡小・中学校正門前	0.13	0.10
86	富岡小・中学校校庭	0.09	0.09
87	富岡小・中学校駐車場	0.08	0.08
88	富岡小・中学校進入路	0.14	0.13
89	富岡漁港	0.08	0.08
90	龍台寺出入口	0.22	0.19
91	富岡中央会館前	0.26	0.30
92	富岡高等学校正門前	0.15	0.18
93	ローソン富岡小浜店出入口	0.15	0.13
94	富岡公園	0.07	0.07
95	清水集会所前	0.15	0.18
96	西原なかよし広場跡地前	0.13	0.14
97	福島富岡簡易裁判所前	0.22	0.23
98	西原消防屯所前	0.17	0.18
99	大膳原児童公園	0.11	0.08
100	にこにこ子ども園正門前	0.14	0.16
101	にこにこ子ども園園庭	0.10	0.10
102	にこにこ子ども園駐車場	0.15	0.14
103	にこにこ子ども園進入路	0.14	0.14
104	西原集会所前	0.17	0.18
105	防災備蓄南部倉庫前	0.08	0.10

No.	測定場所	R 4. 8月. 1日. 2日	
		地上1 m	地上1 cm
106	サンライズイン富岡出入口	0.11	0.12
107	富岡ホテル前	0.07	0.09
108	富岡駅前	0.07	0.06
109	富岡駅前なかよし広場	0.10	0.10
110	浄化センター出入口	0.08	0.05
111	原下消防屯所前	0.11	0.10
112	下郡山運動場	0.19	0.20
113	下郡山集会所前	0.13	0.14
114	満留賀出入口	0.18	0.20
115	猪狩スタンド前	0.14	0.14
116	富岡産業団地公園	0.09	0.10
117	セブンイレブン福島富岡上郡山店出入口	0.11	0.11
118	太田集会所前	0.17	0.24
119	太田消防屯所前	0.10	0.10
120	リプルンふくしま出入口	0.12	0.13
121	夜の森さくら通り	0.26	0.25
122	夜の森公園石碑前	0.14	0.13
123	夜の森駅前南集会所前	0.27	0.33
124	夜の森つつみ公園	0.33	0.21
125	新田第三なかよし広場	0.20	0.18
126	新田団地出入口	0.33	0.26
127	和伊んや前	0.53	0.41
128	サトウ事務器機出入口	0.88	0.56
129	新夜ノ森集会所前	0.17	0.16
130	華の樹出入口	0.43	0.34
131	旧富岡消防署跡地前	0.26	0.17
132	太平洋プリーディング手前広場	1.93	2.19
133	松の前待避所	0.86	0.71
134	深谷消防屯所前	1.47	3.10
135	深谷集会所前	1.38	2.47
136	小良ヶ浜浄化センター前	0.48	0.52
137	小良ヶ浜集会所前	1.48	2.28
138	赤坂神社境内	2.57	6.80
139	小良ヶ浜第二なかよし広場出入口	1.59	0.96
140	町境道路(小良ヶ浜地区)	0.86	0.69

測定器：γ線用シンチレーションサーベイメーター(日立アロカメディカル社製)

富岡町 生活環境課 除染対策係



「真夏のアジサイ」

撮影：広報担当



清水行政区長の猪狩剛さんから、「珍しいアジサイが咲いたよ」とお電話をいただき、たくさんの花が咲くご自宅に伺ってきました。

出迎えてくれたのは、大人の背丈より高い枝に円すい形の白い花を咲かせた「ノリウツギ」。通常のアジサイより開花が遅く、9月ぐらいいまで見頃が続くとのこと。猪狩さんは「これからいろいろな花を多くの皆さんに見ていただければ嬉しいです」と笑顔で話されました。

「幸せを呼ぶダブルレインボー」

撮影：富岡町職員



7月下旬のある日、午後から降った夕立がやみ西日が差し込むと、二重に掛かる美しい虹、ダブルレインボーが姿を現しました。

ダブルレインボーは、自然条件が揃わないと見ることができない珍しい現象とのことで、様々な幸運をもたらしてくれるという言い伝えがあるそうです。この幸福のサインが町民の皆さんに届けばと思い、シャッターを切りました。

皆さんが撮影した写真をお寄せください

皆さんが撮影した自慢の写真を募集しています。テーマは自由で、タイトルと200文字程度の説明文、住所、氏名、震災前または現在の行政区名を添えて、メールか郵送でお送りください（郵送の場合は2L版まで）。

なお、紙面構成により写真を掲載できかねる場合がありますので、あらかじめご了承ください（掲載できない場合のみ写真をご返却します）。

【送り先】 〒979-1192 富岡町大字本岡字王塚622-1 富岡町役場企画課広聴広報係

【メール】 tom0200-006@tomioka-town.jp

☎ 企画課 広聴広報係

今月の表紙「楽しい夏の思い出づくり」

8月6日に富岡町地域交流館・富岡わんぱくパークで行われた夏祭り。たくさんの親子が来場し、会場には子どもたちの明るい笑顔があふれていました。



この印刷物は、FSC®の基準に従って認証され、適切に管理された森からの木材を含んだ用紙を使用して印刷しています。

発行／富岡町
編集／富岡町役場企画課広聴広報係
〒979-1192 福島県双葉郡富岡町大字本岡字王塚622-1
TEL: 0240-22-2111 FAX: 0240-22-0899

富岡町公式ホームページ <https://www.tomioka-town.jp/>
富岡町公式フェイスブック <https://www.facebook.com/Tomikamachi/>
とみかび公式フェイスブック <https://www.facebook.com/tomippy/>



メールは富岡町公式ホームページの「メールはこちら」をクリックし、各課あてにお送りください。