

# 広報

my hometown TOMIOKA

2020

7  
No.693

# とみおか



## Contents



町民の皆様へ .....02  
TOMIOKA MONTHLY NEWS .....04~06  
お知らせ .....10~19

新しい生活様式を取り入れましょう.....03  
国勢調査を実施します.....07  
シリーズ「農業復興」⑭.....20

# 一人ひとりの心がけが感染リスクからあなたを守ります

## 「新しい生活様式」を実践しましょう！

新型コロナウイルスの感染拡大を受け発令されていた非常事態宣言は解除されましたが、気を緩め警戒を怠れば、再びウイルス感染が拡大する危険性があります。

感染拡大を防止するために、「身体的距離の確保(3密回避)」「マスクの着用」「手洗い・消毒」といった基本的対策に加え、次の新しい生活様式を日常生活の中に取り入れましょう。

### 基本的生活様式



### 取り入れたい新しい生活様式

#### 買い物

- ・少人数で空いた時間に行く
- ・通販(インターネットショッピング)や電子決済を利用する
- ・レジに並ぶときは前後にスペースを空ける

#### 娯楽やスポーツ

- ・公園などに出かける際は、空いた時間や場所を選ぶ
- ・筋トレやヨガなど、自宅で動画を活用しながら運動をする
- ・ジョギングは少人数で行う

#### 食事

- ・外食より持ち帰りやデリバリーを利用する
- ・食事中の会話は控えめにする
- ・対面ではなく横並びに座る
- ・コップの回し飲みは避ける

#### その他

- ・公共交通機関の利用は、混んでいる時間を避ける
- ・車内での会話は控える
- ・冠婚葬祭時、多人数での会食はなるべく避ける

#### 働き方の新しいスタイル

- ・テレワークやローテーション勤務
- ・時差出勤
- ・オフィスでは広くスペースを取る
- ・カウンターや窓口に間仕切りを設置
- ・会議や名刺交換はオンラインで

### 新生活様式の中、熱中症には十分ご注意を！

これから本格的な暑さがやってきます。新しい生活様式を取り入れながらも、熱中症にも十分気をつけましょう。

詳しくは、本紙22ページ「とみおか保健だより・熱中症予防」をご覧ください。

# 町民の皆様へ



富岡町長 宮本 皓一

町民の皆様には、常日頃より貴重なご意見を賜り、また、町政へご理解をいただいておりますことに、心より御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症は、全世界において社会生活の停滞と経済の大きな落ち込みを引き起こし、我々の生活に、これまで経験が無い大きな影響を及ぼしております。

また、町職員の感染は業務執行体制が脆弱状態となり、行政機能を喪失する事態となるため、新型コロナウイルス感染症に対応する「業務継続計画」を策定し、職員のマスク着用の義務付け、窓口への飛沫感染防止パネルの設置、事業者との打ち合わせ時間の制限等を行うとともに、4月30日から5月15日まで、職員の50パーセントを在宅勤務とし、この間の業務を非常時優先業務への専念とするなどの対応といたしました。今後も、業務継続計画に基づく行動など、各種対応対策を感染症の感染状況に合わせてしっかりと行っ

てまいります。

全国の都道府県に発令されておりました緊急事態宣言が段階的に解除され、5月25日に全ての都道府県で宣言が解除となりました。

しかしながら、現時点での感染症に対応する有効なワクチンや治療薬の開発がなされておらず、この後においても数度の感染拡大の状況があるものと考えざるを得ない状況にあり、これまで連鎖的な感染が確認されていない本町においても、気を引き締めて継続的な感染防止対策を行わなければならないものと認識しております。

町民の皆様におかれましては、特段のご理解とご協力を賜りますとともに、今後も十分な感染症対策をお取りいただきますよう、よろしくお願

### 戻ってきた古里の原風景 青空の祝福を受け農業を再開

町内では、個人農家や法人などが水稲やタマネギ、葡萄、蕎麦など様々な農作物の栽培を行っています。  
その中の一人、三瓶一義さん(仲町)は、5月27日、9年ぶりとなる田植えを行いました。  
これまで、避難先から自宅に通い、農地の保全を行うなど精力的に活動されてきた三瓶さん。この日は営農再開を祝うかのような五月晴れの元、爽やかな汗を流していました。  
昨年9月に設立した株式会社



田植え再開に笑顔がこぼれる三瓶さん



富岡アグリファームの皆さん

富岡アグリファーム(佐藤清隆社長)も、タマネギ栽培に続き2.36haの水田に作付け。佐藤社長は「今できることを精一杯やり、次のステップへ進みたい」と今後の抱負を話されました。  
町は営農をめざす方への様々な支援を行っています。詳しくは産業振興課農業振興係へお問い合わせください。

### 遊んで学ぶ子どもたちを応援 地域交流館工事安全祈願祭

町内曲田地区に建設する地域交流館の工事安全祈願祭が、5月29日に行われました。  
地域交流館は、子どもたちの健やかな成長を応援していく屋内施設で、天候を気にせず、伸び伸びと遊びながら子ども同士、のコミュニケーションを学び、また、子育て相談などを通じた保護者と地域住民の交流の場としての活用も期待できます。

#### 富岡町地域交流館

体を動かして遊ぶ様々な遊具などが入る「アクティブゾーン」、幼児遊びコーナーや砂遊び場などが入る「学び・遊びエリア」、シャワー室や授乳室、スタッフルームなどが入る「管理部門」の3空間で構成される。来年3月オープン予定。



クライミングウォール(イメージ写真)

#### 町行事中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、令和2年6月末日時点で次の催しの中止が決定しました。町民の皆さまが集う場として、楽しみにされていた方も多いと思いますが、ご理解をよろしく願いたします(敬老会中止については、後日改めて個別にご案内します)。

- ・富岡夏祭り2020
- ・麓山の火祭り
- ・令和2年度富岡町敬老会



稚魚を放流する宮本町長(中央)と小学生



大きく育ってね!



小さな手で一生懸命作業する子どもたち



おっきいジャガイモが採れたよ!

### 元気に泳いで大きくなーれ! 小学生が稚アユを放流

富岡川漁業協同組合(猪狩弘道組合長)による稚アユ6000匹の放流が、6月15日、今病院跡地前の河川敷で行われました。  
富岡川漁協では、平成25年からアユの放流を再開し、放射性物質の自主検査などを続けながら、富岡川の自然と生態系を守る活動を行っています。

念願の解禁を迎えることができる」と挨拶し、夏の風物詩復活に期待を寄せました。  
梅雨の晴れ間が広がる中、町立小学校富岡校の児童たちも稚アユ放流に参加。清らかな富岡川を元気に泳ぐ稚アユの姿を暖かく見守り、4年生の男子児童は「友だちみんなと富岡川でアユ釣りをやってみたい」と笑顔で話してくれました。

### 秋の収穫が楽しみ! 子どもたちが土と触れ合い農業体験

災害公営住宅栄町団地前の富岡町ふれあい農園で、6月17日、にこにこども園の園児と町立小学校富岡校の1・2年生が、サツマイモの苗植えにチャレンジしました。  
農園で栽培されている様々な野菜の前に、目を輝かせる子どもたち。特に、学校で「生活科・野菜を育てよう」という授業を行っている小学生にとっては初めての畑仕事となり、農園の管理運営を行うとみおかのプラスの職員から手ほどきを受けな

がら、一生懸命作業を行っていました。  
苗植えのあとはジャガイモ掘りも行われ、大きなジャガイモを掘り起こすたびに、嬉しそうな笑顔が弾けていました。  
新型コロナウイルスの影響で、外で遊ぶ機会が減っていた子どもたちですが、この日は降り注ぐ夏の日差しを浴びながら、楽しそうに土と触れ合っていました。

国勢調査は、国の最も基本的で重要な統計調査として5年ごとに実施されており、令和2年(2020年)に実施100年の節目を迎えます。

### 1. 国勢調査とは？

統計法という法律に基づき、**国籍や年齢に関係なく日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象**の調査で、調査票の記入と提出が定められています。

### 2. 調査の時期は？

令和2年10月1日



### 3. 何を調査するの？ (19項目)

#### 世帯員について

- 男女の別
- 出生の年月
- 配偶者の有無
- 就業状態
- 従業地又は通学地

など15項目

#### 世帯について

- 世帯員の数
- 世帯の種類
- 住居の種類
- 住宅の建て方

4項目

### 4. 回答はどうやってやるの？

- 調査票に記入して回答する方法(調査員が世帯を訪問して調査票を配布します)
- インターネットで回答する方法



### 5. 調査結果はどうなるの？

国勢調査から得られる統計は、国や地方公共団体が公正な行政運営を行うために利用されるとともに、他の様々な公的統計を作成する上で欠くことのできない基礎データとしても用いられます。

また、企業や各種団体における需要予測や経営管理などを行うための活用や、学術・研究機関における研究のための活用など、さまざまな分野で幅広く活用されています。

企画課 広報係

## 新型コロナウイルス感染予防に 富岡町社会福祉協議会が手作りマスクを寄贈



宮本町長にマスクを手渡す林事務局長(右)



色とりどりの手作りマスク

富岡町社会福祉協議会から、町に手作りマスクが寄贈されました。社会福祉協議会では、5月から開講を予定していた介護予防事業が新型コロナウイルス感染症の影響で延期となったため、「自宅でもできる介護予防活動」として参加者にマスク作りを依頼。マスクは多くの皆さんによって300枚作られ、6月4日、町民の感染予防のためにと、同協議会の林志信事務局長から宮本町長に手渡されました。

なお、マスクは役場本庁舎・いわき支所・郡山支所の窓口で希望者に配布していますが、無くなり次第終了となりますのであらかじめご了承ください。

### 皆様の変わらぬご支援に感謝いたします

義援金・ふるさと納税・ご寄付をいただいた皆様に掲載いたします  
(令和2年4月～5月分、順不同・敬称略)

- ◇義援金 コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社(埼玉県)
- ◇ふるさと納税 高橋 わか(山形県)
- ◇物品寄付 日検エンジニアリング株式会社(富岡町・マスク4,000枚)  
桂建設株式会社(富岡町・手指消毒用アルコール 48リットル)
- ◇浄財寄付 諏訪神社氏子一同(富岡町)



宮本町長に浄財を手渡す諏訪神社氏子の皆さん(中央3人)



宮本町長に消毒用アルコールのボトルを手渡す桂建設の渡辺正義社長(右)

# とみおかアプリ～教えて！とみっぴー②8～

「教えて！とみっぴー」は、「とみおかアプリ」で配信している内容や町民の皆さんからのご投稿などをもとに、現在の町の様子などについて、とみっぴーと「とみおかアプリ」スタッフが一緒にご紹介するコーナーです。

## とみおかチャンネルでは様々な「町の様子」を配信中！

とみおかチャンネルでは、毎月放送されている「とみっぴーラジオ」の過去放送分や、町の公式YouTubeチャンネルにアップロードされた動画をご覧いただけます。今回は、とみおかチャンネルの閲覧方法と、配信されている動画についてご紹介します！

### とみおかチャンネルってどうやって見るの？

**「とみおかチャンネル」の閲覧手順**

<タブレットの場合>



<スマートフォンの場合>



### とみおかチャンネルにはどんな情報が配信されているの？

<p><b>ラジオ過去放送</b></p> <p>「ラジオ過去放送」では、毎月配信している「とみっぴーラジオ」や、2018年3月に終了した「おだがいさまFM」の過去の放送を聴くことができます。</p>	<p><b>イベント・交流</b></p> <p>「イベント・交流」では、えびす講市や、火祭りなどのイベント動画をご覧いただけます。2019年CM大賞を受賞した「とみおかいってくる！」も配信中です。</p>	<p><b>町内の様子</b></p> <p>「町内の様子」では、毎月の町内の様子動画をご覧いただけます。今年の4月にドローンで撮影した夜の森の桜や、夜ノ森駅の様子も配信中です。</p>
<p><b>定例議会</b></p> <p>「定例議会」ではこれまでの町政報告や一般質問など、定例会の様子を一覧でご覧いただくことができます。</p>	<p><b>復興の記録</b></p> <p>「復興の記録」では富岡町の四季をはじめ、震災直後や避難生活、復興の様子の動画をご覧いただけます。</p>	<p><b>その他</b></p> <p>「桃田賢斗選手から富岡町へ激励のメッセージ」「おうちでできる体操」など、町民の皆さんに向けた様々な動画をご覧いただけます。</p>

～今後も追加される動画やラジオをとみおかアプリの「とみおかチャンネル」からご視聴ください～

## アプリ交流会&体験会

タブレットやスマートフォンのわからないところを、とみおかアプリと一緒に勉強しましょう！

詳しくは「とみおかアプリ」をご覧ください。

**参加無料**

日時：7月7日(火) 13:30～15:30  
会場：富岡町さくらサロン  
福島市泉字泉川15-7

日時：7月29日(水) 10:00～12:00  
会場：サポートセンター平沢  
三春町平沢字四合田240-7

開催時間内なら、いつでも大丈夫。皆さんのご都合の良い時間にご参加ください。

なお、終了時間を記載していますが、会場によっては多少の延長も可能ですので、わかるまでしっかりご説明します。

初めての方は「とみおかアプリ」やスマートフォンを体験してみましょう。皆さんのご参加をお待ちしています！

また、貸出し用のスマートフォンやタブレットもご用意していますので、お気軽にご参加ください。なお、貸出し機の数には限りがございますので、あらかじめご了承ください。



アプリ交流会&体験会の様子

## イマトミ! ～とみっぴーとお姉さんがみつけた町の今～



ねえ、とみっぴー。3月14日にJR常磐線が全線開通して、夜ノ森駅の営業も再開したわね。この日は多くの人が駅を訪れていたわ。今回は、そんな夜ノ森駅の写真を皆さんにお届けしよう♪



わかったっぴー！4月と5月に撮影した写真をお届けするっぴー。4月は桜が満開だったけど、5月になるとツツジが綺麗な花を咲かせていたっぴー！今までは少しさみしい景色だったけど、ツツジが成長して駅に彩りが戻ってきたっぴー♪



ほんとね！駅の周りにツツジが咲いているわ。まだ小さいけれど、静かに力強く咲いていて、再開を祝福してくれているみたいね♪



今はまだ数も少ないけれど、ここからツツジが増えていけば、以前の夜ノ森駅のような美しい景色が見られる駅になると思うっぴー！これからの夜ノ森駅の様子が楽しみだっぴー♪



夜ノ森駅(4月7日撮影)



夜ノ森駅(5月19日撮影)

## 今月のとみっぴーまるばつクイズ

今月も「とみっぴーまるばつクイズ」を出題するっぴー！

**【問題】** “177”は電話の故障の際にかける番号である  
○? ×? どっち!?

正解が気になった人は、とみおかアプリの「コミュニティ広場>自由広場>とみっぴーまるばつクイズ>第143問の正解発表」を確認するっぴー！



とみおかアプリ内では毎週金曜日にクイズを出題しているっぴー。みんなも参加してくれたら嬉しいっぴー♪

## 「とみおかアプリ」使ってみませんか？

タブレット端末やスマートフォンで利用できます。QRコードを読み込んで、ダウンロードしてお使いください。

無料

ダウンロードはこちらから

QRコードを読み取ってダウンロードページにアクセスできます。



iPhone、Android どちらでも読み込めます。

## 「とみおかアプリ」に関するお問い合わせ

ダウンロードの方法がわからない、各コンテンツの使い方を知りたい、また、利用者ID通知書を紛失された場合などは、下記サポートセンターまでお問い合わせください。

とみおかアプリサポートセンター  
☎ 0570-051-030  
(平日9:00～18:00)

## 国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の免除措置

町は、国の財政支援により、避難指示が解除された区域の上位所得層や転入者を除き、医療費の窓口負担や介護保険の窓口利用者負担及び保険税(料)を一律免除しています。

令和2年8月1日以降の医療費等の窓口負担免除については、震災時点で帰還困難区域に住所を有していた方を除き、平成31年(令和元年)分の所得で免除対象に該当するかの再判定を行います。

### 【保険税(料)】

令和2年7月に免除対象の方へ減免決定通知を発送しますが、帰還困難区域を除く平成31年(令和元年)分の所得が上位所得層の世帯と、世帯に属する被保険者の方で、住民税未申告者がいる場合は免除対象とならないため、7月に税(料)額の決定通知書を送付します。

### 【医療費等の窓口負担】

上位所得層及び未申告者のいる世帯を除き、令和2年8月1日から令和3年2月28日までの免除証明書を7月下旬に送付します。

### 国民健康保険・後期高齢者医療保険

区分	令和2年8月以降の窓口負担	令和2年度保険税(料)
上位所得層※ (帰還困難区域を除く)	免除なし	免除なし
平成31年(令和元年)分 住民税未申告者※(後期高齢者を除く)	免除なし	免除なし
転入者の一部※	免除なし	免除なし
所得600万円以下または 帰還困難区域の方	令和3年2月28日まで免除	免除

※「上位所得層」とは、世帯に属するすべての被保険者の所得の基礎控除分(33万円)を除いた合計額が600万円を超える世帯。

※世帯に属する被保険者の方で住民税未申告者がいる場合は、保険税(料)及び医療費等の窓口負担は免除となりませんが、申告を行い所得が600万円以下であれば免除となるため、未申告者がいる場合は、早めに申告してください。

※震災時点で富岡町に住居登録が無く、免除対象区域以外から転入された方は免除対象となりません。

### 介護保険

区分	令和2年8月以降の利用者負担	令和2年度保険料
上位所得層※ (帰還困難区域を除く)	免除なし	免除なし
転入者の一部※	免除なし	免除なし
所得633万円未満または 帰還困難区域の方	令和3年2月28日まで免除	免除

※「上位所得層」とは、合計所得金額が633万円以上の方。

※震災時点で富岡町に住居登録が無く、免除対象区域以外から転入された方は免除対象となりません。

#### 国民健康保険税に関すること

国民健康保険免除証明書、後期高齢者医療に関すること  
介護保険に関すること

#### 税務課 課税係

健康づくり課 国保年金係  
福祉課 介護保険係



お知らせ



## 令和2年度 総合健診

国民健康保険加入者の特定健康診査、後期高齢者等の健康診査、がん検診等を実施します。

### ◇富岡町内に居住または、県内の市町村に避難されている方

健診対象者へ、5月に「総合健診のお知らせ」をお送りしました。総合健診申込書で受診を希望された方には、健診1か月前に必要な書類を送付する予定です。

### 集団健診の日程

郡山市	9月23日(水)～24日(木) 10月12日(月)～13日(火)
白河市	10月1日(木)
福島市	10月5日(月)
いわき市	10月19日(月)～23日(金)
富岡町	10月25日(日)～26日(月)
会津若松市 南相馬市	日程が決まり次第、受診希望者に 書類を送付します。

※集団健診を受ける際は、①送付された書類 ②健康保険証 ③受診券(国保以外の医療保険被扶養者の方)をご持参ください。

※特定健診・健康診査を受診される方は、県民健康調査の健康診査の項目も同時に検査します。

※健診の書類等が届かない方は、問い合わせ先までご連絡ください。

### 健康診査の対象者及び料金

健診名	対象者	料金
特定健康診査 ・身体計測 ・尿検査 ・血液検査 ・血圧測定等	40～74歳までの 国保加入者	無料
	40～74歳までの 国保以外の保険の 被扶養者(※)	加入保険による
健康診査 ・身体計測 ・尿検査 ・血液検査 ・血圧測定等	39歳までの希望者	無料
	75歳以上の方	無料
	生活保護受給者	無料

※国民健康保険以外の保険の被扶養者の方は、加入保険によって受診できない場合もありますので、事前に福島県保健衛生協会(☎024-546-0391)へご確認ください。なお、受診費用が発生する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

その他の検診の対象者及び料金  
(加入保険の種類に関係なく受診できます)

検診名	対象者	料金
胸部検診・結核検診	40歳以上の方	無料
胃がん検診	19歳以上の希望者	無料
肺がん検診	19歳以上の希望者	無料
大腸がん検診	19歳以上の希望者	無料
骨粗しょう症検診	19歳以上の希望者	無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	無料
肝炎ウイルス検診	40歳の方、 40歳以上で未受診の方	無料

※年齢起算日：令和3年3月31日時点

※住民票を異動された方は、異動先の自治体で受診してください。

### ◇県外に避難されている方(16歳以上)

避難している都道府県内の指定医療機関で健診を受けることができます。健診に必要な書類は、日本予防医学協会から7月下旬に郵送します。内容をご確認の上、お申し込みください。

- ・健診申込期限：令和2年10月30日
- ・健診受診期間：令和2年12月末日

※特定健診・健康診査を受診する方は、県民健康調査の健康診査の項目も同時に検査します。

健康づくり課 国保年金係・健康づくり係

## 新型コロナウイルス感染症に係る国民年金保険料免除申請

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、国民年金保険料の納付が困難になった方は、臨時特別措置として保険料の特例免除が受けられます。

### 【対象となる方】

次のいずれにも該当する方。

- 令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方。
- 令和2年2月以降の所得等の状況から見て、当年中の所得見込額(※1)が、現行の国民年金保険料免除基準相当(※2)になることが見込まれる方。
  - ※1 所得見込額とは、令和2年2月以降の任意の月(最も低い月など)における所得額を12か月分に換算し、見込みの経費等を控除し算出した額。
  - ※2 免除が承認される所得基準は、申請書に記載されている項目を参照のこと。

### 【対象となる期間】

令和2年2月分から令和2年6月分まで(7月分以降は改めて申請が必要)。

### 【手続き方法】

- 申請書入手(ご希望の方にお送りしますので、健康づくり課国保年金係までご連絡ください。また、日本年金機構のホームページからダウンロードすることもできます)。
- 必要な添付書類と共に、健康づくり課またはお近くの年金事務所へ郵送してください。
  - ※なお、東京電力福島第一原子力発電所事故による特例免除が優先適用されますので、震災当時、避難指示区域の市町村に住民登録があった方は、その旨をお伝えください。

☎ 年金加入者ダイヤル ☎0570-003-004  
または、健康づくり課 国保年金係

## 福島第一原子力発電所事故に係る国民年金保険料免除申請

「東日本大震災に伴う東京電力福島第一原子力発電所の事故に係る国民年金保険料の免除等」の申請期間が令和2年7月から令和3年6月まで延長となりました。

国民年金保険料の特例免除等については、毎年申請が必要となります。申請を希望される方は、本人確認ができる書類(運転免許証等)と基礎年金番号又はマイナンバーが確認できる書類を持参のうえ、健康づくり課国保年金係または、いわき支所、郡山支所、最寄りの年金事務所へ「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を提出してください。なお、郵送を希望される場合は、健康づくり課国保年金係までご連絡ください。

☎ 健康づくり課 国保年金係  
または 平年金事務所 ☎0246-23-5611

広告

## 富岡町の頼れる歯医者 穴田歯科医院

富岡町夜の森に戻って参りました

住所：福島県双葉郡富岡町夜の森南3丁目54(夜ノ森駅そば。ENEOSコム口さんすぐそば)  
電話番号：☎0240-22-3522  
診療日：月曜日から金曜日  
診療時間：9:00から17:00(12:00~14:00は昼休み)  
休診日：土曜日/日曜日/祝日 ※ただし、金曜日の午後は休診とさせていただきます。

院長 穴田 佳則

## 介護保険負担限度額認定申請

介護保険施設や、ショートステイ利用時の食費・居住費(部屋代)は原則として自己負担となりますが、所得額に応じ申請することで負担の軽減を受けることができます。

### 【対象となる施設】

- 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)
- 介護老人保健施設
- 介護療養型医療施設
- 介護医療院

### 【認定要件】※以下の両方に該当すること

- 住民票上の世帯員が全員町民税非課税であること。
- 被保険者本人及び配偶者の預貯金等が  
単身で1,000万円以下、  
夫婦の場合は2,000万円以下 であること。

### 【申請に必要なもの】

- 負担限度額認定申請書(同意書も必ず記入してください)
    - ※申請書は、福祉課及び、いわき支所、郡山支所に備え付けてあるほか、町ホームページからダウンロードすることもできます。
  - 被保険者本人及び配偶者の全ての(普通、定期、積立)預貯金口座残高のコピー
    - ・通帳の見開き部分(銀行名・支店名・口座番号・名義が確認できるページ)
    - ・最終残高が確認できる部分(最終残高から過去2か月の履歴が分かるページ)
- ※通帳のコピーは、必ずA4サイズで提出してください。
- ※投資信託や有価証券がある場合には、その口座残高のコピーが必要です。

### 【申請方法】

福祉課介護保険係及び、いわき支所、郡山支所の窓口で申請できます(印鑑と通帳のコピーをご持参ください)。郵送の場合は福祉課介護保険係までお送りください。

☎ 福祉課 介護保険係

## 国民健康保険・後期高齢者医療保険「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額認定証」更新手続き

国民健康保険・後期高齢者医療保険「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額認定証」の有効期限が、7月31日で終了となります。

現在、認定証をお持ちの方で8月以降も引き続き入院される方は、必ず更新手続きを行ってください。認定証を申請した場合、申請の月の1日から有効となりますので、更新を行う場合は必ず8月中に手続きを行ってください。

### 【手続き方法】

健康づくり課国保年金係及び、いわき支所、郡山支所に備え付けの申請書をご提出ください。※国民健康保険加入者の更新手続き用申請書のみ、町ホームページからもダウンロードできます。※郵送による申請をご希望の場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

☎ 健康づくり課 国保年金係

## 国民健康保険高齢受給者証等の更新

令和2年7月31日が有効期限となっている「国民健康保険高齢受給者証」と「国民健康保険特定疾病療養受療証」の更新分(ともに令和3年7月31日まで有効)を、対象の方へ7月下旬に簡易書留で送付します。

☎ 健康づくり課 国保年金係

## 後期高齢者医療被保険者証の更新

令和2年7月31日が有効期限となっている後期高齢者医療被保険者証の更新分(令和3年7月31日まで有効)の保険証(ピンク色)を7月下旬に簡易書留で送付します。

なお、有効期限が切れた保険証は、健康づくり課国保年金係または、いわき支所、郡山支所までご返却ください。

☎ 健康づくり課 国保年金係

## 特定用途建築物基本計画と説明会のお知らせ

町は、快適な生活環境の確保とより良いまちづくりを推進し良好な近隣関係を形成するため、町内に特定用途建築物(ホテル、旅館、簡易宿所、下宿、寄宿舍、共同住宅、その他規則で定める用途の建築物)を建築する場合に事前に計画書の提出を求めています。この度、基本計画書が提出されましたのでお知らせします。なお、下記のとおり説明会を行いますのでご案内します。

### (仮称)集合住宅(01棟、02棟、03棟)新築工事

所在地	富岡町中央2丁目33地内		
用途	長屋(業種：無し)		
規模	01棟	地上2階6住戸	最高高さ：8.1m 延べ床面積：253.17㎡
	02棟	地上2階6住戸	最高高さ：7.94m 延べ床面積：284.50㎡
	03棟	地上2階6住戸	最高高さ：7.94m 延べ床面積：379.58㎡
工事期間	令和2年9月～令和3年1月 完成予定		
建築主	富岡町中央2丁目33 坂本 正成		

- 説明会**
- 【日時】** 令和2年7月15日(水) 13:30～14:30
  - 【場所】** 富岡町文化交流センター学びの森 2階 第1研修室
  - 【確認事項】** 当日は新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、参加者のお名前と連絡先を控えさせていただきますのでご了承ください。
  - 【問合わせ】** 設計者(建築主代理人) 大東建託(株) 山形支店 設計課  
☎023-634-5121 担当 伊澤詳平 ※土日祝日は定休

◇特定用途建築物に関する条例は、下記URLからご覧ください。

**【富岡町特定用途建築物の建築に係る手続条例施行規則】**

[http://public.joureikun.jp/tomioka\\_town/reiki/act/frame/frame110001292.htm](http://public.joureikun.jp/tomioka_town/reiki/act/frame/frame110001292.htm)

☎ 都市整備課 都市計画係

## 社団法人南双広域シルバー人材センター 本所移転のお知らせ

社団法人南双広域シルバー人材センターは、令和2年6月1日から本所を移転し業務を開始しました。

移 転 先 富岡町中央1丁目62番地(旧大原本店旧店舗内)

電 話 ☎0240-23-5240 FAX 0240-23-5245

E-mail: tomioka\_jinzai@nansou.or.jp

シルバー人材センターでは会員を募集しています。富岡町・檜葉町・広野町・川内村にお住まいの60歳以上で、健康で働く意欲のある方をお待ちしております。入会方法など、詳しくはセンター本所または支所(檜葉町大字下小埜字久保田63番地 ☎0240-23-7523)までお気軽にお問い合わせください。

広告



**トリミングサロン こころ**  
～犬猫の出張美容室～

営業時間 9:00～16:00  
動物取扱責任者 猪狩直子  
登録番号  
福島県動愛相保管第6-53号

**TEL: 080-9217-0529** **完全予約制**  
**MAIL: cocoro.tomioka@gmail.com**

ワンちゃん・ネコちゃんとの生活を楽しく清潔に過ごすためのお手伝いをいたします。  
お気軽にお問い合わせください。

## 事業者向け新型コロナウイルス感染症対策 関連事業

### 1. 新型コロナウイルス感染症対策奨励事業

町内で生活する皆さまの利便性が低下しないよう、事業者自らが感染拡大防止の対策を行い、今後の安定的な事業継続につなげるための事業です。

奨励金額	1事業者：10万円(1回限り)
対象経費	新型コロナウイルス感染予防対策に要する費用 例：社員・職員等のマスク購入、消毒液の設置、定期的な消毒作業、テレワークの推奨、窓口への間仕切り等の設置、感染防止対策用ポスター・のぼり旗の設置等
対象事業者	町内に店舗・事業所を有し、町内で事業を行っている中小企業及び個人事業主で、原則として令和2年7月31日時点で富岡町商工会に加入している事業者。 ※未加入者も対象となりますので、担当までお問い合わせください。
給付要件	・次のすべてに該当すること ①申請時点で、町内で事業活動を営んでいること ②今後も安定した事業活動を継続するため、引き続き感染防止対策を実施すること ③すべての町税に滞納がないこと
申請期限	令和2年8月12日(水)

### 2. 事業者支援(危機関連貸付)事業

新型コロナウイルスも含め、今後の大規模な経済危機や災害などにより安定経営に支障が生じた町内事業者等に対し、無利子での運転資金の貸し付けを行います。

貸付額	上限500万円まで(無利子)
償還期間	10年以内(据置1年)
貸付条件	連帯保証人が必要
貸付対象者	次のいずれかに該当する者 ①町内に住所を有する個人 ②町内に住所を有する団体 ③町内に住所を有する中小企業及び個人事業主 ④町内に事業所または店舗を有する中小企業及び個人事業主
貸付要件	・大規模な経済危機や災害等により売上げが減少した事業者で、次の項目に該当すること(①と②はいずれかに該当、③は必ず該当すること) ①最近1か月の売上高が、前年同月と比較して10%以上の減収が生じている事業者 ②最近1か月の売上高が、最近1か月を含む最近3か月の平均と比較して10%以上の減収が生じている事業者 ③すべての町税に滞納がないこと

☎ 産業振興課 商工観光係

広告

## 富岡ホテルからのご案内

～各種大好評!! ご予算に応じて様々な料理を承ります～

ご法要 5,000円(税別)より 全11品  
ご宴会 5,000円(税別)より 全9品+飲み放題付  
特製弁当 1,000円(税別)より 10名様分から配達いたします

町民割引のご宿泊予約も継続中です!

お問い合わせ **富岡ホテル(株)**

福島県双葉郡富岡町大字仏浜字釜田122-6  
TEL: 0240-22-1180 FAX: 0240-22-1182  
\*ご予約の際は、町民割プランとお伝えください。

## 双葉地方水道企業団からのお知らせ

### 新型コロナウイルスと水道水の安全性について

新型コロナウイルスなどのウイルスに対しては、塩素による消毒の効果が高いとされており当企業団では適正な浄水処理及び適切に塩素消毒を実施するとともに、水道水質基準に従い安全な水を供給しております。

感染症の予防には、手洗い・うがいが効果的です。身近な水道水で、こまめに手洗い・うがいをするように心掛けましょう。

### 新型コロナウイルス感染症に関する詐欺にご注意ください

水道業者を装い「新型コロナウイルス感染を防ぐために水道管内を洗浄する」等の電話があった場合は詐欺の可能性がありますので、ご注意ください。

### 水道水中における放射性物質のモニタリング結果

1. 測定機関 双葉地方水道企業団
2. 分析装置 ゲルマニウム半導体検出器
3. 検査頻度 毎日
4. 測定方法 水道水等の放射能測定マニュアル(厚生労働省)
5. 検査結果 以下のとおり

令和2年4月29日～令和2年5月28日分(毎日採水、毎日検査)

採水場所	水 源	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
小山浄水場	木戸川(ダム放流水)	不検出	不検出	不検出
関根浄水場	富岡川(伏流水)	不検出	不検出	不検出

※いずれの検体も、5月28日時点で放射性物質は不検出です。

※「不検出」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1Bq/kg)未満であることを示しています。

※最新の検査結果は、企業団ホームページ(<http://www.f-mizu.jp>)をご覧ください。

《参考》検査日現在の目標値 (単位: Bq/kg)

	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく 新たな基準による目標値	—	10	

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

☎ 双葉地方水道企業団

〒979-0515 楡葉町大字上小埜字小山6-2

☎0240-25-5315(代)/5323(営業係)

【開庁時間】8:30~17:15(平日)

広告

## 土地・家屋のお困り事等ございませんか？

土地・家屋の売却・リフォーム・土地探し・新築等

土地・家屋を有効活用したい、空家を貸家として有効活用したい等

売却物件・賃貸物件 募集しています！〈見積・相談は無料〉

土地やお住まいの事なら、どんな事でもお気軽にご相談ください！〈秘密厳守〉



**福双エステート株式会社**

福島県双葉郡富岡町大字小浜字中央405番地1  
TEL: 0240-23-6296 FAX: 0240-23-6297  
【福島県知事(1)第3408号】担当: 志賀・蒲生

## 特定復興再生拠点区域内の片付けごみ回収事業

環境省による特定復興再生拠点区域内の片付けごみ個別訪問回収を、今年度も引き続き実施しています。また、帰還困難区域内に設置されているごみステーションのごみ回収も行っていますので、ごみを捨てる際の分別にご協力をお願いします。

【片付けごみ個別訪問回収の申し込み先】

富岡町回収連絡センター ☎0120-707-110

受付時間 8:30~17:30(土日祝日、年末年始を除く)

☎ 生活環境課 除染対策係

## 双葉地方広域市町村圏組合からのお知らせ

双葉町の斎場「聖香苑」は、東日本大震災及び福島第一原子力発電所の事故以降休止しておりますが、現在、令和3年度後半の再開をめざし除染作業など復旧整備に取り組んでおります。

住民の皆さまのご理解をよろしくお願いいたします。

☎ 双葉地方広域市町村圏組合

環境衛生課 ☎0240-22-3333

## 福島広域雇用促進支援協議会からのお知らせ

個人申込型 建設機械等運転技能講習

・フォークリフト運転技能講習(4日間)

【日 程】 7月28日(火)~7月31日(金) 【申し込み締切】 7月16日(木)

・小型移動式クレーン運転技能・玉掛け技能講習(6日間)

【日 程】 8月4日(火)~8月9日(日) 【申し込み締切】 7月26日(日)

【共通事項】 ①受講料、テキスト代: 無料 ②定員: 各10名

③添付書類: 自動車運転免許証のコピー(お持ちでない方はお問い合わせください)

④会場 原町中央自動車教習所(みなみそうま建設機械講習所)

南相馬市原町区錦町1-27

※感染症予防対策を講じて開催します。

※申し込み締切後、当該事業の主旨に基づき厳正に選考し、選考結果は電話にてご連絡します。

※雇用保険受給者で証明書が必要な方に、参加証明書を発行します。

☎ ホームページ [働きたいネット](#) 検索

福島広域雇用促進支援協議会 福島統括窓口

(福島市中町4番20号 みんゆうビル202号)

☎024-524-2121 FAX024-524-2125

広告



**司法書士法人 わたなべ法務事務所**

代表社員 渡辺和則

【富岡事務所】〒979-1112 双葉郡富岡町中央二丁目20番地  
TEL 0240-22-1919 FAX 0240-22-1939

【いわき事務所】〒970-8026 いわき市平字童子町4-18  
いわき建設会館5F(月~金 9:00~18:00)  
TEL 0246-88-1818 FAX 0246-88-1819

問い合わせ先

- 富岡町役場・富岡町議会事務局  
〒979-1192  
福島県双葉郡富岡町大字本岡字王塚622-1  
☎0240-22-2111  
☎0120-33-6466
- 富岡町役場いわき支所  
〒970-8024  
福島県いわき市平北白土字宮前8  
☎0246-88-1987  
☎0120-33-6466
- 富岡町役場郡山支所  
〒963-0201  
福島県郡山市大槻町字西ノ宮48-5  
☎024-983-9021  
☎0120-33-6466
- 富岡町文化交流センター「学びの森」・富岡町教育委員会  
〒979-1151  
福島県双葉郡富岡町大字本岡字王塚622-1  
☎0240-23-7555(教育総務課)  
☎0240-22-2626(生涯学習課)  
☎0240-21-3665(図書館)
- 町立にこにこ子ども園  
〒979-1111  
福島県双葉郡富岡町大字小浜字大膳町152  
☎0240-22-2358
- 町立小中学校 富岡校  
〒979-1111  
福島県双葉郡富岡町大字小浜字中央237-2  
☎0240-22-2014(小学校)  
☎0240-22-2020(中学校)
- 町立小中学校 三春校  
〒963-7704  
福島県田村郡三春町大字熊耳字南原94  
☎0247-62-7790(小学校)  
☎0247-62-7800(中学校)
- 町立幼稚園 三春園舎  
〒963-7704  
福島県田村郡三春町大字熊耳字南原94  
☎0247-62-7701
- 町立とみおか診療所  
〒979-1111  
福島県双葉郡富岡町大字小浜字中央374  
☎0240-22-6522
- 富岡町社会福祉協議会  
〒979-1112  
福島県双葉郡富岡町中央1丁目8-1  
☎0240-22-5522

富岡町役場  
大玉出張相談窓口を臨時開設

富岡町役場大玉出張相談窓口を次の期間臨時開設します。住民票、印鑑証明書、各種税証明書等の発行業務を行いますので、ぜひご利用ください。

- 【開設場所】 復興公営住宅  
「大玉村宮横堀平団地」集会所内  
(大玉村玉井字横堀平158番地16)
- 【開設日】 令和2年8月5日(水)・7日(金)
- 【開設時間】 10:00~15:00

☎ 郡山支所

ホテルの家運動にご協力ください

ホテルの家運動は、以前「一戸一灯運動」として行われていたものです。住宅侵入犯罪や暗がりでの犯罪防止や歩行者の安全確保につながりますので、皆さまのご協力をお願いします。

**ホテルの家運動**  
で犯罪被害を  
予防しましょう!!

「ホテルの家運動」とは、夜間、門灯や玄関灯を点灯しておくことで、地域を明るくし、犯罪が発生しにくい環境をつくる運動です。

【期待できる効果】

- 敷地内に侵入するドロボーの予防
- 暗がりが発生する犯罪の予防
- 夜間通行者の安全確保

※ 一般的な電灯(LED又は省電灯)を1日8時間、1か月点灯した場合の電気料金は、約100円程度です。

みんなで「ホテルの家運動」に参加して、  
犯罪のない明るい地域社会を実現しましょう!!

福島県警察・福島県防犯協会連合会

☎ 生活環境課 消防交通係

令和2年度 自衛官募集案内  
防衛省・自衛隊は、次のとおり令和2年度自衛官採用試験を行います

	航空学生	一般曹候補生	自衛官候補生(男子)	自衛官候補生(女子)
受付期間	令和2年7月1日(水)~令和2年9月10日(木) ※締切日必着			
応募資格	海上：18歳以上 23歳未満の者 航空：18歳以上 21歳未満の者 高卒(見込含)又は高専 3年次修了者(見込含)	採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満 ①自衛官候補生：32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在33歳に達していない者 ②一般曹候補生：32歳の者は、採用予定月の末日現在33歳に達していない者		
試験日程	高校生の就職活動解禁日が変更となったため、試験日程の再調整を行っております。詳しくは、自衛隊福島地方協力本部相双地域事務所までお問い合わせください。			
試験会場	陸上自衛隊 郡山駐屯地	福島県立 テクノアカデミー浜	筆記：テクノアカデミー浜 口述、身体検査： 陸上自衛隊福島駐屯地	筆記：テクノアカデミー浜 口述、身体検査： 陸上自衛隊郡山駐屯地
採用予定数	陸上自衛隊	令和元年度参考 約3,730名 (内、女子270名)	令和元年度参考 約3,610名	令和元年度参考 約980名
	海上自衛隊	令和元年度参考 約70名 (女子若干名)	令和元年度参考 約1,150名 (内、女子250名)	令和元年度参考 約680名
	航空自衛隊	令和元年度参考 約70名(男女区分無)	令和元年度参考 約900名(男女区分無)	令和元年度参考 約1,890名

※試験会場も変更となる場合があります。

☎ 自衛隊福島地方協力本部 相双地域事務所

〒975-0033 福島県南相馬市原町区高見町1丁目142-2  
☎・FAX 0244-23-4712

困り事 無料法律相談会を開催

双葉郡といわき市の法律専門家(弁護士、司法書士、土地家屋調査士、社会保険労務士、行政書士)が、皆さまの生活困り事相談に応じます。予約不要、費用もかかりませんので、お気軽にお越しください。

- 【主催】 ふたばいわき法律家ネットワーク(代表：司法書士 渡辺和則)
- 【日時】 7月11日(土)、8月8日(土) いずれも10:00~13:00
- 【場所】 さくらモールとみおか内 ツルハドラッグ前特設ブース

☎ わたなべ法務事務所 ☎0246-88-1818

広告

**太陽光発電用地募集中!**

ふくしまの未来へつながら  
太陽光発電用地をお貸しください!

どんな用地でも  
お調べいたします!

お客様の用地を有効活用し、且つ豊かで幸せに暮らしていただくためのお手伝いをさせていただきます。それが弊社の理念です。  
さらに県内外、世界から「ふくしま」の復興を願う皆さまの想いを受け止め、お返しできるよう、そして再生エネルギー発信都市「ふくしま」のために、努めてまいります。

現地調査は無料です。賃料のこと、固定資産税のことなど、お気軽にお問い合わせください。

〒963-8002 福島県郡山市駅前1丁目14-1 増子駅前ビル3階  
☎0120-31-2521  
http://fukushimaenergy.co.jp

営業時間 9:00~18:00  
定休日 日曜、月曜、祝日

町のすがた (令和2年6月1日現在)

※( )内は先月との比較

◆富岡町の人口

世帯数 5,647世帯(+9)

人口 12,560人(-14)

男 6,439人(-5)

女 6,121人(-9)

◆町内居住者

居住者数 1,433人(+9)

居住世帯数 1,013世帯(+2)

※町内居住者とは「町内居住届出」を提出された方で、新規転入者も含みます。

佐藤	林	三	吉	遠	野	
藤	瓶	田	藤	澤		
ト	チ	セ	千	カ	秀	
メ	ウ	ツ	子	メ	満	
102	83	94	86	92	85	
(新夜ノ森)	(上本町)	(仲町)			(高津戸)	

お悔み

**とんでけ! とみっぴー 53**

ステイホームって何だっぴ?

んごったんごったん?

知らない...!!

たがん

なるほどだっぴ

これは全部捨てるっぴ!!

それはワシのお宝しコードじゃ!!!

い、家の中のいらぬモノを捨てよう!!

とみっぴー

じやないかな

## ゆるキャラグランプリ2020にエントリーしたっぴ!

2011年から始まったゆるキャラグランプリは全国のゆるキャラたちが一堂に会するビッグイベントで、なんと今年がファイナルなんだっぴ!

前は252位だったけど、今回で最後だからより上位を目指して頑張るっぴ!

みんなの熱い応援と投票を待ってるっぴ!

**投票期間 7月1日～9月25日**

投票方法は?

- <PC・タブレット・スマートフォンからの投票>
- ① 公式サイトにアクセス!
  - ② 公式サイトでIDを登録!(初回のみ)
  - ③ 発行されたIDでログインする!
  - ④ 投票!

**一人1日1回 投票ができるっぴ!**

**みんなの投票待ってるっぴ!**



ゆるキャラグランプリ公式サイト  
<https://www.yurugp.jp/jp/>



## シリーズ「農業復興」 次世代につなぐ農業の未来 ⑭

### — Agriculture for the future —

除染後農地保全管理事業は昨年度をもって終了し、今後は保全から作付け・営農へステップアップしていくこととなります。

今月号のシリーズ「農業復興」は、町の農業施策の進捗と予定などを紹介します。

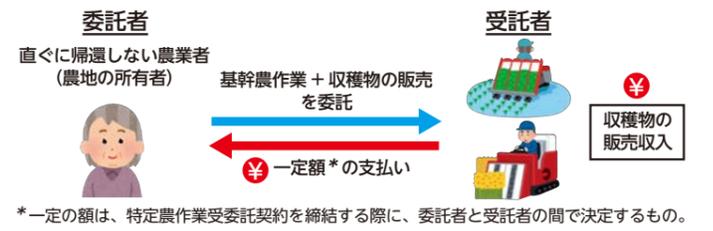
### 1. 「担い手」と「貸し手」のマッチング事業

農作業の受託や農地の賃借などにより営農を拡大したい方「担い手」と、営農や農地管理が困難などの理由により農地を貸したい方「貸し手」のマッチング作業を、これまで同様、県、JA、町農業委員会などと連携して進めていきます。

- ・来年度の作付けに向けて種籾確保時期などを考慮し、今秋にはある程度の営農計画を確定できるようにするため、前年度に比べて大幅に前倒しして取り組んでいます。
- ・5月に農家(農地所有者)説明会を開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止し、説明資料の送付をもって説明会開催に代えさせていただきましたので、ご一読ください(JA福島さくらの封筒で発送)。
- ・6月に個別に担い手の皆さまの営農計画の聞き取りを行い、7月には担い手座談会の開催を予定しています。
- ・担い手座談会后、JAが窓口となって「担い手」と「貸し手」のマッチング作業を行い、成立した案件について順次、特定農作業受委託契約(\*)の締結に向けた事務を進めます。

※特定農作業受委託契約とは

- ① 基幹農作業(米の場合、耕起・代かき・田植え・収穫・脱穀)に加え、収穫物の販売も受委託する。
- ② 受託者(=担い手)は、販売収入のうちから一定の額を委託者に支払う。
- ③ JAが本契約締結事務を代行する(JAを通さずに契約することも可)。



### 2. 米のカントリーエレベーター整備事業

水稻150ヘクタール規模のカントリーエレベーター整備に着工しました。整備場所は大原地区で、令和3年産米からの稼働を予定しています。



### 3. 農地基盤整備事業

農作業の効率化と担い手への農地の集積・集約を促進するための基盤整備に着工しました。場所は地権者意向が確認された大原地区で、意向確認中の原下地区は今秋以降に着工予定です。

- ★各事業の詳細については、担当までお問い合わせください。
- ★富岡町での農業に興味のある方や、町内での営農へのアイデアなどがある方は、担当までご連絡ください。

図 産業振興課 農業振興係・農林土木係



下神白団地集会所

**「元気アップ教室」始まりました!**

新型コロナウイルス感染拡大防止のために休講となっていた、元気アップ教室を6月1日から再開しました。

3密を避けるため、人数の多い会場は2〜3回に分けて開催し、また、定期的な換気や消毒をするなど、感染防止対策を取りながらの実施となりました。

外出自粛のため、なかなか思うように身体を動かすことが出来なかったという方が多く、少しずつ体を慣らしていく運動から始めていきます。



サポートセンター平沢

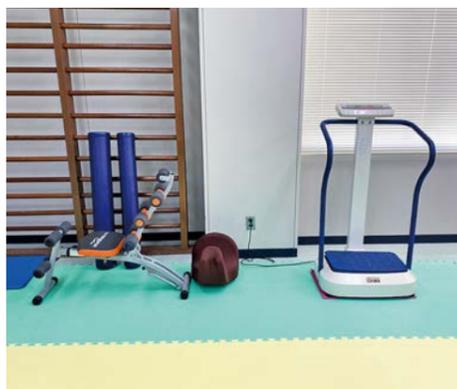


横堀平団地集会所

会場によつては、まだ再開できない所もありますが、町の公式YouTubeで配信している体操の動画や、広報紙に同封しましたチラシを見ながら体を動かしていただければと思います。

## 健康器具の寄贈

富岡町剣友会会長の佐藤勉様より、町民の健康維持のために総合スポーツセンターへ、健康器具5点を寄贈していただきました。今後、有効に活用させていただきます。ありがとうございます。



トレーニング室に設置したトレーニング機器



談話室に設置したマッサージチェア

お問い合わせ先  
**公益社団法人 富岡町さくら文化・スポーツ振興公社** (通称・富岡町さくらスポーツ)  
 〒979-1111 福島県双葉郡富岡町小浜481 TEL 0240-22-2690 FAX 0240-22-6778  
 総合スポーツセンター利用時間 9:00~17:00(祝日は休館となります)

# とみおか保健だより



## 熱中症を予防しよう

- これからの季節、だんだん気温が高くなり、熱中症になる人が増えてきます。
- 【熱中症の症状】**
- めまい、立ちくらみ、筋肉痛
  - だるさ、吐き気、頭痛
  - けいれん、汗が出なくなる等
- 【熱中症を疑ったときは】**
- 涼しい場所へ移動する
  - 服を脱がせて、とにかく冷やす
  - 飲めるようなら、水分・塩分を補給する
  - 意識がない、または呼びかけに対する返事がおかしい等の時はすぐに救急車を呼ぶ
- 【熱中症を予防するには】**
- こまめな水分補給
    - のどの渇きを感じる前に、こまめに水分を取りましょう。
  - 涼しい服装で、外出時には日傘・帽子を着用
    - できるだけ炎天下の外出は控え、通気性が良い服装を心がけましょう。
  - エアコン・扇風機を上手に使用
    - 体感温度に頼るのではなく、温度計で室温を確認しましょう。
  - 丈夫なからだづくり
    - 普段から汗をかく習慣をつけて、体温調整をしやすいため



だづくりをしましょう。  
 ・バランスの良い食事と睡眠を十分にとりましょう。

◆ **新型コロナウイルス感染症と暑さ対策**

特に今年は、新型コロナウイルス感染症対策によりマスクを着用することが多いので注意が必要です。

マスクをすると体内の熱を逃すことができなくなったり、マスクの中の湿度が高くなることで、のどの渇きに気づきにくく、熱中症になる危険性が高まります。マスクをしている時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分に取った上で、適宜マスクをはずして休憩をとりましょう。また、屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる時は、マスクをはずしましょう。

暑さに注意し、無理をしないように心がけましょう。

## 「町立とみおか診療所」診療カレンダー

令和2年7月							令和2年8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
6月28日 休診	6月29日 休診	6月30日 今村 午後休診	1 今村	2 今村	3 今村	4 今村	7月26日 休診	7月27日 休診	7月28日 今村 午後休診	7月29日 今村	7月30日 今村	7月31日 今村	1 今村
5 休診	6 休診	7 今村 午後休診	8 今村 午後休診	9 今村	10 今村	11 今村・石澤	2 休診	3 休診	4 今村 午後休診	5 今村	6 今村	7 今村	8 今村・石澤
12 休診	13 休診	14 今村 午後休診	15 今村	16 今村 WBC	17 今村 WBC	18 今村 WBC	9 休診	10 休診	11 今村 午後休診	12 今村	13 休診	14 休診	15 休診
19 休診	20 休診	21 今村 午後休診	22 今村	23 休診	24 休診	25 今村・石澤	16 休診	17 休診	18 今村 午後休診	19 今村	20 今村 WBC	21 今村 WBC	22 今村・石澤 WBC
26 休診	27 休診	28 今村 午後休診	29 今村	30 今村	31 今村	8月1日 今村	23 休診	24 休診	25 今村 午後休診	26 今村	27 今村	28 今村	29 今村・石澤
							30 休診	31 休診	9月1日 今村 午後休診	9月2日 今村	9月3日 今村	9月4日 今村	9月5日 今村

- ◇受付時間 9:00~12:00 13:30~16:30 ※担当医の学会出席や出張などにより、休診または代診となる場合があります。
- ◇診療科目 内科・外科・精神科・定期予防接種(予約制) ※精神科の初診は診療に1時間程度要しますので、事前にご連絡をお願いします。  
※WBC…ホールボディカウンター(内部被ばく検査) 9:30~15:30(予約不要)
- ◇住所 富岡町大字小浜字中央374番地1 ☎0240-22-6522

「富岡中央医院」診療時間のお知らせ | 診療日: 月曜~木曜日 8:30~12:00 13:00~17:30 (金曜~日曜日、祝日は休診)  
 住所: 富岡町中央1-119 ☎0240-22-6560(月曜~木曜日)

# 自家消費野菜等 放射性物質(セシウム)測定結果

(令和2年3月～令和2年5月分)

町は、自家消費野菜などの安全安心のため、食品中の放射性物質を測る機器を整備し、測定を行っています。測定は随時受付可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

## □簡易測定器(そのままはかるNDA)による測定

※基準値：スクリーニング値(50Bq/kg)

区分	検体数	主な品名	基準値以上検出された検体		
			品名	基準値超えの検体数	最大値(Bq/kg)
野菜	27	ブロッコリー、かぼちゃ 小松菜、白菜、水菜、せり	小松菜	1	62.5
果実	6	みかん、ゆず、苺、金柑	—	0	—
肉類	1	山鳥肉	山鳥肉	1	155.5
山菜類	169	うど、ごごみ、こしあぶら しどけ、せり、ぜんまい たけのこ、たらすの芽 わらび 他	ごごみ、こしあぶら ぜんまい、たけのこ たらすの芽	85	23994.3 (こしあぶら)
豆類	1	きぬさや	—	0	—
その他	3	かしわの葉、はちみつ	はちみつ	2	56.1 (はちみつ)
計	207		計	89	

## □ゲルマニウム半導体式検出器による測定

【食品中の放射性物質(セシウム)の基準値】

・飲料水 10Bq/kg ・一般食品 100Bq/kg ・牛乳、乳幼児食品 50Bq/kg

No.	測定月	採取地	検体	測定結果(Bq/kg)		基準値超過
				セシウム 134	セシウム 137	
1	3月	沼名子	ゆず	14.3	203.4	217.7
2		清水前	井戸水	ND	ND	—
3		中央	井戸水	ND	ND	—
4		上千里	はちみつ	ND	39.1	—
5	4月	王塚	たけのこ	ND	73.2	—
6		王塚	湧き水	ND	ND	—
7		中央	井戸水	ND	ND	—
8		王塚	ふき	ND	35.0	—
9		上本町	こしあぶら	918.7	16,200.5	17,119.2
10	5月	上郡山	湧き水	ND	ND	—
11		中央	井戸水	ND	ND	—
12		上郡山	井戸水	ND	ND	—
13		王塚	ふき	ND	73.1	—

※NDは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値未満であることを示しています。

健康づくり課 放射線健康管理係

# なるほど！ 放射線・放射能ヨラム

広報とみおか出張版

健康づくり課 放射線健康管理係



長崎大学原爆後障害医療研究所  
国際保健医療福祉学研究分野

高村 昇 教授



## 放射線被ばくと健康

私たち長崎大学は、2017年4月から富岡町で復興支援活動を行っていますが、その一環として広報とみおかの紙面上で「放射線と健康」をテーマとした連載を掲載しています。

私たちヒトの体が放射線によって被ばくすると、細胞の中にある遺伝子の本体であるDNAに傷がつきます。この時ついた傷のほとんどは、ヒトの体にもともと備わっている修復機能によって速やかに元に戻ります。切り傷や擦り傷が数日のうちに治っていくように、ヒトにはもともと遺伝子の傷を修復するシステムが備わっているのです。少しの傷であれば修復機能によって遺伝子は元に戻りますが、傷が多いと修復できずに細胞自体が死んでしまうことがあります。少しの細胞が死んでも、他の細胞が代わりをすれば、臓器や組織の機能障害は生じませんが、高い線量、具体的には500ミリシーベルト以上の放射線を被ばくして一度に多くの細胞が死んでしまうと、白内障や血液を造る機能の低下といった急性障害が起こることがあります。一方で、遺伝子に傷がつき、それを修復する現象は、放射線以外にも、食事や喫煙、環境中の化学物質、紫外線や酸素などによっても普通に起きており、ひとつの細胞で1日に数万回程度起きていていると考えられています。

今後も放射線被ばくと健康影響に関する疑問や質問がありましたら、富岡町役場を通じて、長崎大学・富岡町復興推進拠点のスタッフに、お気軽にお問い合わせください。

### 生活の安全・安心のために 富岡町食品検査所をご利用ください

放射線に関する不安や疑問を解消していただくために、「富岡町食品検査所」ではゲルマニウム半導体式放射能測定器による自家消費野菜等(市場に出荷予定の無い物)の放射能分析や、放射線に関する相談の受け付けを行っています。お気軽にご利用ください。

【場所】 富岡町役場敷地内

【開所時間】 平日 8:30～17:00

※測定する場合は、一般食品は最低300グラム、水は2リットル必要です。  
なお、土日祝日は日直が受付し、後日検査を実施します。

健康づくり課 放射線健康管理係

# 町内の放射線量

富岡町が独自に実施した町内の空間線量の測定結果をお知らせします(単位：マイクロシーベルト/h)  
 ※平成29年4月より測定点の見直しを実施し、施設入口前や歩道等、人が立ち寄る地点で測定しています。

測定結果の詳細については、  
 QRコードからアクセスして、  
 「とみおか放射線情報まとめサイト」を  
 ご覧ください。



No.	測定場所	R 2.6月1・2・3		R 1.11月5・6		除染
		天気：晴・曇		天気：晴・曇		
		地上1m	地上1cm	地上1m	地上1cm	
1	麓山神社境内	0.23	0.18	0.23	0.21	済
2	杉内消防屯所前	0.19	0.17	0.19	0.19	済
3	杉内集会所前	0.23	0.25	0.25	0.26	済
4	第二工業団地出入口	0.47	0.33	0.53	0.37	済
5	富岡インターバス待合所前	0.32	0.33	0.31	0.32	済
6	上千里消防屯所前	0.14	0.15	0.15	0.15	済
7	上手岡多目的集会所前	0.17	0.15	0.16	0.15	済
8	舘山荘跡地前	0.29	0.21	0.28	0.21	済
9	高津戸集会所前	0.15	0.13	0.17	0.16	済
10	下千里消防屯所跡地	0.18	0.15	0.18	0.17	済
11	下千里集会所前	0.21	0.25	0.21	0.25	済
12	東洋育成園正門前	0.39	0.62	0.39	0.67	済
13	東風荘跡地	0.19	0.19	0.23	0.22	済
14	富岡養護学校正門前	0.34	0.42	0.36	0.43	済
15	大菅集会所前	0.27	0.32	0.27	0.30	済
16	蛇谷須宅地開発公園	0.36	0.52	0.36	0.55	済
17	大菅消防屯所跡地	0.26	0.21	0.28	0.34	済
18	蛇谷浄化センター出入口	0.43	0.36	0.44	0.39	済
19	夜の森駅前北集会所前	1.08	0.62	1.38	0.88	
20	富岡自動車学校跡地前	0.40	0.35	0.85	1.32	済
21	躰躰橋歩道(一橋)	0.42	0.69	0.51	0.77	済
22	夜ノ森駅前	0.24	0.24	0.23	0.20	済
23	リフレ富岡前	0.32	0.22	0.41	0.29	済
24	夜の森保育所園庭	0.27	0.26	0.31	0.34	済
25	夜の森公園石碑前	0.32	0.39	0.34	0.40	済
26	夜の森駅前南集会所前	0.21	0.18	0.25	0.25	済
27	老人福祉センター跡地前	0.43	0.45	0.50	0.56	済
28	第二躰躰橋歩道(二橋)	0.27	0.27	0.29	0.30	済
29	新町集会所跡地	0.16	0.15	0.16	0.16	済
30	新町消防屯所前	0.24	0.43	0.27	0.50	済
31	富岡第二中学校校庭	0.11	0.12	0.13	0.14	済
32	富岡第二中学校玄関前	0.38	0.56	0.44	0.65	済
33	富岡第二中学校正門前	0.24	0.21	0.24	0.26	済
34	赤木消防屯所跡地	0.14	0.12	0.18	0.14	済
35	赤木集会所前	0.12	0.11	0.12	0.12	済
36	富岡工業団地公園	0.17	0.28	0.18	0.26	済

No.	測定場所	R 2.6月1・2・3		R 1.11月5・6		除染
		天気：晴・曇		天気：晴・曇		
		地上1m	地上1cm	地上1m	地上1cm	
37	成沢の滝山道入口前	0.23	0.19	0.26	0.23	済
38	沼名子橋進入路	0.37	0.25	0.42	0.28	済
39	上本町消防屯所跡地	0.20	0.14	0.26	0.21	済
40	上本町集会所前	0.16	0.17	0.21	0.23	済
41	リベラルヒルズ出入口	0.34	0.34	0.35	0.37	済
42	本町赤木橋歩道	0.29	0.34	0.29	0.37	済
43	宝泉寺前	0.36	0.51	0.38	0.59	済
44	王塚第一なかよし広場	0.36	0.34	0.33	0.33	済
45	三春街道路線橋歩道(三橋)	0.18	0.16	0.17	0.17	済
46	夜の森幼稚園園庭	0.24	0.19	0.24	0.24	済
47	富岡第二小学校校庭	0.16	0.15	0.15	0.16	済
48	富岡第二小学校南門前	0.15	0.14	0.16	0.16	済
49	防災備蓄北倉庫出入口(夜の森児童遊園地)	0.20	0.16	0.25	0.26	済
50	総合運動場東側駐車場	0.39	0.36	0.41	0.39	済
51	王塚消防屯所前	0.21	0.21	0.23	0.22	済
52	王塚集会所前	0.24	0.19	0.25	0.23	済
53	役場前	0.29	0.24	0.32	0.29	済
54	学びの森前	0.23	0.22	0.24	0.24	済
55	満開橋歩道	0.33	0.26	0.34	0.30	済
56	今村病院跡地出入口	0.37	0.46	0.44	0.57	済
57	富岡河川公園	0.37	0.36	0.48	0.44	済
58	富岡郵便局前	0.13	0.14	0.14	0.14	済
59	大東銀行富岡支店前	0.22	0.26	0.24	0.26	済
60	中央児童館跡地	0.12	0.11	0.15	0.17	済
61	本町集会所前	0.21	0.23	0.22	0.24	済
62	本町消防屯所前	0.18	0.15	0.19	0.20	済
63	本町なかよし広場	0.18	0.14	0.22	0.21	済
64	諏訪神社参道入口前	0.28	0.29	0.33	0.36	済
65	岩井戸鉱泉跡地	0.23	0.22	0.24	0.23	済
66	岩井戸消防屯所跡地	0.13	0.12	0.18	0.16	済
67	猪狩電気通信工業看板前	0.30	0.28	0.35	0.33	済
68	岩井戸農村広場	0.12	0.13	0.15	0.13	済
69	清水団地跡地前	0.17	0.14	0.21	0.16	済
70	清水集会所前	0.15	0.14	0.17	0.17	済
71	清水消防屯所跡地	0.14	0.13	0.16	0.15	済
72	龍台寺出入口	0.23	0.21	0.24	0.24	済

No.	測定場所	R 2.6月1・2・3		R 1.11月5・6		除染
		天気：晴・曇		天気：晴・曇		
		地上1m	地上1cm	地上1m	地上1cm	
73	私立富岡幼稚園跡地	0.13	0.12	0.14	0.14	済
74	上郡山多目的集会所前	0.12	0.12	0.14	0.12	済
75	上郡消防屯所跡地	0.14	0.14	0.15	0.18	済
76	リプルンふくしま出入口	0.14	0.14	0.14	0.15	済
77	太田消防屯所前	0.10	0.09	0.09	0.10	済
78	太田集会所前	0.15	0.15	0.17	0.17	済
79	猪狩スタンド前	0.16	0.18	0.19	0.20	済
80	下郡山集会所前	0.16	0.14	0.17	0.15	済
81	下郡山運動場	0.16	0.17	0.21	0.17	済
82	なべや駐車場出入口	0.20	0.19	0.20	0.20	済
83	原下消防屯所前	0.12	0.14	0.13	0.12	済
84	浄化センター出入口	0.09	0.08	0.10	0.08	済
85	富岡漁港	0.06	0.08	0.09	0.08	済
86	富岡駅前	0.07	0.06	0.08	0.07	済
87	富岡駅前なかよし広場	0.11	0.12	0.13	0.11	済
88	サンライズイン富岡出入口	0.11	0.11	0.18	0.18	済
89	大膳原児童公園	0.11	0.11	0.11	0.11	済
90	西原消防屯所前	0.17	0.18	0.18	0.20	済
91	福島富岡簡易裁判所前	0.23	0.25	0.26	0.26	済
92	にこにここども園進入路	0.14	0.13	0.15	0.14	済
93	西原集会所前	0.16	0.15	0.17	0.17	済
94	西原なかよし広場	0.16	0.15	0.17	0.18	済
95	県立富岡高等学校正門前	0.17	0.18	0.19	0.18	済
96	富岡中央会館前	0.35	0.38	0.34	0.42	済
97	福島銀行富岡支店前(旧店舗)	0.16	0.13	0.48	0.71	済
98	総合福祉センター前	0.17	0.15	0.22	0.18	済
99	岡内中央児童公園	0.09	0.07	0.10	0.08	済
100	岡内中央児童公園出入口	0.13	0.15	0.16	0.17	済
101	中央消防屯所前	0.17	0.23	0.19	0.20	済
102	富岡町交流サロン跡地	0.11	0.13	0.14	0.16	済
103	双葉警察署出入口	0.21	0.35	0.21	0.38	済
104	岡内東児童公園	0.12	0.10	0.12	0.11	済
105	さくらモールとみおか出入口	0.17	0.16	0.22	0.19	済
106	富岡町立とみおか診療所出入口	0.10	0.09	0.13	0.12	済
107	町立富岡幼稚園園庭	0.11	0.12	0.11	0.11	済

No.	測定場所	R 2.6月1・2・3		R 1.11月5・6		除染
		天気：晴・曇		天気：晴・曇		
		地上1m	地上1cm	地上1m	地上1cm	
108	町立富岡幼稚園駐車場	0.12	0.11	0.12	0.13	済
109	富岡第一小学校校庭	0.11	0.11	0.11	0.11	済
110	富岡第一小学校駐車場	0.14	0.13	0.15	0.15	済
111	富岡第一中学校校庭	0.09	0.08	0.09	0.09	済
112	富岡第一中学校駐車場	0.09	0.09	0.08	0.07	済
113	曲田第一団地集会所前	0.08	0.08	0.07	0.07	済
114	福島銀行富岡支店前(新店舗)	0.22	0.37	0.24	0.36	済
115	ローソン富岡小浜店出入口	0.22	0.17	0.24	0.21	済
116	富岡合同庁舎出入口	0.21	0.19	0.24	0.23	済
117	小浜住宅団地内公園出入口	0.39	0.45	0.42	0.50	済
118	富岡町総合体育館前	0.17	0.17	0.15	0.17	済
119	防災備蓄北倉庫前(スポーツ交流館跡地)	0.19	0.17	0.21	0.20	済
120	富岡町武道館前	0.13	0.13	0.13	0.11	済
121	町営野球場前	0.23	0.21	0.21	0.23	済
122	グリーンフィールド富岡管理棟前	—	—	0.25	0.35	済
123	観陽亭跡地	0.13	0.09	0.14	0.11	済
124	双葉環境センター跡地前	0.27	0.21	0.27	0.21	済
125	NHK電波塔出入口(浜街道)	0.39	0.70	0.45	0.77	済
126	深谷消防屯所前	1.56	0.94	1.87	1.19	
127	深谷集会所前	0.95	0.59	1.04	0.73	
128	汚泥再生処理センター出入口	0.29	0.50	0.32	0.67	済
129	小良ヶ浜集会所前	0.76	0.38	0.92	0.56	
130	小良ヶ浜浄化センター前	0.59	0.65	0.34	0.32	済
131	赤坂神社前	1.63	1.24	1.85	1.62	
132	小良ヶ浜第二なかよし広場出入口	1.54	1.04	1.92	1.38	
133	町境道路(小良ヶ浜地区)	0.70	0.72	0.82	0.81	
134	太平洋フリーディング手前広場	2.13	2.64	2.40	3.34	
135	松の前待避所	0.96	0.79	1.24	1.03	
136	富岡公園	0.08	0.07	0.09	0.09	済
137	新夜ノ森集会所前	0.57	0.28	0.75	0.44	
138	華の樹前	0.77	0.81	1.41	1.37	
139	新田第三なかよし広場	0.27	0.23	0.28	0.25	済
140	夜の森つつみ公園北側出入口	0.55	0.48	0.71	1.02	
141	双葉畜産農業協同組合跡地出入口	0.35	0.39	0.40	0.52	済
142	日産プリンス福島前	0.93	0.73	1.14	0.97	済

測定器：γ線用シンチレーションサーベイメーター(日立アロカメディカル社製)

富岡町生活環境課 除染対策係

\*グリーンフィールド富岡は解体作業中のため未測定



## 来年、またこの雄姿を 写真提供：西山 栄さん(小浜)



撮り溜めた写真を整理していたら、2009年に撮影した麓山の火祭りの写真が出てきました。

今年の火祭りは、コロナウィルスの影響で残念ながら中止とこのことですが、来年はまた担ぎ手たちの勇壮な姿が見られることを期待したいと思います。

## 心を癒す満開のポピー 撮影：広報担当



毎年いろいろな花を栽培されている清水地区の猪狩剛さん宅で、今年もポピーが満開に咲き揃いました。

初夏の風に吹かれて揺れる可憐なポピーたち。鑑賞に訪れた皆さんにやさしく語りかけ、穏やかに心を癒してくれたことでしょ。

猪狩さん宅では、8月中旬にヒマワリが満開を迎えます。

## 「My Photo Letter」では、皆さんが撮影した写真を募集しています。

富岡町民の方、そして新しく富岡町民になられた方が撮った自慢の作品をお送りください。テーマは風景やお祭り、同級会や行政区交流会のスナップなど自由です。写真のタイトルと150～200文字の説明文、現在お住まいのご住所、氏名、電話番号、震災前または現在の行政区名を添えて、メールまたは郵送でお送りください。

**【送り先】** 〒979-1192  
福島県双葉郡富岡町大字本岡字王塚622-1  
富岡町役場 企画課 広聴広報係

**【メールアドレス】** tom0200-006@tomioka-town.jp

☎ 企画課 広聴広報係

### — 今月の表紙「みんなで歯磨き」 —

にこにこども園で行われた歯磨き教室。みんなじょうずに磨けているかな？正しい歯磨きで虫歯のない丈夫な歯にしようね！



この印刷物は、FSC®の基準に従って認証され、適切に管理された森からの木材を含んだ用紙を使用して印刷しています。

発行／富岡町  
編集／富岡町役場企画課広聴広報係  
〒979-1192 福島県双葉郡富岡町大字本岡字王塚622-1  
TEL: 0240-22-2111 FAX: 0240-22-0899

富岡町公式ホームページ <https://www.tomioka-town.jp/>  
富岡町公式フェイスブック <https://www.facebook.com/Tomiokamachi/>  
とみっぴー公式フェイスブック <https://www.facebook.com/tomippy/>

Eメールは富岡町公式ホームページの「メールはこちら」をクリックし、各課あてにお送りください。

