

# 令和6年度 とまい木茶話 日程表

清水地区・上郡山・下郡山

時間▶13:30~15:00 場所▶清水集会所

4月9日(火)	散歩・花見
5月14日(火)	「老い」について考えよう
6月11日(火)	散歩
7月9日(火)	ミニ運動会 (ポッチャ・輪投げ)
8月	お休み
9月10日(火)	健康講話 (ふたば医療センター) 転倒予防の体力づくり 又はお薬手帳の上手な使い方
10月30日(水)	芋煮会(4地区合同) ・場所:総合福祉センター ・時間:10:30~13:30
11月12日(火)	散歩
12月10日(火)	散歩
1月14日(火)	新年会・茶道体験 ※11:00~
2月	お休み
3月11日(火)	東日本大震災・原子力災害伝承館へ

栄町地区

時間▶14:00~15:30 場所▶栄町団地 談話室

4月10日(水)	
5月15日(水)	栄町地区の茶話会内容については、 事前にお問合せください。
6月12日(水)	
7月10日(水)	
8月14日(水)	
9月11日(水)	
10月30日(水)	芋煮会(4地区合同) ・場所:総合福祉センター ・時間:10:30~13:30
11月13日(水)	
12月11日(水)	
1月15日(水)	
2月12日(水)	
3月12日(水)	

●時間・場所等は変更になる場合もありますので、お問合せください。  
お問合せ 富岡町地域包括支援センター(0240-22-2111)

## 本町・中央地区

時間▶13:30~15:00 場所▶大原本店

4月17日(水)	花見・散歩 ※11:00~
5月22日(水)	リハビリ専門職講座 (体力低下、筋力低下、痺れ)
6月19日(水)	ゲーム大会(輪投げ・運動) 場所:総合福祉センター(1F教養娯楽室)
7月17日(水)	華道体験 場所:総合福祉センター(1F教養娯楽室)
8月21日(水)	茶道体験 場所:総合福祉センター(1F教養娯楽室)
9月18日(水)	図書館
10月30日(水)	芋煮会(4地区合同)・場所:総合福祉センター ・時間:10:30~13:30
11月20日(水)	紅葉を楽しみながら散歩
12月18日(水)	リハビリ専門職講座
1月22日(水)	餅つき
2月19日(水)	カラオケ
3月19日(水)	栄養士の料理教室(簡単な減塩レシピ)

## 杉内地区

時間▶13:30~15:00 場所▶杉内集会所

4月24日(水)	味噌づくり ※13:00~15:00 場所:トータルサポートセンターとみおか (ワークショップルーム)
5月29日(水)	散歩
6月26日(水)	物づくり(金魚のキーホルダー)
7月24日(水)	ふたば医療センター講話(体づくり・体操)
8月28日(水)	会食(そうめん) ※11:00~ 場所:トータルサポートセンターとみおか (ワークショップルーム)
9月25日(水)	ミニ運動会(モルック・ポッチャ)
10月30日(水)	芋煮会(4地区合同)・場所:総合福祉センター ・時間:10:30~13:30
11月27日(水)	花見散歩
12月25日(水)	クリスマス会(プレゼント交換)
1月29日(水)	茶道体験
2月26日(水)	会食(たこ焼き)
3月26日(水)	ゲーム大会(運動・輪投げ・モルック)

●時間・場所等は変更になる場合もありますので、お問合せください。  
お問合せ 富岡町地域包括支援センター(0240-22-2111)