

2024年

富岡町生活復興支援センター



開館時間 10:00~16:00

8月行事予定表

いわき平交流サロン

住所 いわき市平北白土宮前8番地

電話番号 050-3608-2864

日	月	火	水	木	金	土
				1 趣味の時間 10:00~12:00	2 太極拳 10:00~11:30	3 休館日
4 休館日	5 ケア・ストレッチ 10:00~11:30	6 歩みの会 10:00~11:30	7 一貫張り 10:00~12:00	8 パッチワーク 10:00~12:00	9 エコクラフト 10:00~13:30	10 休館日
11 山の日 休館日	12 振替休日 休館日	13	14	15	16	17 休館日
18 休館日	19 ケア・ストレッチ 10:00~11:30	20 絵手紙 10:00~12:00	21 一貫張り 10:00~12:00 健康相談 14:00~15:00	22 ヨガ 13:30~14:30	23 ゆる体操 10:00~11:30	24 休館日
25 休館日	26 英会話 10:30~12:00	27	28 園芸教室 13:30~15:00	29	30	31 休館日



行事は事前にお申し込みください。ご協力をお願いします。



★ 園芸教室 ★ 8/28 (水) 13:30~

- ・定員…15名
 - ・材料費…1500円程度
 - ・持ち物…持ち帰り用袋
- 涼しげな苔玉づくりを
楽しみましょう！



*8月1日から申込み開始です。

★ 太極拳 8/2 (金) 10:00~

みんなで楽しく ゆったり全身運動

★ ケア・ストレッチ 8/5・19 (月) 10:00~

ストレッチで血流UP!!

★ ヨガ 8/22 (木) 13:30~

深い呼吸でリラックス。
持ち物…ヨガマット



★ ゆる体操 8/23 (金) 10:00~

筋肉の緊張をゆるめて
体操で心と身体をしなやかに！



*水分補給の飲み物をお持ちください。

◆ 歩みの会 8/6 (火) 10:00~

福祉用具展示会と介護のお話



※問合せ・申込み：
富岡町地域包括支援センター
いわき支所 ☎0246-88-1958



囲碁・将棋のセットがあります。
お気軽にご利用ください。