

夏の感染対策のポイント

新型コロナウイルスの感染が拡大しつつあります。

これから夏休みやお盆の時期を迎えます。帰省等で高齢の方と会う場合や大人数で集まる場合は、感染予防を心がけ体調を整えるようにしましょう。

1 咳エチケット

咳やくしゃみ等の症状があるときは、他の人に感染させないようにマスクを着用したり、鼻や口をティッシュ等で覆うようにしましょう。



2 場面に応じたマスク着用

通院や医療機関・高齢者施設などを訪問するとき等は、感染予防としてマスクの着用が効果的です。



3 手洗い・手指消毒

流水・石けんによるこまめな手洗いで手指などに付いたウイルスを除去しましょう。



4 換気

室内ではこまめな換気を行いましょう。対角線上にあるドアや窓を2か所開放すると効果的です。



5 体調管理

普段と体調が異なる場合には、出勤や登校を控えるなど体調管理に留意してください。

