

2025 年

富岡町生活復興支援センター

開館時間 10:00～16:00

1 月行事予定表

いわき平交流サロン

住 所 いわき市平北白土字宮前 8 番地

電話番号 050-3608-2864

日	月	火	水	木	金	土
あけましておめでとうございます！ 今年もよろしくお願いいたします。 ご来館をお待ちしております。 スタッフ一同			1 元日 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日
5 休館日	6 ケア・ストレッチ 10:00～11:30	7 歩みの会 10:00～11:30	8 休館日	9 パッチワーク 10:00～12:00	10 エコクラフト 10:00～12:00 /13:30～15:30	11 休館日
12 休館日	13 成人の日 休館日	14 みんなで歌おう♪ 10:00～11:30	15 一貫張り 10:00～12:00 健康相談 14:00～15:00	16 休館日	17 休館日	18 休館日
19 休館日	20 ケア・ストレッチ 10:00～11:30	21 絵手紙 10:00～12:00	22 園芸教室 13:30～15:00	23 ヨガ 13:30～14:30	24 ゆる体操 10:00～11:30	25 休館日
26 休館日	27 英会話 10:30～12:00	28 おはなし会 10:00～12:00	29 とみおか アプリ交流会 10:00～12:00	30 休館日	31 休館日	



行事は事前にお申し込みください。ご協力をお願いします。



★みんなで歌おう♪★ 1/14(火) 10:00～

先生の心地よい伴奏に合わせて
みんなで楽しく歌いましょう！
今回はどんな歌を歌うのかな？
お楽しみに～♪

どなたでも参加OKです



★園芸教室★ 1/22(水) 13:30～

- ・定 員…15 名
- ・材料費…800 円
- ・持ち物…持ち帰り用袋

今回はどんな植物かな？

季節の寄せ植えを楽しみましょう！

1月6日 から 申込み開始 です



★おはなし会★ 1/28(火) 10:00～

- ・定 員…15 名
- ・参加費…無料

いつの間にかその物語に
引き込まれてしまう…

不思議な不思議なおはなし会♪

今年初めはどんなお話が聴けるのかな？

ご参加をお待ちしてます



★とみおかアプリ交流会★ 1/29(水) 10:00

- ・参加費…無料

スマホ、タブレット等の
使い方、悩みを解決する
お手伝いをします。

お気軽にご参加ください



◆歩みの会◆

1/7 (火) 10:00～ 新年お楽しみ会 (会食あり)

※問合せ・申込み：富岡町地域包括支援センター

いわき支所 ☎0246-88-1958

