

2025 年

富岡町生活復興支援センター

開館時間 10:00~16:00

1 月行事予定表

いわき四倉交流サロン

住 所 いわき市四倉町字東 2-115

電話番号 0246-38-4355

日	月	火	水	木	金	土
笑顔がふれ 一年、あいますじに			1 元日 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日
5 休館日	6	7 趣味の会☆ 10:00~12:00	8 パッチワーク☆ 10:00~12:00	9	10	11 休館日
12 休館日	13 成人の日 休館日	14 刺繍教室☆ 9:30~12:00	15	16 園芸教室☆ 13:00~14:30	17 歩みの会☆ 10:00~11:30 元気アップ☆ 14:00~15:30	18 休館日
19 休館日	20 ゆる体操☆ 10:00~11:30	21 元気ヨガ☆ 10:00~11:30	22 新年お茶会 & コースター 作り ☆ 10:00~12:00	23	24	25 休館日
26 休館日	27 健康体操 10:00~11:30	28 健康麻雀 10:00~12:00	29 健康相談 14:00~15:00	30	31 健康講話☆ 10:00~11:30	



☆マークは事前にお申し込みください。



★ 園芸教室 ★ 1/16(木) 13:00~

- ・参加費…1,500 円
- ・準備物…持ち帰り用袋

今年初めの寄せ植え
少し豪華な鉢植え
作ってみませんか !!



★ 元気ヨガ ★ 1/21(火) 10:00~11:30

- ・参加費…無料 *要予約
- ・準備物…飲み物

ヨガマット

呼吸法とポーズで心も体も
すっきり椅子に座ってもできます。
安心してご参加いただけます。



★ 新年お茶会 & コースター作り ★

1/22(水) 10:00~

- ・定員…10 名
- ・参加費…300 円
- ・持ち物…無し

簡単・短時間で作れるコースター
作りです。お気軽にお越しください。



★ 佐藤勝夫先生による健康講話 ★

1/31(金) 10:00~11:30

参加費：無料 持ち物：飲み物

健康長寿でいるための講話を聞き
楽しく簡単な体操しませんか？

R6年9月に開催した講話は、参加者多数で皆さん
楽しそうに講話 & 体操に参加いただきました。

