

2025 年

富岡町生活復興支援センター

開館時間 10:00~16:00

2 月行事予定表

いわき四倉交流サロン

住 所 いわき市四倉町字東 2-115

電話番号 0246-38-4355

日	月	火	水	木	金	土
 寒い季節が続きますが、 風邪を引かないよう 気を付けましょう！ 温かい飲み物をご用意して、お待ちしております。						1 休館日
2 休館日	3 健康体操 10:00~11:30	4 趣味の会☆ 10:00~12:00	5	6	7	8 休館日
9 休館日	10 刺繍教室☆ 9:30~12:00 ゆる体操☆ 10:00~11:30	11 建国記念の日 休館日	12 パッチワーク☆ 10:00~12:00	13	14 元気アップ 体操☆ 14:00~15:30	15 休館日
16 休館日	17 健康体操 10:00~11:30	18 元気ヨガ&☆ とみおか アプリ交流会 10:00~12:00	19	20 園芸教室☆ 13:00~14:30	21 歩みの会☆ 10:00~11:30	22 休館日
23 天皇誕生日 休館日	24 振替休日 休館日	25 健康麻雀 10:00~12:00	26 エコ工作☆ 10:00~12:00 健康相談 14:00~15:00	27	28	

☆マークは事前にお申し込みください。

★ 元気ヨガ&とみおかアプリ交流会 ★
2/18(火)10:00~12:00

- ・参加費：無料
- ・準備物：飲み物・ヨガマット

✿元気ヨガ

呼吸法とポーズで
心も体もすっきり椅子に座ってもできます。
安心してご参加いただけます。



✿アプリ交流会

とみおかアプリは勿論、スマートフォンの操作など
ご相談いただけます。

★ 健康麻雀 ★ 2/25(火)10:00~12:00

初心者もそうでない方も大歓迎！
自然と指先と頭を使うことで
認知症予防にも
最適なゲームと言われています。



★ 園芸教室 ★ 2/20(木)13:00~

- ・参加費：800 円
- ・準備物：お持帰り用袋



春がもうすぐやってきます。
庭や玄関に寄せ植えはいかがでしょう？

特定廃棄物埋立情報館 リプルンふくしま 協力

★ エコ工作でトレー&バックを作ろう ★
2/26(水) 10:00~

- ・参加費：無料
- ・準備物：牛乳パック・包装紙



普段捨てがちな牛乳パックを
使って、自分だけのトレー&
エコ紙バックを作りませんか

