

2025 年

富岡町生活復興支援センター

開館時間 10:00～16:00

3 月行事予定表

いわき平交流サロン

住 所 いわき市平北白土字宮前 8 番地

電話番号 050-3608-2864

日	月	火	水	木	金	土
						1 休館日
2 休館日	3	4 歩みの会 10:00～11:30	5 一貫張り 10:00～12:00	6 趣味の時間 10:00～12:00	7 太極拳 10:00～11:30	8 休館日
9 休館日	10 みんなで歌おう♪ 10:00～12:00	11 やってみっぺ体操 13:30～15:00	12 健康相談 14:00～15:00	13 パッチワーク 10:00～12:00	14 エコクラフト 10:00～12:00 /13:30～15:30	15 休館日
16 休館日	17 ケア・ストレッチ 10:00～12:00	18 絵手紙 10:00～12:00	19 一貫張り 10:00～12:00	20 春分の日 休館日	21 アクセサリースタンド作り 10:00～12:00	22 休館日
23 休館日 休館日 30	24 英会話 10:30～ 31	25 とみおか アプリ交流会 10:00～12:00	26 園芸教室 13:30～15:00	27 ヨガ 13:30～14:30	28 ゆる体操 10:00～11:30	29 休館日



行事は事前にお申し込みください。ご協力をお願いします。



さくらスポーツ佐藤勝夫先生の

★ やってみっぺ体操 3/11(火) 13:30～



健康に関する講話と体操です。
楽しいトークを聴き
笑いながら体操しましょう♪

★ とみおかアプリ交流会

3/25(火) 10:00～



・参加費 … 無料

スマートフォン・タブレットの使い方
アプリのダウンロードなどに関するお悩みの
解決をお手伝いします

◆ 歩みの会 ◆

認知症かるた・次年度の計画会 3/4(火)10:00～

【問合せ・申込先】

富岡町地域包括支援センターいわき支所

☎0246-88-1958

特定廃棄物埋立情報館 リプルンふくしま 協力

★ セメントでアクセサリースタンド作り

3/21(金) 10:00～

- ・定 員…15名
- ・参加費…無料

粉がキューブになる！？
自分だけのスタンドを作って、
お気に入りのアクセサリーを
飾ってみませんか？



★ 園芸教室

3/3(月) 参加お申込開始

3/26(水) 13:30～



- ・定 員 … 15 名
- ・材料費 … 800 円
- ・持ち物 … 持ち帰り用袋

今回はどんな植物かな！?
季節の寄せ植えを楽しみましょう