

2025 年

富岡町生活復興支援センター

開館時間 10:00~16:00

4 月行事予定表

いわき平交流サロン

住 所 いわき市平北白土字宮前 8 番地

電話番号 050-3608-2864

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 一貫張り 10:00~12:00	3 趣味の時間 10:00~12:00 書道教室 13:30~15:30	4 太極拳 10:00~11:30	5 休館日
6 休館日	7 ケア・ストレッチ 10:00~12:00	8 歩みの会 * 春のぬり絵と お茶会 10:00~12:00	9 健康相談 血圧測定や健康 に関する事 14:00~15:00	10 パッチワーク 10:00~12:00	11 エコクラフト 10:00~12:00 /13:30~15:30	12 休館日
13 休館日	14 みんなで歌おう♪ 10:00~12:00	15 絵手紙 10:00~12:00	16 一貫張り 10:00~12:00	17 書道教室 13:30~15:30	18	19 休館日
20 休館日	21 ケア・ストレッチ 10:00~12:00	22	23 園芸教室 13:30~15:00	24 ヨガ 13:30~14:30	25 ゆる体操 10:00~11:30	26 休館日
27 休館日	28 英会話 10:30~12:00	29 昭和の日 休館日	30			


 行事は事前にお申し込みください
 
 ご協力よろしくお願いします

★書道教室 4/3・17(木)13:30~

- ・定 員…10 名
- ・月 謝…1,000 円
- ・持ち物…書道用品

今月から書道教室が始まります。
心静かに書道の魅力を感じてみませんか？
ご参加お待ちしております。

講師：高野泰 先生



★太極拳 4/4(木)10:00~

みんなで楽しく ゆったり全身運動

★ケア・ストレッチ

4/7・21(月)10:00~

ストレッチで血流 UP!!

★ヨガ 4/24(木)13:30~

深い呼吸でリラックス



★ゆる体操 4/25(金)10:00~

 筋肉の緊張をゆるめて
体操で心と体をしなやかに！


- * 水分補給の飲み物をご持参ください。
- * ケア・ストレッチとヨガへご参加される方は
ヨガマットをご持参ください。

★園芸教室 ★ 4/23(水)13:30~

- ・定 員…15 名
- ・材料費…800 円
- ・持ち物…持ち帰り用袋



春の寄せ植えを楽しみましょう！

* 4/1(火) から 申込み開始 です。

 囲碁・将棋のセットあります
お気軽にご利用ください