

2025 年

富岡町生活復興支援センター

開館時間 10:00～16:00

5 月行事予定表

いわき四倉交流サロン

住 所 いわき市四倉町字東 2-115

電話番号 0246-38-4355

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 書法記念日 休館日
4 みどりの日 休館日	5 こどもの日 休館日	6 振替休日 休館日	7 趣味の会☆ 10:00～12:00	8 ウォーキング 10:00～12:00	9 元気アップ体操☆ 14:00～15:30	10 休館日
11 休館日	12 刺繍サークル☆ 9:30～12:00	13	14 パッチワーク☆ 10:00～12:00	15 季節の寄せ植え☆ 13:00～14:30	16 歩みの会☆ 10:00～11:30 臨時休館 12:00～16:00	17 休館日
18 休館日	19 ゆる体操☆ 10:00～11:30	20 元気ヨガ☆ 10:00～11:30	21 介護相談(あゆみより) 14:00～15:00	22 ウォーキング 10:00～12:00	23 簡単お菓子作り☆ 10:00～12:00	24 休館日
25 休館日	26 健康体操 10:00～11:30	27 健康麻雀 10:00～12:00 ロコモ体操 10:00～11:00	28 ☆ 脳トレ&アプリ 10:00～12:00 健康相談 14:00～15:00	29	30 健康講話☆ 10:00～11:30	31 休館日



☆マークは事前お申し込みください



🌿 季節の寄せ植え 5/15(木) 13:00～

・参加費：800 円・持ち物：持ち帰り袋

新緑がきれいな 5 月

室外も過ごしやすくなりましたね。

季節の花の寄せ植えを楽しんでみませんか？



🌿 簡単お菓子作り 5/23(金) 10:00～

・定員：8 名・参加費：500 円

・持ち物：エプロン・三角巾

自宅にある材料で手軽に楽しくお菓子を作り、お茶をしませんか？



🌿 健康講話 5/30(金) 10:00～

・持ち物：飲み物

皆さんに大人気の佐藤勝夫先生の健康講話

笑いあふれる

体操&トークを

楽しみましょう。



🌿 脳トレ&アプリ交流会 5/28(水)10:00～

カードゲームやアプリで

脳トレーニングをしませんか？

楽しく参加者皆さんと

コミュニケーション

を取りましょう。

