2025年

5 月行事予定表

富岡町生活復興支援センター

開館時間 10:00~16:00 所 いわき市四倉町字東 2-115

5 月行	事予定都	も いわる	き四倉交流	[´] サロン ^住		四倉町字東 2-115
B	月	火	水	木	金	38-4355 ±
緑照	り映える鯉のぼり泳ぐ季節にな			1	2	休館日
休館日	休館日	休館日	7 趣味の会 ☆ 10:00~12:00	8 ウォーキング 10:00~12:00	体操☆	10 休館日
休館日	12 刺繍 サークル☆ 9:30~12:00	13	14 パッチワーク☆ 10:00~12:00	寄せ植え☆	16 歩みの会☆ 10:00~11:30 臨時休館 12:00~16:00	17 休館日
休館日	19 ゆる体操☆ 10:00~11:30	20 元気ヨガ☆ 10:00~11:30	21 介護相談 (あゆみより) 14:00~15:00	22 ウォーキング 10:00~12:00	作り☆	²⁴ 休館日
休館日	26 健康体操 10:00~11:30	27 健康麻雀 10:00~12:00 ロコモ体操	28 ☆ 脳トレ&アプリ 10:00~12:00 健康相談	29	30 健康講話☆ 10:00~11:30	31 休館日



☆マークは事前お申し込みください

10:00~11:00 | 14:00~15:00



⇔ 季節の寄せ植え 5/15(木) 13:00~

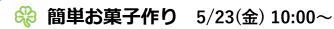
・参加費:800円・持ち物:持ち帰り袋

新緑がきれいな5月

室外も過ごしやすくなりましたね

季節の花の寄せ植えを

楽しんでみませんか?



・定員:8名・参加費:500円

・持ち物:エプロン・三角巾

自宅にある材料で手軽に楽しくお菓子を作り、

お茶をしませんか?





₩ 健康講話 5/30(金) 10:00~

・持ち物:飲み物

皆さんに大人気の佐藤勝夫先生の健康講話

笑いあふれる

体操&トークを

楽しみましょう。



総 脳トレ&アプリ交流会 5/28(水)10:00~

カードゲームやアプリで

脳トレーニングをしませんか?

楽しく参加者皆さんと コミュニケーション を取りましょう。

