

2025年

福島サロン

開館時間 10:00~16:00

# 5月行事予定表

# 富岡町さくらサロン

住所 福島市泉字泉川 15-7

電話番号 024-557-8780

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 元気アップ体操 13:30~15:00 体操開始!	8 さくら寄席 13:30~15:00	9	10
11	12	13	14 元気アップ体操 13:30~15:00	15	16	17
18	19	20 折り紙教室 13:30~15:00	21 大人のぬりえ 10:00~12:00 元気アップ体操 13:30~15:00	22	23	24
25	26	27	28 元気アップ体操 13:30~15:00	29	30	31

## さくら寄席

5/8 (木) 13:30~15:00

うつくしま芸人会のお二人による寄席です。落語やマジックショーをお楽しみください!



## さくらサロンのひとコマ

### 2/13 開催行事

### 「ハンドマッサージ」

エステティックサロン『FONTE (フォンテ)』の二階堂さんにお越しいただき、ハンドマッサージや耳のツボ・マッサージについて教えていただきました。手指のマッサージを受け、みなさんとても心地よさそうにしていました。



- \*どなたでもご利用いただけます
- \*行事がない時でも気軽にお越しください

## 折り紙教室

5/20 (火) 13:30~15:00

「おりがみ遊び」は、手指運動になり頭の体操、創造性を養います。折り線が合わなくても不器用でも大丈夫!自分なりに折って楽しみましょう。



## 元気アップ体操

- \*5分前に血圧を測定します
- \*水分補給の飲み物をご持参ください

今年度は5/7(水)から開始です!

