

2025年

富岡町生活復興支援センター

開館時間 10:00~16:00

# 6月行事予定表

# いわき平交流サロン

住所 いわき市平北白土字宮前8番地

電話番号 0246-38-9396

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 ケア・ストレッチ 10:00~12:00	3 歩みの会 サマーリース作り 10:00~12:00	4 一貫張り 10:00~12:00	5 書道教室 13:30~15:30	6 太極拳 10:00~11:30	7 休館日
8 休館日	9 みんなで歌おう♪ 10:00~12:00	10 佐藤勝夫先生の やってみっぺ 体操 13:30~15:00	11 趣味の時間 10:00~12:00 健康相談 14:00~15:00	12 パッチワーク 10:00~12:00	13 エコクラフト 10:00~12:00 /13:30~15:30	14 休館日
15 休館日	16 ケア・ストレッチ 10:00~12:00	17 絵手紙 10:00~12:00	18 一貫張り 10:00~12:00	19 書道教室 13:30~15:30	20	21 休館日
22 休館日	23 英会話 10:30~12:00	24	25 園芸教室 13:30~15:00	26 ヨガ 13:30~14:30	27 ゆる体操 10:00~11:30	28 休館日
29 休館日	30 とみおか アプリ交流会 10:00~12:00					



行事は事前にお申し込みください。ご協力をお願いします。



## ★ みんなで歌おう♪

6/9 (月) 10:00~

懐かしい昭和のヒット曲や  
童謡唱歌を楽しく歌いましょう！  
声を出すっていいですね♪

どなたでも参加OK！

お待ちしております。



## ★ 佐藤勝夫先生のやってみっぺ体操

6/10 (火) 13:30~

肩こり、姿勢改善に効果的！  
人生365歩のマーチ♪  
楽しく運動して  
健康寿命を延ばしましょう！

ご参加お待ちしております。



## ★ 園芸教室 ★ 6/25 (水) 13:30~

- ・定員…15名
- ・材料費…800円
- ・持ち物…持ち帰り用袋

初夏の寄せ植えを楽しみましょう！

\*6月2日から申込み開始です。



## ★ とみおかアプリ交流会 ★

6/30 (月) 10:00~

スマホやタブレットの  
使い方で悩んでいませんか？  
そんなお悩みを解決する  
お手伝いをします。この機会に  
スッキリしましょう！参加費は無料です。  
お気軽にご参加ください。

