

2025年

富岡町生活復興支援センター

開館時間 10:00~16:00

7月行事予定表

いわき四倉交流サロン

住所 いわき市四倉町字東 2-115

電話番号 0246-38-4355

日	月	火	水	木	金	土
		1 趣味の会☆ 10:00~12:00	2 健康講話☆ 10:00~11:30	3	4	5 休館日
6 休館日	7 健康体操 10:00~11:30	8	9 パッチワーク☆ 10:00~12:00	10 ウォーキング 10:00~12:00	11 元気アップ 体操☆ 14:00~15:30	12 休館日
13 休館日	14 刺繍 サークル 9:30~12:00	15 元気ヨガ☆ 10:00~11:30	16 介護相談 (あゆみより) 14:00~15:00	17 季節の寄せ 植え☆ 13:00~14:30	18 歩みの会☆ アートで リフレッシュ 10:00~11:30	19 休館日
20 休館日	21  休館日	22 健康麻雀 10:00~12:00 ロコモ体操 13:00~14:00	23 脳トレ&アプリ 10:00~12:00 健康相談 14:00~15:00	24 ウォーキング 10:00~12:00	25	26 休館日
27 休館日	28 健康体操 10:00~11:30	29	30 簡単お菓子 作り ☆ 10:00~12:00	31		



☆マークは事前お申し込みください



🍀 健康講話 7/2(火) 10:00~

・持ち物：飲み物

佐藤勝夫先生の体操開催!!

何時も身体を動かしながら笑いが

溢れるお話を聞き、生き生きしませんか?



🍀 季節の寄せ植え 7/17(木) 13:00~

・参加費：800円

・持ち物：持ち帰り袋

室内室外も暑くなってくる

季節ですね。少しでも心の癒しに、

夏の寄せ植え楽しみませんか?



🍀 健康麻雀 7/22(火)10:00~

頭と指先を動かすゲームです。

認知症予防効果があるとされています。

幅広い層で人気が高まっています。

まずはやってみませんか?



🍀 楽しい脳トレ&アプリ交流会

7/23(水) 10:00~

タブレットを使いゲームをしながら

脳トレを楽しくしましょう!!



🍀 簡単お菓子作り 7/30(水)10:00~

・参加費：500円

・持ち物：エプロン・三角巾

お家でも簡単「夏のお菓子」

楽しく作って試食して

みませんか?

