

令和7年度

# 心の健康相談



福島県相双保健福祉事務所では、様々な心の問題についてお困りの方、またその家族の方を対象に、精神科医による「心の健康相談」を実施しています。



最近なんだか元気が出ない…。

以前と比べて落ち込みやすい気がする…。

家族が精神的な病気ではないかと心配…。

震災後、眠れなくて…。

などのお悩みを抱えていませんか？



1人で悩まず、お気軽に御相談ください。

予約制ですので、**希望する開催日の10日前まで**に下記の「お問い合わせ・お申込み先」まで御連絡をお願いします。

秘密は厳守いたします。安心してご相談ください。

\* 下記相談日以外にも、随時、保健師による  
相談を受け付けております。  
月曜から金曜 8:30~17:15(祝祭日を除く)

## \*開催日\*



開催年月日	時間	場所
令和7年 6月5日(木)	①14:00~15:00 ②15:00~16:00	相馬市保健センター
令和7年 7月29日(火)	①14:00~15:00 ②15:00~16:00	楡葉町保健福祉会館
令和7年 9月2日(火)	①14:00~15:00 ②15:00~16:00	相馬市保健センター
令和7年 11月17日(月)	①14:00~15:00 ②15:00~16:00	楡葉町保健福祉会館
令和7年 12月4日(木)	①14:00~15:00 ②15:00~16:00	相馬市保健センター
令和8年 2月3日(火)	①14:00~15:00 ②15:00~16:00	相馬市保健センター



## \*お問い合わせ・お申込み先\*

福島県相双保健福祉事務所（相双保健所） 南相馬市原町区錦町一丁目30番地  
保健福祉課 障がい者支援チーム 電話 0244-26-1133