

令和7年度 うつ病家族教室



うつ病と診断され、治療中の方がいらっしゃるご家族を対象に、家族教室を開催します。

うつ病に関する知識や接し方、ストレス解消のための方法などを学ぶとともに、日頃の思いを話してみませんか？

同じ悩みを持つご家族同士や心理士、保健師と気軽にお話できる場です。うまく話せなくても、聞くだけでも大丈夫です。ぜひご参加ください。

	月日	内容	時間・場所
1	令和7年 7月18日（金）	一般公開講座 講師：メンタルクリニックなごみ 臨床心理士 須藤康宏 氏	【時間】 10:00～12:00 【場所】 相双保健福祉事務所 保健所棟 2階 大会議室 〔南相馬市原町区錦町 一丁目30番地〕
2	令和7年 9月19日（金）	【内容】 ・家族交流 ・学習等（うつ病に関する基礎知識や家族のストレス解消法など） 【スタッフ】 ・相双保健福祉事務所 保健師 ・メンタルクリニックなごみ 臨床心理士 須藤康宏 氏	
3	令和7年 11月28日（金）		
4	令和8年 1月23日（金）		

＊対 象 うつ病で治療中の方のご家族

＊お問い合わせ・お申込み先

下記へお電話ください。初めての方は事前に個別面談をさせていただきます。

☎ 福島県相双保健福祉事務所（南相馬市原町区錦町一丁目30番地）
障がい者支援チーム 電話番号 0244-26-1133