

2025 年

富岡町生活復興支援センター

開館時間 10:00~16:00

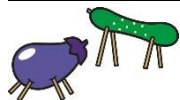
8 月行事予定表

いわき平交流サロン

住 所 いわき市平北白土字宮前 8 番地

電話番号 0246-38-9396

日	月	火	水	木	金	土
   					1 太極拳 10:00~11:30	2 休館日
3 休館日	4 ケア・ストレッチ 10:00~12:00	5 歩みの会 10:00~12:00	6 一貫張り 10:00~12:00	7 書道教室 13:30~15:30 0	8 エコクラフト 10:00~12:00 /13:30~15:30	9 休館日
10 休館日	11 山の日 休館日	12	13 趣味の時間 10:00~12:00 健康相談 14:00~15:00	14 パッチワーク 10:00~12:00	15	16 休館日
17 休館日	18 ケア・ストレッチ 10:00~12:00	19 絵手紙 10:00~12:00	20 一貫張り 10:00~12:00	21 書道教室 13:30~15:30	22 ゆる体操 10:00~11:30	23 休館日
24 休館日 休館日 31	25 英会話 10:30~11:30	26	27	28 ヨガ 13:30~14:30	29 とみおか アプリ交流会 10:00~12:00	30 休館日



行事は事前にお申し込みください。ご協力をお願いします。



★ 太極拳 8/1 (金) 10:00~

初めてでも安心！やさしい太極拳です。

★ ケア・ストレッチ 8/4・18 (月) 10:00~

ストレッチで血流UP!!



★ ゆる体操 8/22 (金) 10:00~

もぞもぞ くねくね ゆったり…
言葉に合わせて体をほぐしましょう。

★ ヨガ 8/28 (金) 13:30~

深い呼吸でリラックス！



* 水分補給の飲み物をお持ちください。

* ケア・ストレッチ、ヨガへご参加の方は
ヨガマットをお持ちください。

★ とみおかアプリ交流会 ★

8/29 (金) 10:00~

スマホやタブレットの
使い方で悩んでいませんか？
そんなお悩みを解決する
お手伝いをします。参加費は無料です。

お気軽にご参加ください。

★ お知らせ

会議や打合せ等に、
サロンをご利用ください。

ご予約お待ちしております。



◆ 歩みの会 8/5 (火) 10:00~ 介護座談会

※問合せ・申込み：富岡町地域包括支援センター
いわき支所 ☎0246-88-1958