

2025 年

富岡町生活復興支援センター

開館時間 10:00～16:00

9 月行事予定表

いわき四倉交流サロン

住 所 いわき市四倉町字東 2-115

電話番号 0246-38-4355

日	月	火	水	木	金	土
	1 健康体操 10:00～11:30	2 趣味の会☆ 10:00～12:00	3	4	5	6 休館日
7 休館日	8 刺繍 サークル 9:30～12:00	9 レジンで作る アクセサリ 10:00～12:00	10 パッチワーク☆ 10:00～12:00	11 ウォーキング 9:30～11:30	12 元気アップ 体操☆ 14:00～15:30	13 休館日
14 休館日	15  休館日	16 元気ヨガ & アプリ交流会 10:00～12:00	17 介護相談 (あゆみより) 14:00～15:00	18 秋の 寄せ植え 13:00～14:30	19 歩みの会 9:30～11:30 ※押し花の 小物作り	20 休館日
21 休館日	22 健康体操 10:00～11:30	23  休館日	24 簡単お菓子作り 10:00～11:30 健康相談 14:00～15:00	25 ウォーキング 9:30～11:30	26 健康講話 10:00～11:30	27 休館日
28 休館日	29	30 健康麻雀 10:00～12:00 ロコモ体操 13:00～14:00				



☆マークは事前お申し込みください



✿ レジンで作るアクセサリ

9/9(火) 10:00～12:00

・参加費：無料

ふっくらとした透明感が
人気の「UV レジン」で
オリジナルアクセサリを作りましょう!!



✿ 健康講話 9/26(金) 10:00～

・持ち物：飲み物

佐藤勝夫先生の健康講話、何時も大人気！
笑い溢れる体操&トークを
聞き健康寿命を延ばし
ましょう!!



✿ 元気ヨガ&アプリ交流会

9/16(火) 10:00～12:00

・準備物：飲み物・ヨガマット

呼吸法とポーズで心も体もすっきり
椅子に座ってもできます。安心して
ご参加いただけます。(元気ヨガ)

とみおかアプリやスマートフォンの事で分から
ない事がある方は是非お待ちしております。

(アプリ交流会)



✿ 季節の寄せ植え

9/18(木) 13:00～

・参加費：800 円・持ち物：持ち帰り袋

ここ何年か残暑が長引く季節ですが
秋を感じられる明るいお花で
玄関・庭を飾りませんか？

