

2025 年

福島サロン

開館時間 10:00～16:00

9 月行事予定表

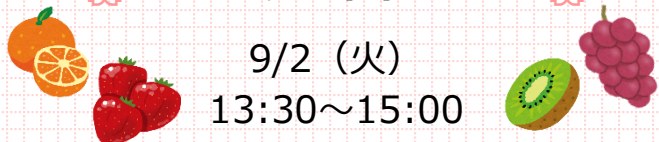
富岡町さくらサロン

住 所 福島市泉字泉川 15-7

電話番号 024-557-8780

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 季節のソフトドリンク 13:30～15:00	3 元気アップ体操 13:30～15:00	4	5 休館日	6 休館日
7 休館日	8 休館日	9 大人のぬりえ 13:30～15:00	10 元気アップ体操 13:30～15:00	11	12 休館日	13 休館日
14 休館日	15 敬老の日 休館日 	16	17 アプリ交流会 10:00～12:00 元気アップ体操 13:30～15:00	18 笑いヨガ 13:30～15:00	19 休館日	20 休館日
21 休館日	22 休館日	23 秋分の日 休館日	24 元気アップ体操 13:30～15:00	25 みんなで遊ぼう 13:30～15:00	26 休館日	27 休館日
28 休館日	29 休館日	30 趣味のつどい 13:30～15:00 				

季節のソフトドリンク

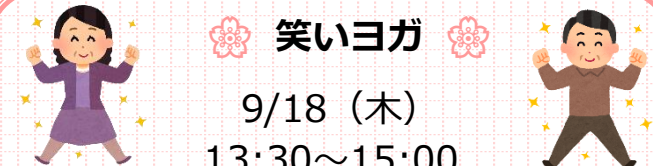


9/2 (火)

13:30～15:00

福島の果物を使用したフルーツ酢でおいしいドリンクを作りませんか？ドリンクを飲んで暑さを吹き飛ばしましょう！

笑いヨガ



9/18 (木)

13:30～15:00

笑いヨガティーチャーの大波さんを講師に迎え、気軽に楽しく笑いの力で心と体をリフレッシュしましょう！

元気アップ体操



*事前に血圧を測定します *水分補給の飲み物をご持参ください

さくらサロンのひとコマ

6月17 開催行事
「バスガイド観光案内」

福島交通バスガイドの八巻さんにお越しいただき、富士山周辺の観光を楽しみました。バスに乗っているようなようにスクリーンに映る車窓の景色(写真)を見たりバスガイドさんと一緒に歌を歌ったりして、旅行気分を味わうことができて楽しいひとときでした。



*どなたでもご利用いただけます

*行事がない時でも気軽にお越しください