

2025 年

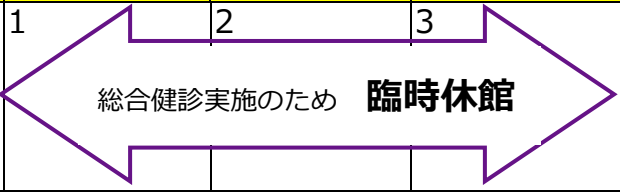
富岡町生活復興支援センター

開館時間 10:00~16:00

10 月行事予定表 いわき平交流サロン

住 所 いわき市平北白土宮前 8 番地

電話番号 0246-38-9396

日	月	火	水	木	金	土
			 総合健診実施のため 臨時休館			4 休館日
5 休館日	6 ケア・ストレッチ 10:00~12:00	7 歩みの会 10:00~12:00	8 趣味の時間 10:00~12:00	9 パッチワーク 10:00~12:00 書道教室 13:30~15:30	10 エコクラフト 10:00~12:00 /13:30~15:30	11 休館日
12 休館日	13 スポーツの日 休館日	14	15 一貫張り 10:00~12:00	16	17 臨時休館 ふれあいフェスタ 準備のため	18 とみおか・いわき ふれあいフェスタ 9:30~14:00 (いわき支所)
19 休館日	20	21 絵手紙 10:00~12:00	22 園芸教室 13:30~15:00	23 ヨガ 13:30~14:30	24 ゆる体操 10:00~11:30	25 休館日
26 休館日	27 英会話 10:30~11:30	28 とみおか アプリ交流会 10:00~12:00	29	30 書道教室 13:30~15:30	31	



行事は事前にお申し込みください。ご協力をお願いします。



★園芸教室★ 10/22 (水) 13:30~

- ・定 員…15 名
- ・材料費…800 円
- ・持ち物…持ち帰り用袋



季節の寄せ植えを楽しみましょう！

*10月6日 から申込み開始です。

★ ケア・ストレッチ 10/6 (月) 10:00~

肩こり姿勢改善に効果的！

★ ヨ ガ 10/23 (木) 13:30~

深い呼吸でリラックス！



★ ゆる体操 10/24 (金) 10:00~

もぞもぞ くねくね ゆったり…
言葉に合わせて体をほぐしましょう。

*ケア・ストレッチ、ヨガへご参加の方は
ヨガマットをお持ちください。

会議や打合せ等に、
サロンをご利用ください。

ご予約お待ちしております。



◆歩みの会 10/7 (火) 10:00~

今月は、心肺蘇生・AED 講座です。

※問合せ・申込み：富岡町地域包括支援センター
いわき支所 ☎0246-88-1958



お 知 ら せ

10月1日(水)から10月3日(金)まで、
総合健診会場の一部に使用するため
臨時休館となります。

