

2025 年

富岡町生活復興支援センター

開館時間 10:00~16:00

10 月行事予定表 いわき四倉交流サロン

住 所 いわき市四倉町字東 2-115

電話番号 0246-38-4355

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 休館日
5 休館日	6 健康体操 10:00~11:30	7 趣味の会☆ 10:00~12:00	8 パッチワーク☆ 10:00~12:00	9 ウォーキング 10:00~12:00	10 元気アップ 体操☆ 14:00~15:30	11 休館日
12 休館日	13 スポーツの日 休館日	14 季節の寄せ 植え ☆ 13:00~14:30	15 介護相談 (あゆみより) 14:00~15:00	16	17 臨時休館 ふれあいフェスタ 準備のため	18 とみおか・いわき ふれあいフェスタ 9:30~14:00 (いわき支所)
19 休館日	20 ゆる体操 10:00~11:30	21 元気ヨガ☆ 10:00~11:30	22 楽しい 脳トレ 10:00~12:00	23 ウォーキング 10:00~12:00	24 歩みの会☆ 10:00~12:00	25 休館日
26 休館日	27 健康体操 10:00~11:30	28 健康麻雀 10:00~12:00 ロコモ体操 13:00~14:00	29 アプリ交流会 10:00~12:00	30 簡単お菓子 作り☆ 10:00~12:00	31	



☆マークは事前お申し込みください



季節の寄せ植え

10/14(火) 13:00~

- ・参加費：800 円・持ち物：持ち帰り袋
- 8 月お休みでしたので、2 か月ぶりの寄せ植えになりました。[今月は何時もと違う日程](#)になっております。ご了承頂けますようお願い致します。



介護相談

10/15(水) 14:00~15:00

ご自分の事、ご家族の事、気になる物忘れの事
専門スタッフに話してみませんか？

【問合せ】富岡町地域包括支援センター
電話 0246-88-1958

毎月
第3水曜日

介護・物忘れ相談室あゆみより

アプリ交流会 10/29(水)10:00~

とみおかアプリ・スマホ・タブレット・パソコン
などお困り事はありませんか？
是非、この機会に相談してみ
てはいかがでしょうか？



簡単お菓子作り

10/30(木) 10:00~

- ・定員：8 名 参加費：500 円
- ・持ち物：エプロン・三角巾

自宅にある食材でできる
簡単に美味しく作り、
皆さんと楽しく
試食しませんか？

