

2025 年

富岡町生活復興支援センター

開館時間 10:00~16:00

11 月行事予定表 いわき四倉交流サロン

住 所 いわき市四倉町字東 2-115

電話番号 0246-38-4355

日	月	火	水	木	金	土
						1 休館日
2 休館日	3 文化の日 休館日	4 趣味の会☆ 10:00~12:00	5	6 アプリ交流会 10:00~12:00	7 認知症 サポーター 養成講座☆ 10:00~11:30	8 休館日
9 休館日	10 刺繍 サークル 9:30~12:00	11	12 パッチワーク☆ 10:00~12:00	13 ウォーキング 10:00~12:00	14 元気アップ 体操☆ 14:00~15:30	15 休館日
16 休館日	17 健康体操 10:00~11:30	18 元気ヨガ☆ 10:00~11:30	19 介護相談 (あゆみより) 14:00~15:00	20 季節の 寄せ植え☆ 13:00~14:30	21 歩みの会☆ 10:00~12:00	22 休館日
23 休館日 休館日 30	24 振替休日 休館日	25 健康麻雀 10:00~12:00 ロコモ体操 13:00~14:00	26 楽しい 脳トレ 10:00~12:00	27 簡単お菓子作り 10:00~12:00 ウォーキング 10:00~12:00	28 健康相談 14:00~15:00	29 休館日

☆マークは事前お申し込みください

✿ アプリ交流会 ✿ 11/6(木)10:00~

とみおかアプリ・スマホ・
タブレット・パソコンなど
お困り事がある方は是非
この機会にご相談ください



✿ 季節の寄せ植え ✿

11/20(木) 13:00~

・参加費：800 円・持ち物：持ち帰り袋
秋の植物を使って可愛い
寄せ植えを楽しく作りま
しょう



✿ 認知症サポーター養成講座 ✿

11/7(金) 10:00~11:30

・参加費：無料・持ち物：筆記用具

認知症の症状やその予防、認知症
の人に接する心構えなどを学び
ます

【富岡町地域包括支援センター主催】

☎ 0 2 4 6 - 8 8 - 1 9 5 8



✿ 簡単お菓子作り ✿

11/27(木) 10:00~

・定員：8 名 参加費：500 円

・持ち物：エプロン・三角巾

自宅にある食材でできる
簡単に美味しく作り、
皆さんと楽しく試食
しませんか？

