

2025年

富岡町生活復興支援センター

開館時間 10:00~16:00

12月行事予定表 いわき四倉交流サロン

住所 いわき市四倉町字東2-115
電話番号 0246-38-4355

日	月	火	水	木	金	土
	1 健康体操 10:00~11:30	2 ☆ 趣味の会 10:00~12:00	3 ☆ フラワーBOX 冬の飾り作り 10:00~11:30	4	5 とみおか アプリ交流会 10:00~12:00	6 休館日
7 休館日	8 ☆ 刺繡サークル 9:30~12:00	9 ☆ 健康講話 10:00~11:30	10 ☆ パッチワーク 10:00~12:00	11 ウォーキング 10:00~12:00	12 ☆ 元気アップ 体操 14:00~15:30	13 休館日
14 休館日	15 ゆる体操 10:00~11:30	16 ☆ 元気ヨガ 10:00~11:30	17 ☆ 簡単お菓子作り 10:00~12:00 介護相談 14:00~15:00	18 ☆ 冬の寄せ 植え 13:00~14:30	19 ☆ 歩みの会 〔健康講座& 相談会〕 10:00~11:30	20 休館日
21 休館日	22 健康体操 10:00~11:30	23 健康麻雀 10:00~12:00	24 ☆ 楽しい 脳トレ 10:00~11:30	25 健康相談 14:00~15:00	26	27 休館日
28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	◆ お知らせ ◆ 年末年始休館日 令和7年12月27日(土)から 令和8年1月4日(日)まで休館となります。		



☆マークは事前お申し込みください



✿ フラワーBOX 冬の飾り作り

12/3(水) 10:00~ 参加費：100円

どんぐり・松ぼっくり

シダローズ (ヒマラヤ杉の松ぼっくり)

など秋の木の実・自分だけの

BOXを作りましょう!!



✿ とみおかアプリ交流会

12/5(金) 10:00~

スマートフォン・タブレット・パソコンなど

普段使っていてわからない事

これおかしいな?などありましたら

是非、お待ちしていります。



✿ 健康講話 12/9(火) 10:00~

持ち物：飲み物

前回9月に開催いたしました。佐藤勝夫先生の
体操大好評です。まだ参加したことのない方
いかがでしょうか?笑いいいっぱいの
講話のひと時が過ごせますよ!!



✿ 冬の寄せ植え

12/18(木) 13:00~

- ・参加費：1,500円
- ・持参物：持ち帰り用袋

冬のお花を使った何時もより
少し豪華な寄せ植えです。
花材は当日のお楽しみです。

