

2025 年

富岡町生活復興支援センター

開館時間 10:00~16:00

## 12 月行事予定表 いわき四倉交流サロン

住 所 いわき市四倉町字東 2-115

電話番号 0246-38-4355

日	月	火	水	木	金	土
	1 健康体操 10:00~11:30	2 ☆ 趣味の会 10:00~12:00	3 ☆ フラワーBOX 冬の飾り作り 10:00~11:30	4	5 とみおか アプリ交流会 10:00~12:00	6 <b>休館日</b>
7 <b>休館日</b>	8 ☆ 刺繍サークル 9:30~12:00	9 ☆ 健康講話 10:00~11:30	10 ☆ パッチワーク 10:00~12:00	11 ウォーキング 10:00~12:00	12 ☆ 元気アップ 体操 14:00~15:30	13 <b>休館日</b>
14 <b>休館日</b>	15 ゆる体操 10:00~11:30	16 ☆ 元気ヨガ 10:00~11:30	17 ☆ 簡単お菓子作り 10:00~12:00 介護相談 14:00~15:00	18 ☆ 冬の寄せ 植え 13:00~14:30	19 ☆ 歩みの会 〔健康講座& 相談会〕 10:00~11:30	20 <b>休館日</b>
21 <b>休館日</b>	22 健康体操 10:00~11:30	23 健康麻雀 10:00~12:00	24 ☆ 楽しい 脳トレ 10:00~11:30	25 健康相談 14:00~15:00	26	27 <b>休館日</b>
28 <b>休館日</b>	29 <b>休館日</b>	30 <b>休館日</b>	31 <b>休館日</b>	◆ お知らせ ◆ 年末年始休館日 令和 7 年 12 月 27 日(土)から 令和 8 年 1 月 4 日(日)まで休館となります。 		



☆マークは事前お申し込みください



## フラワーBOX 冬の飾り作り

12/3(水) 10:00~ 参加費: 1000円

どんぐり・松ぼっくり

シダローズ (ヒマラヤ杉の松ぼっくり)

など秋の木の実・自分だけの

BOX を作りましょう!!



## とみおかアプリ交流会

12/5(金) 10:00~

スマートフォン・タブレット・パソコンなど

普段使っていてわからない事

これおかしいな? などありましたら

是非、お待ちしております。



## 健康講話 12/9(火) 10:00~

持ち物: 飲み物

前回 9 月に開催いたしました。佐藤勝夫先生の

体操大好評です。まだ参加したことのない方

いなかでしょうか? 笑いっぱい

講話のひと時が過ごせますよ!!



## 冬の寄せ植え

12/18(木) 13:00~

・参加費: 1,500 円

・持参物: 持ち帰り用袋

冬のお花を使った何時もより

少し豪華な寄せ植えです。

花材は当日のお楽しみです。

