

2026 年

福島サロン

開館時間 10:00～16:00

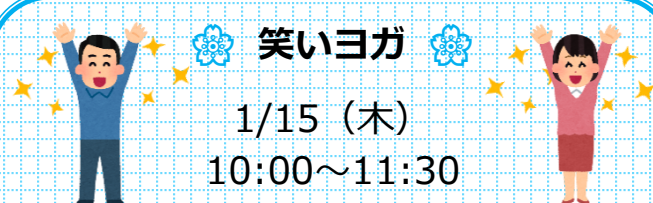
1 月行事予定表

富岡町さくらサロン

住 所 福島市泉字泉川 15-7

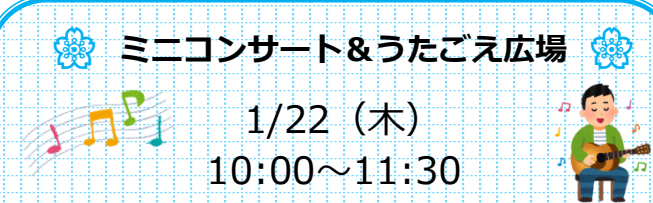
電話番号 024-557-8780

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-----------------------|------------------------------------|--|---|------------------|------------------|
|  謹賀新年 今年もよろしく お願いします | | | | 1 元旦 休館日 | 2 休館日 | 3 休館日 |
| 4 休館日 | 5 休館日 | 6 | 7 みんなであそぼう 10:00～12:00 | 8 大人のぬりえ 13:30～15:00 | 9 休館日 | 10 休館日 |
| 11 休館日 | 12 成人の日 休館日 | 13 | 14 元気アップ体操 13:30～15:00 | 15 笑いヨガ 10:00～11:30 | 16 休館日 | 17 休館日 |
| 18 休館日 | 19 休館日 | 20 | 21 アプリ交流会 10:00～12:00 元気アップ体操 13:30～15:00 | 22 ミニコンサート & うたごえ広場 10:00～11:30 | 23 休館日 | 24 休館日 |
| 25 休館日 | 26 休館日 | 27 趣味のつどい 13:30～15:00 | 28 元気アップ体操 13:30～15:00 | 29 | 30 休館日 | 31 休館日 |

 **笑いヨガ**

1/15 (木)
10:00～11:30

心身に深く効果をもたらす笑いヨガ。笑いヨガティーチャーの大波さんを講師に、気軽に楽しく自分のペースでエクササイズを行います。

 **ミニコンサート&うたごえ広場**

1/22 (木)
10:00～11:30

ギターの音色に合わせて、歌謡曲やフォーク、唱歌など思い出の歌や懐かしの歌を皆さんと一緒に楽しみましょう！今回はミニコンサートも！


 **元気アップ体操**

* 事前に血圧を測定します * 水分補給の飲み物をご持参ください

さくらサロンのひとコマ

10月16日行事開催
「出前講座（福島市消費生活センター）」

福島市消費生活センターのお二人にお越しいただき、「最新の詐欺と悪質商法」の講座を行いました。福島市でも多くの詐欺被害が確認されており、“警察官を名乗る電話”や“SNS・投資詐欺”、“ロマンス詐欺”の対策術、悪質商法やクーリングオフなどについてお話いただきました。皆さん、真剣な面持ちで参考資料に目を通したり講座を聴いたりする姿が見られました。



* どなたでもご利用いただけます
 * 行事がない時でも気軽にお越しください