

2026 年

福島サロン

開館時間 10:00～16:00



3 月行事予定表

富岡町さくらサロン

住 所 福島市泉字泉川 15-7



電話番号 024-557-8780

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 ひな祭り 趣味のつどい 13:30～15:00	4 元気アップ体操 13:30～15:00	5 健口体操 13:30～15:00	6 休館日	7 休館日
8 休館日	9 休館日	10	11	12 大人のぬりえ 13:30～15:00	13 休館日	14 休館日 ホワイデー
15 休館日	16 休館日	17	18 アプリ交流会 10:00～12:00	19	20 春分の日 休館日	21 休館日
22 休館日	23 休館日	24 栄養士の栄養講座 10:30～11:30	25	26 みんなであそぼう 13:30～15:00	27 休館日	28 休館日
29 休館日	30 休館日	31				

 **健口（けんこう）体操** 

3/5（木）
13:30～15:00

フリーアナウンサーの高橋ゆうこさんを講師に健口体操を教えてください。お口周りや舌の筋力をアップして機能を高めましょう。

 **栄養士の栄養講座** 

3/24（火）
10:30～11:30

富岡町の栄養士さんにお越しいただき、栄養についての講座を行います。元気に過ごすために食生活を見直してみませんか？

元気アップ体操



*事前に血圧を測定します *水分補給の飲み物をご持参ください

さくらサロンのひとコマ

12月2日行事開催
「お正月飾り作り」

フラワーデザイナーの松倉さんにお正月飾りの作り方を教わりました。丸しめ縄にダリアや実、葉などを飾り付けて豪華なお正月飾りが出来上がりました。

12月16日行事開催
「季節の押し花」

ビオラ押し花倶楽部の斎藤さんに押し花のアートを教えていただきました。好きな季節の押し花を使って台紙にリースのように丸く形を作り押し、素敵な作品になりました。



*どなたでもご利用いただけます
*行事がない時でも気軽にお越しください