

2026年

富岡町生活復興支援センター

開館時間 10:00~16:00

4月行事予定表

いわき四倉交流サロン

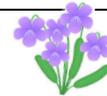
住所 いわき市四倉町字東2-115

電話番号 0246-38-4355

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2	3	4 休館日
5 休館日	6 健康体操 10:00~11:30	7 趣味の会 ☆ 10:00~12:00	8 パッチワーク☆ 10:00~12:00	9 ウォーキング 10:00~12:00	10 元気アップ☆ 体操 14:00~15:30	11 休館日
12 休館日	13 刺繍 サークル ☆ 9:30~12:00	14 健康麻雀 10:00~12:00	15	16 季節の 寄せ植え ☆ 13:00~14:30	17 歩みの会 ☆ 10:00~11:30	18 休館日
19 休館日	20 ゆる体操 ☆ 10:00~11:30 介護相談 14:00~15:00	21 元気ヨガ&☆ アプリ交流会 10:00~12:00	22	23 ウォーキング 10:00~12:00 健康相談 14:00~15:00	24	25 休館日
26 休館日	27 健康体操 10:00~11:30	28 健康麻雀 10:00~12:00	29  休館日	30 簡単お菓子 作り ☆ 10:00~12:00		



☆マークは事前お申し込みください



🍀 季節の寄せ植え

4/16(木) 13:00~・参加費 800円

持参物：持ち帰り用袋

そろそろ暖かくなり
過ごしやすい季節になり
花々も咲き始める頃です。
花材は当日のお楽しみです!!



🍀 健康麻雀

4/14(火)・4/28(火) 10:00~

自然に指先と脳の運動で健康づくり、
仲良く・楽しくゲームをしながら
認知症予防になります。
御気軽にご参加ください。



🍀 ゆる体操 4/20(月) 10:00~

「ゆるーい」表現を

口に出しながらの体操!!

筋肉のコリや冷えを

ほぐし、血液や体液の

循環を改善してみませんか?

もぞもぞ ぶらぶら
クネクネ ヌツリ



🍀 簡単お菓子作り

4/30(木) 10:00~

・参加費：500円

・持ち物：エプロン・三角巾

お家でも簡単に作れる
デザートや一品おかずを
作ろう!!

