

2026年

富岡町生活復興支援センター

開館時間 10:00~16:00

5月行事予定表

いわき四倉交流サロン

住所 いわき市四倉町字東2-115

電話番号 0246-38-4355

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休館日
3 憲法記念日 休館日	4 みどりの日 休館日	5 こどもの日 休館日	6 振替休日 休館日	7 趣味の会☆ 10:00~12:00	8 元気アップ 体操☆ 14:00~15:30	9 休館日
10 休館日	11 刺繍サークル 9:30~12:00	12 健康麻雀 10:00~12:00	13 パッチワーク☆ 10:00~12:00 参加費:500円	14 ウォーキング 10:00~12:00	15 歩みの会☆ 10:00~11:30	16 休館日
17 休館日	18 ゆる体操 10:00~11:30 介護相談 11:00~12:00	19 元気ヨガ☆ 10:00~11:30	20	21 季節の 寄せ植え☆ 13:00~14:30 参加費:800円	22	23 休館日
24 休館日 31	25 健康体操 10:00~11:30	26 健康麻雀 10:00~12:00	27 カードゲーム&お茶会 10:00~11:30 健康相談 14:00~15:00	28 ウォーキング 10:00~12:00 ☆簡単お菓子作り 10:00~12:00	29	30 休館日



☆マークは事前お申し込みください



✿ ゆる体操 ✿ 5/18 (月) 10:00~
・持ち物：飲み物、ヨガマット(あれば)

体操をして筋肉のコリや
冷えをほぐし、血液や体液の
循環を改善してみませんか？



✿ 健康麻雀 ✿
5/12(火)・5/26(火) 10:00~

初心者も大歓迎!指先を使った
頭の体操を目的とした麻雀です。
ぜひ気軽にご参加ください。



✿ 簡単お菓子作り ✿
5/28 (木) 10:00~

・定員：10名・参加費：500円
・持ち物：エプロン・三角巾

自宅にある材料で簡単な
お菓子やおかずを楽しく
作りましょう!!



✿ カードゲーム & お茶会 ✿
5/27 (水) 10:00~

とっても簡単!トランプや、
UNOなどのカードゲームを
してゲーム終了後は皆さんで
楽しくお茶を飲みましょう。

