

【対象①の方】

事業名	ポイント数
総合健診等（※1）	20
がん検診（肺、胃、大腸、前立腺、子宮、乳房）	各 5
健診結果説明会	20
健診結果判定 ・ 腹囲及び BMI（○） ・ 血圧（A）、血糖（A）、脂質（A）、腎臓（A）	各 5
特定保健指導 ・ 分割 2 回目 ・ 完了時	各 3
ヘルスアップ教室	1 回につき 3
糖尿病プログラム	3
献血（※2）	1 回につき 10

（※1） 職域健診や施設健診を受診し、結果説明会等で健診結果が確認できた場合を含む。

（※2） アプリ等で献血の履歴が確認できた場合を含む。

【対象②の方】

事業名	ポイント数
保健師又は栄養士の健康講話 ・ 出前カフェ ・ 富岡町平沢サポートセンター料理教室	1回につき1
とみおか元気アップ教室	1回につき1
一般介護予防事業 ・ 笑顔しゃんしゃん ・ わくわく笑和サークル ・ おだがいさま倶楽部	1回につき1