

2026年

富岡町生活復興支援センター

開館時間 10:00~16:00

6月行事予定表

いわき平交流サロン

住所 いわき市平北白土字宮前8番地

電話番号 0246-38-9396

日	月	火	水	木	金	土
	1 美・ケア・ストレッチ 10:00~11:30	2 歩みの会 10:00~11:30	3 一貫張り 10:00~12:00	4 書道教室 (参加費:1ヵ月1000円) 13:30~15:30	5 太極拳 10:00~11:30	6 休館日
7 休館日	8 みんなで歌おう♪ 10:00~11:30	9	10 趣味の時間 10:00~12:00 健康相談 14:00~15:00	11	12 エコクラフト 10:00~12:00 13:30~15:30	13 休館日
14 休館日	15	16 絵手紙 (参加費:500円) 10:00~12:00	17 一貫張り 10:00~12:00	18 書道教室 (参加費:1ヵ月1000円) 13:30~15:30	19	20 休館日
21 休館日	22 英会話 10:30~12:00	23	24 園芸教室 (材料費:800円) 13:30~15:00	25 ヨガ 13:30~14:30	26 脳トレ・マーじゃん 10:00~12:00	27 休館日
28 休館日	29	30	★お知らせ★ 会議や打合せ等に、サロンをご利用ください。 ご予約お待ちしております。			



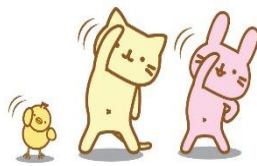
行事は事前にお申し込みください。ご協力をお願いします。



★ 美・ケア・ストレッチ

6/1 (月) 10:00~11:30

ゆるやかなストレッチで
腰痛、肩こりを軽減！
美しい姿勢で健康寿命を
延ばしましょう！



ヨガマットをご持参ください。

★ 園芸教室 6/24 (水) 13:30~

- ・定員…15名
- ・材料費…800円
- ・持ち物…持ち帰り用袋



初夏の寄せ植えを楽しみましょう！

6月1日から申し込み開始です

★ 脳トレ・マーじゃん

6/26 (金) 10:00~12:00

シニアに大人気の健康麻雀！
指先を動かし、常に戦略を考える
頭脳ゲームです。

ご興味のある方、
お誘いあわせて
ご参加ください。



★ 趣味の時間

6/10 (水) 10:00~12:00

手芸、読書など、お好きな物をお持ちください。



◆ 歩みの会 6/2 (火) 10:00~



「健康講座」



※問合せ・申込み：富岡町地域包括支援センター
いわき支所 ☎0246-88-1958