

2026年

富岡町生活復興支援センター

開館時間 10:00~16:00

6月行事予定表

いわき四倉交流サロン

住所 いわき市四倉町字東2-115

電話番号 0246-38-4355

日	月	火	水	木	金	土
	1 健康体操 10:00~11:30	2 趣味の会 ☆ 10:00~12:00	3	4 健康講話 ☆ (佐藤勝夫先生) 10:00~11:30	5	6 休館日
7 休館日	8 刺繍 サークル ☆ 9:30~12:00	9 健康麻雀 10:00~12:00	10 パッチワーク☆ 10:00~12:00 参加費 500円	11 ウォーキング 10:00~12:00	12 元気アップ☆ 体操 14:00~15:30	13 休館日
14 休館日	15 ゆる体操 ☆ 10:00~11:30 介護相談 14:00~15:00	16 元気ヨガ&☆ アプリ交流会 10:00~12:00	17 ☆ 透かし押し花 の丸扇子作り 10:00~11:30 参加費 100円	18 季節の 寄せ植え ☆ 13:00~14:30 参加費 800円	19 歩みの会 ☆ (トーク&ソング) 10:00~11:30	20 休館日
21 休館日	22 健康体操 10:00~11:30	23 健康麻雀 10:00~12:00	24 料理教室 ☆ 10:00~12:00 健康相談 14:00~15:00	25 ウォーキング 10:00~12:00	26	27 休館日
28 休館日	29	30 簡単お菓子 作り ☆ 10:00~12:00 参加費 500円				



☆マークは事前にお申し込み下さい



季節の寄せ植え

6/18(木) 13:00~

参加費 800円

持参物：持ち帰り用袋

梅雨の時期を彩る紫陽花

花菖蒲、キキョウもいいですね！

花材は当日のお楽しみです!!



健康麻雀

6/9(火)・6/23(火) 10:00~

自然に指先と脳の運動で健康づくり、

仲良く・楽しくゲームをしながら

認知症予防になります。

御気軽にご参加ください。



料理教室 6/24(水) 10:00~

・定員：10名 参加費：500円

・持ち物：エプロン・三角巾

料理の献立は当日のお楽しみ！

栄養講話の話もあります。

是非ご参加ください



元気ヨガ 6/16(火)10:00~

準備物：飲み物、ヨガマット※要予約

ストレス軽減!!

リラクゼーション効果!!

柔軟性や筋力を高め

姿勢の改善冷え症

