

プレママプレパパ教室

❖ 教室の内容

先輩ママ・赤ちゃんとの交流タイムもあります！

《第1回》

妊娠に伴う心身の変化について
お産までの流れ
食事・栄養についてのおはなし

妊婦体験も
できます♪

《第2回》

パートナーとの共感セッション
赤ちゃんのお風呂の入れ方



❖ 教室の日程等

コース	開催日程	時間等
第1クール 第1回	令和8年 6月 3日(水)	場所 富岡町保健センター2階 当日受付 9:45~10:00 講話・交流 10:00~12:00
第1クール 第2回	令和8年 6月22日(月)	
第2クール 第1回	令和8年 9月30日(水)	
第2クール 第2回	令和8年10月21日(水)	
第3クール 第1回	令和9年 2月15日(月)	
第3クール 第2回	令和9年 3月17日(水)	

❖ 対象

妊婦さんとそのパートナーの方やそのご家族の方
育児中の方とそのご家族

❖ 当日の持ち物

当日は”母子健康手帳”をご持参ください。



お問い合わせ先

富岡町役場 福祉課 子育て支援係 TEL0240-22-2111