

2026年

福島サロン

開館時間 10:00~16:00

# 7月行事予定表

# 富岡町さくらサロン

住所 福島市泉字泉川 15-7

電話番号 024-557-8780

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 趣味のつどい 13:30~15:00	3 休館日	4 休館日
5 休館日	6 休館日	7 体を動かそう! 13:30~15:00	8 元気アップ体操 13:30~15:00	9	10 休館日	11 休館日
12 休館日	13 休館日	14	15 アプリ交流会 10:00~12:00 元気アップ体操 13:30~15:00	16 ふくしまの民話 13:30~15:00	17 休館日	18 休館日
19 休館日	20 海の日 休館日	21 大人のぬりえ 10:00~12:00	22 元気アップ体操 13:30~15:00	23	24 休館日	25 休館日
26 休館日	27 休館日	28	29 みんなで遊ぼう 13:30~15:00	30	31 休館日	

**体を動かそう!**

7/7 (火)  
13:30~15:00

インストラクターの斎藤さんにお越しいただき、リクリエーションやダンスを通して体を動かして楽しみましょう。

**ふくしまの民話**

7/16 (木)  
13:30~15:00

『ふくしま民話の会』の方々にお越しいただき、受け継がれてきた福島にまつわる民話を聞いて日本文化に触れてみませんか。

**元気アップ体操**

- \* 事前に血圧を測定します。
- \* 水分補給の飲み物をご持参ください。

7/8.15.22 (水) 13:30~15:00

**アプリ交流会**

- \* ご自身の携帯電話やタブレットをご持参ください。

7/15 (水) 10:00~12:00

