

その悩み、専門スタッフに相談してみませんか？

健康相談窓口 開設のお知らせ

富岡町では、本年度より町の保健師や管理栄養士などの専門職による相談会を実施します。



病院に行くほどではないけど、ちょっと気になる……。

そんな心と体のモヤモヤを、気軽にお話してみませんか？

\\ 4つの専門職があなたをサポートします！ //

【からだの相談】 <保健師・看護師>

- ・ 健診結果の見方や、日ごろの体調の不安について
- ・ 血圧や血糖値など、日々の健康管理のアドバイス
- ・ 婦人科の悩みなど、女性特有の体調不良について

【食事・栄養の相談】 <管理栄養士>

- ・ バランスの良い食事のとり方や、おすすめの減塩レシピ
- ・ 家族の健康を守るための日々のメニューづくり
- ・ 健康的な体をつくるための食事のコツ

【こころの相談】 <精神保健福祉士>

- ・ 最近よく眠れない、気分が晴れないなどのこころのモヤモヤ
- ・ ネットやゲーム、お酒などが「やめられない」というお悩み
- ・ ひきこもりなど、ご家族で抱え込んでいる心配ごと

※ その他、健康に関する不安など、何でもご相談ください。



この前の健診で
LDL コレステロール
が高かったけど…、
原因は何？



実施概要

日 時： 毎月1回開催予定

※詳細は、下部（2ページ目）をご確認ください。

場 所： 富岡町保健センター

対 象： 富岡町にお住まいのすべての皆さま

（年齢を問わず、どなたでもお越しいただけます）

費 用： 無 料

※ プライバシーに配慮し、個別の相談スペース（パーティション等）をご用意しています。安心してご利用ください。

【令和8年度 健康相談窓口 年間スケジュール】

※令和8年7月1日時点

回数	日にち	時間
第1回	令和8年7月22日(水)	午後1時30分～3時30分
第2回	令和8年8月26日(水)	午前9時30分～11時30分
第3回	令和8年9月16日(水)	午後1時30分～3時30分
第4回	令和8年10月28日(水)	午前9時30分～11時30分
第5回	令和8年11月11日(水)	午後1時30分～3時30分
第6回	令和8年12月23日(水)	午後1時30分～3時30分
第7回	令和9年1月20日(水)	午前9時30分～11時30分
第8回	令和9年2月17日(水)	午後1時30分～3時30分
第9回	令和9年3月17日(水)	午前9時30分～11時30分

都合により日時が変更になる場合があります。

最新情報はホームページをご確認いただくか、事前にお問い合わせください。

お問い合わせ先

富岡町役場 健康づくり課 健康づくり係

☎0240-22-2111 (代表)



当日来られなくても、
普段の窓口や電話で
いつでも気軽に
相談できるっぴ！