

2026 年

福島サロン

開館時間 10:00~16:00

8 月行事予定表

富岡町さくらサロン

住 所 福島市泉字泉川 15-7

電話番号 024-557-8780

日	月	火	水	木	金	土
						1 休館日
2 休館日	3 休館日	4 移動図書館 12:00~12:30 趣味のつどい 13:30~15:00	5 元気アップ体操 13:30~15:00	6 佐藤勝夫先生の 楽しい話と体操 13:30~15:00	7 休館日	8 休館日
9 休館日	10 休館日	11 山の日 休館日	12	13	14 休館日	15 休館日
16 休館日	17 休館日	18	19 元気アップ体操 13:30~15:00	20 大人のぬりえ 10:00~12:00	21 休館日	22 休館日
23 休館日 30 休館日	24 休館日 31 休館日	25 みんなで遊ぼう 13:30~15:00	26 元気アップ体操 13:30~15:00	27	28 休館日	29 休館日



佐藤勝夫先生の
楽しい話と体操



8/6 (木)

13:30~15:00

勝夫先生の楽しいお話を聞いたり体操をしたりして、心も体もリフレッシュしましょう！

熱中症
予防



暑さを避ける・身を守る

室内：エアコンで温度調節 等
屋外：天気の良い日は日中の
外出をできるだけ控える 等

こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの
渇きを感じなくても、こまめ
に水分を補給しましょう。



みんなで遊ぼう



8/25 (火)

13:30~15:00



豆つかみや黒ひげ危機一髪、トランプや的当てなどのゲームをして、皆さんと一緒に楽しみましょう。

移動図書館

きっと見つかる 気になる本



8/4(火)

12:00~12:30

元気アップ体操

* 事前に血圧を測定します。

* 水分補給の飲み物をご持参ください。



8/5.19.26 (水) 13:30~15:00