

2026

富岡町生活復興支援センター

開館時間 10:00~16:00

8月行事予定表

いわき平交流サロン

住所 いわき市平北白土宮前8番地

電話番号 0246-38-9396

日	月	火	水	木	金	土
  ★お知らせ★ 会議や打合せ等に、サロンをご利用ください。 ご予約お待ちしております。						1 休館日
2 休館日	3 美・ケア・ストレッチ 10:00~11:30	4 歩みの会 (心肺蘇生AED講習会) 10:00~11:30	5 一貫張り 10:00~12:00	6 書道教室 (参加費:1ヵ月1000円) 13:30~15:30	7 太極拳 10:00~11:30	8 休館日
9 休館日	10 みんなで歌おう♪ 10:00~11:30	11 山の日 休館日	12 趣味の時間 10:00~12:00 健康相談 14:00~15:00	13	14	15 休館日
16 休館日	17 エコクラフト 10:00~12:00 13:30~15:30	18 絵手紙 (参加費:500円) 10:00~12:00	19 一貫張り 10:00~12:00	20 書道教室 (参加費:1ヵ月1000円) 13:30~15:30	21 健康講話 13:30~15:00	22 休館日
23 勤労感謝の日 休館日	24 英会話 10:30~12:00	25 とみおか アプリ交流会 10:00~12:00	26	27 元気ヨガ 13:30~14:30	28 健康麻雀 10:00~12:00	29 休館日
30 休館日	31					



行事は事前にお申し込みください。ご協力をお願いします。



★ 美・ケア・ストレッチ

8/3(月) 10:00~11:30

- ・持ち物…水分・タオル
- 肩こり姿勢改善に効果的
- ゆるやかなストレッチで血流アップ

※ヨガマットをご持参ください



★ 歩みの会

8/4(火) 10:00~11:30

- 心肺蘇生・AED講座
- 緊急時に対応して大切な方の力に♡

※問合せ・申込み：富岡町地域包括支援センター
いわき支所 ☎0246-88-1958

★ 太極拳

8/7(金) 10:00~11:30

- ・初めての方にも優しい太極拳です！
- ゆっくりした動きでも汗がじんわり体もポカポカ

水分・タオルをご持参ください



★ 健康講話(佐藤勝夫先生)

8/21(金) 13:30~15:00

- ・健康に関する講話と体操です
- 楽しいトークを聴き笑いながら体操しましょう♪
- ・参加費…無料

水分・タオルをご持参ください

