

2026 年

福島サロン

開館時間 10:00～16:00

9 月行事予定表

富岡町さくらサロン

住 所 福島市泉字泉川 15-7

電話番号 024-557-8780

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 元気アップ体操 13:30～15:00	3 趣味のつどい 13:30～15:00	4 休館日	5 休館日
6 休館日	7 休館日	8 大人のぬりえ 13:30～15:00	9 元気アップ体操 13:30～15:00	10	11 休館日	12 休館日
13 休館日	14 休館日	15	16 アプリ交流会 10:00～12:00 元気アップ体操 13:30～15:00	17 歌声広場 13:30～15:00	18 休館日	19 休館日
20 休館日	21 敬老の日 休館日	22 国民の休日 休館日	23 秋分の日 休館日	24 笑いヨガ 13:30～15:00	25 休館日	26 休館日
27 休館日	28 休館日	29 みんなで遊ぼう 13:30～15:00	30 元気アップ体操 13:30～15:00			

🌸 歌声広場 🌸

9/17 (木)
13:30～15:00

高橋さんのギターに合わせて皆さんと一緒に歌いましょう！

元気アップ体操

- * 事前に血圧を測定します。
- * 水分補給の飲み物をご持参ください。



9/2.9.16.30 (水) 13:30～15:00

アプリ交流会

- * ご自身の携帯電話やタブレットをご持参ください。



9/16 (水) 10:00～12:00

🌸 笑いヨガ 🌸

9/24 (木)
13:30～15:00

大波さんを講師に迎え気軽に楽しく心と体をリフレッシュしましょう！

行事がない時でも
気軽にお越しください！