

2026 年

富岡町生活復興支援センター

開館時間 10:00~16:00

9 月行事予定表

いわき四倉交流サロン

住 所 いわき市四倉町字東 2-115

電話番号 0246-38-4355

日	月	火	水	木	金	土
		1 趣味の会 ☆ 10:00~12:00	2	3 簡単お菓子作り ☆ 10:00~12:00 参加費:500 円	4	5 休館日
6 休館日	7 健康体操 10:00~11:30	8 健康麻雀 9:30~12:00	9 パッチワーク☆ 10:00~12:00	10 ウォーキング 9:30~11:30	11 元気アップ 体操 ☆ 14:00~15:30	12 休館日
13 休館日	14 刺繍サークル 9:30~12:00	15 元気ヨガ ☆ 10:00~11:30	16 苔テラリウム 作り ☆ 10:00~12:00 参加費:100 円	17 季節の 寄せ植え ☆ 13:00~14:30 参加費:800 円	18 歩みの会 ☆ (アートでリフ レッシュ) 10:00~11:30	19 休館日
20 彼岸入り 休館日	21 敬老の日 休館日	22 国民の休日 休館日	23 秋分の日 休館日	24 ウォーキング 9:30~11:30 健康相談 14:00~15:00	25 レザーの物作り 10:00~11:30 (SOAT) ☆ 参加費:500 円	26 休館日
27 休館日	28 健康体操 10:00~11:30 介護相談 11:00~12:00	29 健康麻雀 9:30~12:00	30 健康講話 ☆ (佐藤勝夫先生) 10:00~11:30			



☆ マークは事前申し込み下さい



✪ 簡単お菓子作り

9/3 (木) 10:00~

・定員: 10 名・参加費: 500 円

・持ち物: エプロン・三角巾

自宅にある材料で簡単な

お菓子やおかずを楽しく作りましょう!!



健康講話 9/30(水) 10:00~

・持ち物: 飲み物

佐藤勝夫先生の健康講話、何時も大人気!

笑い溢れる体操&トークを

聞き脳の活性化を

しましょう。



✪ 空きびん苔テラリウム作り

9/16(水) 10:00~

・定員: 10 名・参加費: 100 円・持ち物なし

苔と、小石や貝がらなどの

小物を使って空き瓶の中に

緑の世界を作ろう!!



レザーのショルダーバック作り

9/25(金) 10:00~・参加費: 500 円

作る工程は、初めての方でも

難しくありません。出来上がった

バックはお財布や携帯を

入れて邪魔にならない大きさです!!

