

第18回 浜通り手ほどき腎臓病を考える会

主催 浜通り手ほどき腎臓病を考える会
後援 相馬市

参加料お一人

700円

★ テーマ 「慢性腎臓病患者の食事と運動」

★ 日時 令和8年11月1日（日曜日）9:00～15:30

★ 会場 相馬市総合福祉センター「はまなす館」
(福島県相馬市小泉字高池357 電話0244-36-1905)

★ 持ち物 お弁当、飲み物(館内に自動販売機があります)
筆記用具、電卓、あれば食品成分表
※特に最近(1～2年)の健診結果や血液検査結果、血圧等、お薬手帳、あれば食事記録などをお持ちください。

★ タイムスケジュール

- 08:50～ 受付開始(資料配布)
- 09:20～ 開会の辞
- 09:25～ 会長挨拶
- 09:30～ 招待者のご挨拶
- 09:40～ 予習「講演の前に自身の病態を確認しましょう」
- 10:00～ 講演「保存期・透析期 慢性腎臓病患者の食事と運動について」
松永智仁先生(宮城県大崎市 永仁会病院 腎センター長)
- 11:30～ 「実際に少し運動をやってみましょう」
理学療法士による運動体験
- 12:00～ 「低たんぱくの“ごはん”や“パン”を食べてみましょう」
管理栄養士によるデモンストレーションと試食(調理室にて)
- 12:45～ 昼食
フリータイム(①相談:管理栄養士やスタッフが対応 ②グループ内での意見交換)
- 13:30～ 講話「食事療法のコツ 低たんぱく特殊食品の意義」
菅原敦子先生(宮城県大崎市 永仁会病院 栄養管理科)
- 14:00～ 座談会
- 15:00～ 閉会の辞

コロナ感染対策:はまなす館玄関に消毒液を用意しています
透析や腎臓病患者の方もいらっしゃるのでマスクの着用をお願いします

お申込み
お問い合わせ

TEL 0244-35-5218 事務局:江井

FAX 0244-36-4072

MAIL rlwx5214@yahoo.co.jp