

2026 年

富岡町生活復興支援センター

開館時間 10:00~16:00

11 月行事予定表 いわき四倉交流サロン

住 所 いわき市四倉町字東 2-115

電話番号 0246-38-4355

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 健康体操 10:00~11:30	3 文化の日 休館日	4 趣味の会 ☆ 10:00~12:00	5	6 簡単お菓子作り ☆ 10:00~12:00 参加費: 500 円	7 休館日
8 休館日	9 刺繍サークル 9:30~12:00	10 健康麻雀 9:30~12:00	11 パッチワークサークル ☆ 10:00~12:00	12 ウォーキング 10:00~12:00	13 元気アップ体操 ☆ 14:00~15:30	14 休館日
15 休館日	16 ゆる体操 ☆ 10:00~11:30 介護相談 11:00~12:00	17 元気ヨガ ☆ 10:00~11:30	18 秋を楽しもう会 ☆ 10:00~12:00 参加費: 500 円	19 季節の寄せ植え ☆ 13:00~14:30 参加費: 800 円	20 歩みの会 ☆ (歴史講座) 10:00~11:30	21 休館日
22 休館日	23 勤労感謝の日 休館日	24 健康麻雀 9:30~12:00	25 カードゲーム&お茶会 10:00~11:30 健康相談 14:00~15:00	26 ウォーキング 10:00~12:00	27	28 休館日
29 休館日	30 健康体操 10:00~11:30	   				



☆マークは事前にお申込み下さい



✿ 簡単お菓子作り

11/6(金) 10:00~

- ・定員: 10 名・参加費: 500 円
- ・持ち物: エプロン・三角巾

自宅にある材料で簡単なお菓子やおかずを楽しく作りましょう!!



✿ 健康麻雀

11/10(火)・11/24(火) 9:30~

自然に指先と脳の運動で健康づくり、仲良く・楽しくゲームをしながら認知症予防になります。御気軽にご参加ください。



✿ 秋を楽しもう会

11/18(水) 10:00~・参加費: 500 円

“豚汁やおむすび”を作って秋を感じながらコミュニケーションを取り楽しく過ごしませんか?



✿ カードゲーム & お茶会

11/25 (水) 10:00~

トランプやUNOなどカードゲームお茶を飲みながら楽しく過ごしませんか?

