

2026 年

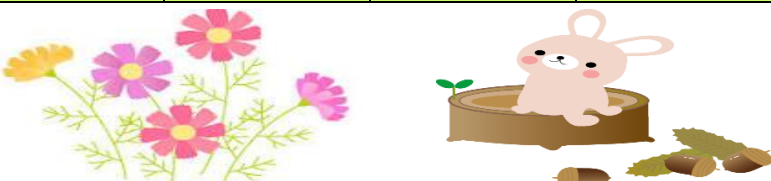
富岡町生活復興支援センター

開館時間 10:00~16:00

10 月行事予定表 いわき平交流サロン

住 所 いわき市平北白土宮前 8 番地

電話番号 0246-38-9396

日	月	火	水	木	金	土
				1 総合健診の為 臨時休館	2 総合健診の為 臨時休館	3 休館日
4 休館日	5 美・ケア・ストレッチ 10:00~11:30	6 歩みの会 (写経) 10:00~11:30	7 一貫張り 10:00~12:00	8	9 エコクラフト 10:00~12:00 13:30~15:30	10 休館日
11 休館日	12 スポーツの日 休館日	13	14 臨時休館	15 書道教室 (参加費: 1 ヶ月 1000 円) 13:30~15:30	16 臨時休館	17 ふれあい フェスタ
18 休館日	19	20 絵手紙 (参加費: 500 円) 10:00~12:00	21 一貫張り 10:00~12:00	22	23 健康麻雀 10:00~11:30	24 休館日
25 休館日	26 英会話 10:30~12:00	27	28	29 書道教室 (参加費: 1 ヶ月 1000 円) 13:30~15:30	30	31 休館日

**行事は事前にお申し込みください。ご協力をお願いします。**

★ 美・ケア・ストレッチ

10/5(月) 10:00~11:30



- ・ゆるやかなストレッチに表情筋も鍛えられ終わった後は笑顔に!

✿ ヨガマット・水分をご持参ください

★ エコクラフト

10/9(金)10:00~12:00/13:30~15:30

- ・先生が優しく丁寧に教えて下さるのでオリジナルの素敵な作品が作れます ✨



★ 健康麻雀

10/23(金)10:00~11:30

6月から始まったばかりですが利用者の皆様のご意見をいただきながら楽しい時間にできたらと思っています



★交流サロン★

お住まいや年齢を問わずどなたでもご利用できます。お気軽にお立ち寄りください

