2026 年

10 月行事予定表

富岡町生活復興支援センター

いわき四倉交流サロン

開館時間　10：00～16：00
住　　所　いわき市四倉町字東 2-115
電話番号　0246-38-4355

日	月	火	水	木	金	土
				1 簡単お菓子作り 10:00~12:00 参加費：500 円	2	3 休館日
4 休館日	5 健康体操 10:00~11:30	6 趣味の会 ☆ 10:00~12:00	7	8 ウォーキング 10:00~12:00	9 元気アップ体操 ☆ 14:00~15:30	10 休館日
11 休館日	12 スポーツの日 休館日	13 健康麻雀 9:30~12:00	14 パッチワーク☆ 10:00~12:00	15 臨時休館	16	17 とみおかいわきふれあいフェスタ 10:00~14:30
18 休館日	19 刺繍サークル 9:30~12:00 ゆる体操 ☆ 10:00~11:30 介護相談 11:00~12:00	20 元気ヨガ ☆ 10:00~11:30	21 アプリ交流会(with 福島サロン) 10:00~12:00	22 ウォーキング 10:00~12:00	23 歩みの会 心肺蘇生・AED 講座 10:00~11:30	24 休館日
25 休館日	26 健康体操 10:00~11:30	27 健康麻雀 9:30~12:00 ちょこっとカフェ 10:00~12:00	28 カードゲーム＆お茶会 10:00~12:00	29	30	31 休館日

☆マークは事前にお申込み下さい

とみおか・いわきふれあいフェスタ

10/17(土)10:00～14:30 雨天決行

会場：富岡町役場いわき支所

フリーマーケット、ワークショップ開催！



アプリ交流会 10/21(水)10:00～

四倉交流サロンと福島交流サロンをテレビ画面で

お繋ぎします。オンラインで旧交を温めよう！！



元気ヨガ　10/20(火)10:00～

・準備物：飲み物・ヨガマット

ゆっくり無理なく自分のペースで

楽しみながら参加しませんか？



健康麻雀　10/13・27(火)9：30～

認知症予防で推奨されています！

会話を楽しみつつ

頭も心も元気に！！

