2026 年

11 月行事予定表

福島サロン
富岡町さくらサロン

開館時間　10：00～16：00
住　　所　福島市泉字泉川 15-7
電話番号　024-557-8780

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 文化の日 休館日	4 **元気アップ体操** 13:30～15:00	5 趣味のつどい 13:30～15:00	6 休館日	7 休館日
8 休館日	9 休館日	10 保険のいろいろ勉強会 13:30～15:00	11 **元気アップ体操** 13:30～15:00	12	13 休館日	14 休館日
15 休館日	16 休館日	17	18 **アプリ交流会** 10:00～12:00 **元気アップ体操** 13:30～15:00	19 ソフトドリンク 13:30～15:00	20 休館日	21 休館日
22 休館日	23 勤労感謝の日 休館日	24	25 **元気アップ体操** 13:30～15:00	26	27 休館日	28 休館日
29 休館日	30 休館日					

❀保険のいろいろ勉強会❀



11/10（火）
13:30～15:00

皆さんの保険を見直してみませんか？
無駄な保険はありませんか？

元気アップ体操

＊事前に血圧を測定します。
＊水分補給の飲み物をご持参ください。



11/4.11.18.25（水）13:30～15:00





❀ソフトドリンクを作ろう！❀

11/19（木）
13:30～15:00

福島のフルーツを使い美味しいドリンクを作りませんか？温かいドリンクで楽しみましょう！

アプリ交流会



＊ご自身の携帯電話やタブレットをご持参ください。

11/18(水)10：00～12：00