2026 年

12 月行事予定表

富岡町生活復興支援センター

いわき四倉交流サロン

開館時間　10：00～16：00
住　　所　いわき市四倉町字東 2-115
電話番号　0246-38-4355

日	月	火	水	木	金	土
		1 趣味の会 ☆ 10:00~12:00	2 しめ縄づくり ☆参加費:100 円 10:00~12:00	3	4	5 休館日
6 休館日	7 健康体操 10:00~11:30	8 健康麻雀 9:30~12:00	9 パッチワーク☆ 10:00~12:00	10 ウォーキング 10:00~12:00	11 元気アップ☆体操 14:00~15:30	12 休館日
13 休館日	14 刺繍サークル ☆ 9:30~12:00	15 元気ヨガ＆☆アプリ交流会 10:00~12:00	16 健康講話 ☆ (佐藤勝夫先生) 10:00~11:30	17 カードゲーム＆お茶会 10:00~12:00	18 歩みの会☆ お正月飾りと年賀状つくり 10:00~11:30	19 休館日
20 休館日	21 ゆる体操 ☆ 10:00~11:30 介護相談 11:00~12:00	22 健康麻雀 9:30~12:00	23 料理教室☆ 参加費：500円 10:00~12:00 健康相談 14:00~15:00	24 ウォーキング 10:00~12:00	25	26 休館日
27 休館日	28 健康体操 10:00~11:30	29 休館日	30 休館日	31 休館日		

☆マークは事前にお申込み下さい

※年末年始休館 R8.12/29(火)～R9.1/3(日)まで休館

初開催 !! しめ縄づくり

12/2(水)　10:00～12:00

場所：リプルンふくしま(現地集合)

定 員 ： 10 名　　参 加 費 ： 100 円

今年も大変お世話になりました。
新年に向けてしめ縄作りしませんか？



大人気!!佐藤勝男先生の健康講話

12/16(水)　10:00~11:30

富岡町の綾小路きみまろ(笑)
勝男先生の楽しいお話と体操
ぜひご参加ください！！



料理教室　12/23(水) 10:00～

◆　定員：10 名　参加費：500 円

◆　持ち物：エプロン・三角巾

料理の献立は当日のお楽しみ！
栄養講話の話もあります。
是非ご参加ください



カードゲーム＆お茶会 12/17(水)　10:00～

駆け引きあり！！ババ抜き
脳トレあり！！神経衰弱
おしゃべりしながらのトランプ最高に面白いですよ！！



