2026 年

12 月行事予定表

福島サロン

富岡町さくらサロン

開館時間　10：00～16：00
住　　所　福島市泉字泉川 15-7
電話番号　024-557-8780

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 **元気アップ体操** 13:30～15:00	3 趣味のつどい 13:30～15:00	4 **休館日**	5 **休館日**
6 **休館日**	7 **休館日**	8 移動図書館 12:00~12:30	9 **元気アップ体操** 13:30～15:00	10 勝夫先生と運動しよう 13:30～15:00	11 **休館日**	12 **休館日**
13 **休館日**	14 **休館日**	15	16 **元気アップ体操** 13:30～15:00	17	18 **休館日**	19 **休館日**
20 **休館日**	21 **休館日**	22 お正月飾りを作ろう 13:30～15:00	23 **元気アップ体操** 13:30 ～ 15:00	24 	25 **休館日** 	26 **休館日**
27 **休館日**	28 **休館日**	29 **休館日**	30 **休館日**	31 **休館日**		

❀勝夫先生と運動しよう❀

12/10（木）
13:30～15:00



佐藤勝夫先生と運動したりお話したり楽しい時間を過ごしましょう！

❀お正月飾りを作ろう❀



12/22（火）

13:30～15:00

齋藤彩香さんにお正月飾りの作り方を教えて頂きます。お正月を迎える準備ですね！

元気アップ体操



＊事前に血圧を測定します。

＊水分補給の飲み物をご持参ください。

12/2.9.16.23（水）13:30～15:00

アプリ交流会

＊今月のアプリ交流会はお休みです。

次の機会を楽しみに♪



移動図書館

きっと見つかる 気になる本



12/8(火)
12:00~12:30