

2024年

富岡町生活復興支援センター

開館時間 10:00~16:00

# 5月行事予定表

# いわき四倉交流サロン

住所 いわき市四倉町字東2-115

電話番号 0246-38-4355

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日 <b>休館日</b>	4 みどりの日 <b>休館日</b>
5 こどもの日 <b>休館日</b>	6 振替休日 <b>休館日</b>	7 ☆趣味の会 10:00~	8 ☆パッチワーク 10:00~	9	10 ☆元気アップ教室 14:00~	11 <b>休館日</b>
12 <b>休館日</b>	13	14	15	16 ☆園芸教室 13:00~	17 ☆歩みの会 10:00~	18 <b>休館日</b>
19 <b>休館日</b>	20 ☆ゆる体操 10:00~	21 ☆元気ヨガ 10:00~	22 健康相談 14:00~	23	24	25 <b>休館日</b>
26 <b>休館日</b>	27 健康体操 10:00~	28	29 ☆和紙の彩小物盆作り 10:00~	30	31	

☆マークは事前にお申し込みください。

### ★園芸教室★

5/16(木)13:00~14:30

参加費:800円 \*要予約

準備物:持ち帰り用袋



お庭や玄関を緑いっぱいにしましょう!

### ★ゆる体操★ 定員:10名

5/20(月)10:00~11:30

参加費:無料 \*要予約

準備物:飲み物、ヨガマット(あれば)

### ★元気ヨガ★

5/21(火)10:00~11:30

参加費:無料 \*要予約

準備物:飲み物、ヨガマット(あれば)



### ★和紙の彩小物盆作り★ 定員:8名

5/29(水)10:00~12:00

参加費:400円(3個) \*要予約

和紙を使って可愛い小物盆を作りましょう!アクセサリー置きや小物置きなど、様々な場面で活躍します。



### ★歩みの会★ 定員:15名

5/17(金)10:00~11:30

参加費:無料 \*要予約

準備物:飲み物

講師の佐藤勝夫先生による健康長寿でいるための講話を聞いて楽しく身体を動かしましょう。

※申し込み:富岡町地域包括支援センター

いわき支所 ☎0246-88-1958

